

ڪورونا وائرس وبائي مرض جهڙي صورتحال غلط ڄاڻ، افواهه ۽ ڪوڙين خبرن سبب معاشرتي ڏڦيڙ جو سبب بڻجي سگهي ٿي. جيئن پاڪستان ۾ ڊينگي بخار، ٻوڏ ۽ زلزلن سبب ٿيندڙ نقصان قومي سطح تي ڏٺو ويو آهي. وبا ڦهلائڻ سان گڏ ڏسڻ ۾ اچي ٿو ته ڪوڙيون خبرون، ڪهاڻيون ۽ غلط افواهه ڦهلائي رهيا آهن، جنهن سبب معاشرو بدامنيءَ جو شڪار ٿي رهيو آهي. ان تصديق ٿيل ڄاڻ جو ڦهلائڻ معاشرتي ڏڦيڙ جو سبب بڻجي سگهي ٿو.

اهڙي صورتحال کي نظر ۾ رکندي اڪائونٽبليٽي لپ پاڪستان (آي ايل پي) يورپي يونين جي مالي تعاون ۽ دي ايشيا فائونڊيشن (ٽي آي ايف) پاڪستان جي فني تعاون سان ڪورونا وائرس سڀو ايڪٽس مهم (سي سي سي) شروع ڪئي آهي. ان مهم ذريعي غلط افواهه کي ختم ڪيو وڃي ٿو، باقاعديءَ سان حقيقتن جي ڄاڻ پڙتال، ڊيٽا جي ترڪيب سازي، ۽ هر هفتي معلوماتي بليٽن تيار ڪرڻ لاءِ ورڇوئل فورمز طلب ڪيا ويندا آهن. ان بليٽن ۾ اهم حڪومتي فيصلن، ڏسجنڊڙ مواد، ڪميونٽي جي راپن، افواهه کي درست معلومات ذريعي ظاهر ڪرڻ، درست خدشن، ۽ صحت ۽ ٻين معاملن بابت مقامي سطح تي آئندڙ سوالن کي به شامل ڪيو وڃي ٿو. ان جو مقصد پاڪستان ۾ موجود ڪمزور طبقن يعني اقليتن، مذهبي اقليتن، مهاجرن، اسمگلنگ جو نشانو بڻجنڊڙ فردن، قيدين، عورتن، بي گهر ماڻهن، ٽرانسجينڊر فردن، معذور ماڻهن، تشدد جو نشانو بڻجنڊڙ ماڻهن ۽ ٻين پنٽي پيلن خاص طور تي خيبر پختونخواهه ۽ سنڌ جي پنٽي پيل طبقن ۾ شعور کي فروغ ڏيڻ آهي. ان هفتيوار بليٽن جو انگريزي، سنڌي ۽ پشتو (آڊيو) ۾ ترجمو به ڪيو ويندو آهي. ان بليٽن کي سڀني اسٽيڪ هولڊرز، مقامي حڪومتي سرويٽن، ميڊيا، ليگل ايڊ سينٽرز، ڪميونٽي ريڊيو، لرننگ سينٽرز، سول سوسائٽي تنظيم، ۽ هيومنيتيرين نيٽ ورڪس سان گڏ آن لائين ۽ آف لائين ذريعي سان به شيئر ڪيو وڃي ٿو. انهن کي اڪائونٽبليٽي لپ جي ويب، ۽ سوشل ميڊيا پيجز سان گڏوگڏ وسيع ريڊيو چينلز تي مقامي بولين ۾ به نشر ڪيو وڃي ٿو.

## پاڪستان ۾ COVID-19 جي موجوده صورتحال

مڪمل وصولي  
482,771

مڪمل موت  
11,204

مڪمل فعال ڪيس  
34,916

مڪمل تصديق ٿيل ڪيس  
528,891

| ريڪوريز | موت  | تصديق ٿيل ڪيس | فعال ڪيس | صوبو          |
|---------|------|---------------|----------|---------------|
| 216920  | 3855 | 239186        | 18411    | سنڌ           |
| 136645  | 4523 | 152158        | 10990    | پنجاب         |
| 59613   | 1823 | 62651         | 3215     | ڪي پي ڪي      |
| 38414   | 461  | 40548         | 1673     | اسلام آباد    |
| 18205   | 192  | 18696         | 299      | بلوچستان      |
| 8209    | 248  | 8753          | 296      | ڪاشمي         |
| 4765    | 102  | 4899          | 32       | گليگت بالٽيسن |

ذريعو: <http://covid.gov.pk/stats/pakistan>



يورپيئن يونين جي مالي  
تعاون سان

accountabilitylab  
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽبليٽي لپ پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن



# حقيقت

# افواهه



ڪورونا وائرس ڦهلجڻ سبب ڪجهه غلط افواهه گذريل ڪجهه مهينن کان ملڪي، قومي ۽ بين الاقوامي سطح تي ڦهلجي رهيا آهن.



برطانيا جي هڪ نئين تحقيق موجب جيڪي ماڻهو پهريان ڪورونا وائرس انفڪشن جو شڪار ٿيا آهي 5 مهينن تائين ري - انفڪشن کان محفوظ آهن.

## حقيقت

برطانيا جي 20,000 ڪارڪنن جي سلسلي ۾ پبلڪ هيلٿ انگلينڊ SIREN جي ابتدائي تحقيق ۾ اها ڳالهه سامهون آئي آهي ته جيڪڏهن توهان پهريان ڪورونا وائرس کان متاثر ٿي چڪا آهيو ته پوءِ توهان کي اڳين 5 مهينن تائين ٻيهر انفڪشن کان تحفظ حاصل هوندو. پي ايڇ اي جي سينئر ميڊيڪل ايڊوائيزر سوسن هاپڪنز جي مطابق اها دريافت تمام گهڻي آتساهيندڙ هئي ۽ ان کان اڳ واري انفڪشن ري انفڪشن خلاف 5 مهينن تائين تحفظ فراهم ڪيو. بهرحال محقق ڪورونا وائرس ري انفڪشن جي شرح تي نوان ۽ وڌيڪ وڇرندڙ دٻاءُ جي اثرن جو اندازو لڳائڻ کان قاصر رهيا.

ڪورونا وائرس بابت هن مهل تائين اسان جيڪو ڄاڻون ٿا، ان مطابق ماڻهو (وائرس) ري انفڪشن جو شڪار ٿي سگهن ٿا، ۽ اهو به ته اينتي باديز سان گڏ ڪجهه ماڻهو وائرس جي ڦهلجڻ جو سبب بڻجي سگهن ٿا. ان ابتدائي نتيجن کي ڏسندي، توهان ڪورونا وائرس مان صحتياب ٿيڻ کانپوءِ به صحت بابت احتياطي تدبيرون اختيار ڪندا رو، ۽ منهن تي ماسڪ پائڻ، سماجي وڻي رکڻ ۽ ٿوري ٿوري دير ۾ هٿ ڌوئڻ کي يقيني بڻايو.

## افواهه

## ڪڪڙين ۾ ڪورونا وائرس مليو آهي.



ڪورونا وائرس کائڻ ذريعي ڪنهن ٻئي ۾ منتقل نه ٿيندو آهي، چاهي اها ڪڪڙ هجي يا گوشت. اهڙو ڪو به سائنسي ثبوت ناهي ته ڪڪڙ ذريعي ڪورونا وائرس ڦهلجي رهيو آهي. ڊبليو ايڇ او جي مطابق، هن وقت تائين ان ڳالهه جو ڪوبه ثبوت نه آهي ته کائڻ سان ماڻهو ڪورونا وائرس جو شڪار ٿي سگهن ٿا.

کاڌي ۾ ملندڙ ٻين وائرس ۽ بيڪٽيريا وانگر ئي ڪورونا وائرس به گهڻي گرمي پد ۾ ماري سگهجي ٿو. گوشت، ڪڪڙ ۽ بيضن جهڙن کاڌن کي هميشه گهٽ ۾ گهٽ 70 ڊگري سينٽي گريڊ تائين سٺيءَ ريت پچائڻ گهرجي. ٻوڙ پچائڻ کان اڳ، جانورن جي ڪچي گوشت کي احتياط سان صاف ڪريو ته جيئن پڪل کاڌو آلودو نه ٿئي.

ذريعا: صحت جو عالمي ادارو (ڊبليو ايڇ او)، ڊان، بي بي سي.



يورپيئن يونين جي مالي  
تعاون سان

accountabilitylab  
PAKISTAN



The Asia Foundation

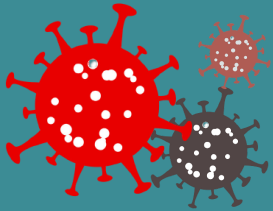
هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن



## خيبر پختونخواه ۾ گهريلو تشدد بابت پهريون بل منظور ڪيو ويو

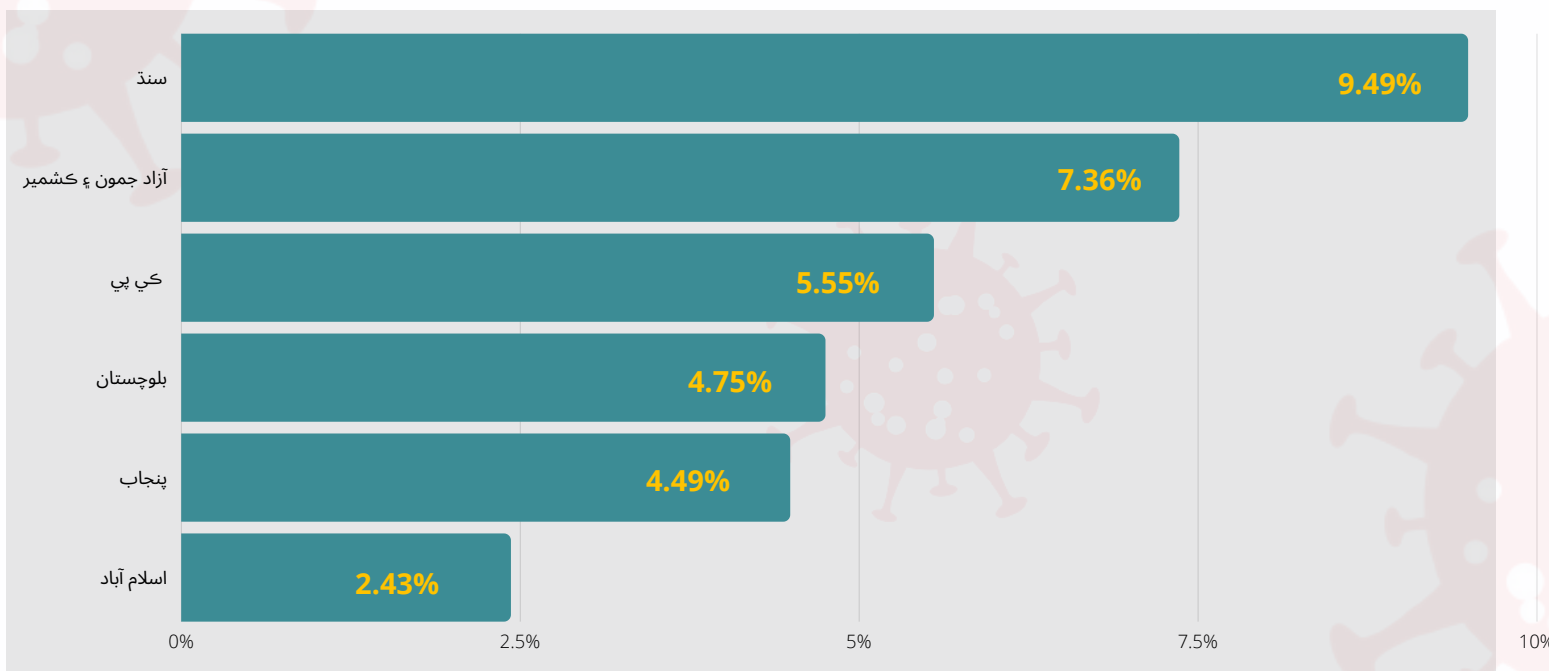
**خيبر پختونخواه اسيمبليءَ 15 جنوري تي خيبر پختونخواه ۾ عورتن خلاف گهريلو تشدد بابت تيار ڪيل قانون جي منظوري ڏني، جنهن جي مطابق ڪٽنب جي پاتين کي عورتن سان بدسلوڪي ڪرڻ جي ڏوهه ۾ ڏنڊ سان گڏ ڏيڍ سال قيد جي سزا جو اعلان ڪيو ويو. ان بل تحت عورتن خلاف گهريلو تشدد ۾ معاشي ، نفسياتي ۽ جسماني تشدد شامل آهن.**

خيبر پختونخواه واحد صوبو هو جنهن ۾ مذهبي سياسي جماعتن جي مخالفت سبب گهريلو تشدد سان منهن ڏيڻ لاءِ ڪو خاص قانون موجود نه هو. قانون نافذ ٿيڻ کانپوءِ ، حڪومت هر ضلعي ۾ ضلعي تحفظ ڪميٽي جوڙيندي جنهن ۾ ضلعي خطيب ، هڪ نفسيات جي ماهر ۽ بيمارين جي ماهر سميت 10 ميمبر شامل هوندا.



## پاڪستان جي وڏن شهرن ۾ ڪورونا وائرس جي موجوده صورتحال

**18 جنوري کان NCOC جي انگ اکرن مطابق قومي پازيٽوٽي جو تناسب 5.05% آهي. ملڪ ۾ (15 جنوري تائين) سڀ کان وڌيڪ پازيٽوٽي جي شرح ڪراچي ۾ 15.97% ، پشاور ۾ 13.62% ، ميرپور ۾ 11.49% رهي. صوبيوار پازيٽوٽي تناسب (15 جنوري تائين) ڪجهه هن ريت آهي:**



يورپيئن يونين جي مالي  
تعاون سان

accountabilitylab  
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن



## پشاور جي طبي ماهرن کي ڪورونا وائرس جي مريضن کي سنڀالڻ لاءِ ٽريننگ ڏني پئي وڃي.

WHO وائرس سبب ماڻهن جي فوتگين ۾ گهٽتائيءَ لاءِ پشاور ۾ موجود ٽن ميڊيڪل تدريسي ادارن ۾ **ڪيس مينيجمينٽ ٽريننگ** شروع ڪري ڇڏي آهي. ٽريننگ ان لاءِ اهم آهي ته گهڻو ڪري مريضن کي پشاور ۾ قائم اسپتالن ۾ داخل ڪيو ويو هو ۽ انهن کي مناسب انتظامن جي ضرورت هئي.

**15 جنوري تائين ، صوبي ۾ ڪورونا وائرس جا 643 مريض علاج هيٺ آهن ۽ انهن مان 400 کان وڌيڪ مريض پشاور ۾ آهن.** ڪل 43 مريض جيڪي وينٽيليٽر تي انتهائي نازڪ حالت ۾ آهن ، انهن مان 42 پشاور ۾ آهن. ٽريننگ جو عمل جنوري جي سڄي مهيني تائين جاري رهندو ، جتي صحت بابت پيشيور ماڻهو پنهنجي ڪيس مينيجمينٽ جي مهارتن کي وڌائڻ لاءِ سيشنز وٺندا، ڊبليو ايڇ او طرفان ضلعي سطح جي هيلٿ ورڪرز کي **ڪورونا وائرس جي مريضن کي سنڀالڻ بابت آن لائن ٽريننگ ڏني ويندي.**

(CDC) ذريعا: سينٽر فار ڪنٽرول اينڊ ڊيزيز مينيجمينٽ

### هينون علامتون:



### هينون شديد علامتون:



علامتون آهن پنهنجي ڊاڪٽر يا COVID-19 جيڪڏهن توهان وٽ  
ڪورونا وائرس هيلپ لائن سان رابطو ڪريو

1166



يورپيئن يونين جي مالي  
تعاون سان

accountabilitylab  
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن





## ڪورونا وائرس کان متاثر ٿيل شخص جي استعمال ڪيل روز مره جي شين کي ڪيئن ڊس - انفيڪٽ ڪري سگهجي ٿو

- ڪنهن به شيءِ کي صاف ڪرڻ ، جراثيم ڪشي ڪرڻ لاءِ ۽ وري اُن کي استعمال کانپوءِ ضائع ڪرڻ لاءِ ڊسپوز ايل دستانه پايو. دستانه لاهڻ کانپوءِ هميشه هٿ ڌو.
- پهريان صابن ۽ پاڻي استعمال ڪندي ڪنهن به گندي سطح کي صاف ڪريو ، پوءِ جراثيم ڪش جو استعمال ڪريو.
- ڪاريگر جي هدايتن جي مطابق شين کي صاف ڪريو.
- پنهنجي هٿن کي صابن ۽ پاڻيءَ سان 20 سيڪنڊن تائين ڌو.
- جيڪڏهن ڪو شخص بيمار آهي ته ، بيمار لاءِ (جيڪڏهن ممڪن هجي ته) الڳ ڪمري ۽ باٿ روم جو بندوبست ڪريو.
- ماحولياتي تحفظ ايجنسي (EPA) جي فهرست ۾ ڏنل گهريلو جراثيم ڪش سان گڏ پنهنجي گهر کي جراثيم کان پاڪ ڪريو. جراثيم ڪش مصنوعات جي محفوظ ۽ اثرائتي استعمال کي يقيني بڻائڻ لاءِ ليبل تي ڪورونا وائرس (COVID-19) جي جراثيم ڪش اثرن کي ضرور ڏسو ۽ استعمال جي ٻين هدايتن کي به نظر ۾ رکو ، مثال طور تي ؛
- ڪيتري وقت لاءِ جراثيم ڪش مصنوعات سان سطح کي آلو رکڻو آهي (پروڊڪٽ ليبل ڏسو)
- دستانه پائڻ ۽ ان ڳالهه کي يقيني بڻائڻ ته پروڊڪٽ استعمال ڪرڻ وقت ماحول کي چڱي طرح هوادار رکڻ وغيره.

(CDC) ذريعا: سينٽر فار ڪنٽرول اينڊ ڊيزيز مينيجمينٽ

## جيڪڏهن اوهان کي لڳي ٿو ته اوهان يا اوهان جو ڪو ڄاڻ سڃاڻ وارو ڪرونا جو متاثر آهي ته اوهان ڏنل صوبائي سرڪاري هيلپ لائينز تي ڪال ڪري سگهو ٿا.

جيڪڏهن توهان يا توهان جو ڪو سڃاڻپ وارو ڪرونا وائرس انفېڪشن جو شڪار آهي ته اهڙي صورت ۾ ڇا ڪرڻ گهرجي.

گهبرايو نه

سرڪاري هيلپ لائين تي توهان مدد لاءِ ڪال ڪري سگهو ٿا

|                               |  |                |
|-------------------------------|--|----------------|
| 1166                          |  | فيڊرل          |
| 1700                          |  | خيبر پختونخواه |
| 0800 99 000                   |  | پنجاب          |
| 021-99204405 / 021-99203443   |  | سنڌ            |
| 0334-9241133 / 081-9241133-22 |  | بلوچستان       |

WhatsApp

MINISTRY OF NATIONAL HEALTH SERVICES REGULATIONS AND COORDINATION  
GOVERNMENT OF PAKISTAN  
[www.nhsrco.gov.pk](http://www.nhsrco.gov.pk)



يورپيئن يونين جي مالي  
تعاون سان



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن



# وبائي بيمارين جي دوران پريشاني / ذهني دٻاءَ کي منهن ڏيڻ جو طريقو

1. ڪنهن بحران دوران ڏک ، ذهني دٻاءَ ، مونجهه ، يا ٻي محسوس ڪرڻ معمولي ڳالهه آهي.
2. پنهنجي اعتماد وارن ماڻهن سان ڳالهائڻ سان مدد ملي سگهي ٿي. اهڙي وقت ۾ پنهنجي دوستن ۽ ڪٽنب سان رابطي ۾ رهو. پنهنجي جذبات تي ضابطي لاءِ سگريٽ نوشي ، شراب يا ٻي منشيائت جو استعمال نه ڪريو. جيڪڏهن توهان پريشان ٿيو ٿا ته ، هيلٿ ورڪر يا ڪائونسلر سان ڳالهايو. ضرورت محسوس ٿيڻ تي جسماني ۽ دماغي صحت بابت ڪنهن کان مدد وٺو.
3. توهان ۽ توهان جا گهر وارا ميڊيا جي اهڙي ڪوريج ڏسڻ يا ٻڌڻ ۾ لڳندڙ وقت کي گهٽ ڪري پريشاني ۽ اضطراب کي محدود ڪري سگهو ٿا، جنهن جي باري ۾ توهان کي لڳي ٿو ته اها ڪوريج ڏسڻ يا ٻڌڻ سان توهان پريشان ٿي رهيا آهيو.
4. جيڪڏهن توهان کي گهر ۾ رهڻو آهي ته صحتمند طرز زندگي کي برقرار رکو. جنهن ۾ گهر ۾ پنهنجي پيارن سان گڏ مناسب غذا ، ننڊ ، ورزش ۽ سماجي رابطا شامل آهن ۽ ٻئي خاندان ۽ دوستن سان ڀي ميل ۽ فون ذريعي رابطا به فائديمند ٿي سگهن ٿا.
5. حقيقتون حاصل ڪريو. معلومات جمع ڪريو جيڪا توهان کي خطري جو درست اندازو لڳائڻ ۾ معاون ثابت ٿيندي ته جيئن توهان مناسب احتياطي تدبيرون اختيار ڪري سگهو. هڪ اعتبار جوڳو ذريعو تلاش ڪريو جنهن تي توهان ڀروسو ڪري سگهندا هجو، جيئن ڊبليو ايج او جي ويب سائيٽ ، مقامي يا سرڪاري صحت عامه جي ايجنسي.
6. پنهنجي ماضيءَ ۾ استعمال ڪيل اهڙين ذاتي مهارتن کي ياد ڪريو ۽ ڪم ۾ آڻيو جن جي ذريعي توهان کي پوئين زندگيءَ جي چيلينجز کي سنڀالڻ ۾ مدد ملي آهي ۽ انهن مهارتن جو استعمال توهان جي جذبات کي سنڀالڻ ۾ مددگار رهيو هجي.

(ذريعو: صحت جو عالمي ادارو (ڊبليو ايج او))



يورپيئن يونين جي مالي  
تعاون سان



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن

## مان پنهنجي ٿيسٽ ڪاٿان ڪرائي سگهان ٿي / سگهان ٿو؟

|            |                                                                                                                      |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| اسلام آباد | صحت جا قومي ادارا<br>پارڪ روڊ ، چڪر شهزاد ، اسلام آباد                                                               |
| ڪراچي      | آغا خان يونيورسٽي اسپتال ،<br>اسٽيڊيم روڊ ، ڪراچي ، سنڌ                                                              |
| حيدرآباد   | لياقت يونيورسٽي آف ميڊيڪل ۽ هيلٿ سائنسز (لمس) ،<br>لبرٽي مارڪيٽ سرڪل ، ويجهو لياقت يونيورسٽي اسپتال ، حيدرآباد ، سنڌ |
| خيرپور     | گمبٽ انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز ،<br>گمبٽ ، خيرپور ، سنڌ                                                             |
| پشاور      | حيات آباد ميڊيڪل ڪمپليڪس ،<br>4 فيز 4 حيات آباد ، پشاور ، ڪي پي ڪي                                                   |
| مردان      | چغتائي ليڊ<br>ويجهو الغيرز بينڪ ، مردان پوائنٽ ، شمسي روڊ ، مردان ، ڪي پي                                            |
| هري پور    | ايسلز ليڊز ،<br>ٽي ايم اي پلازا دڪان نمبر 6 ، نزد گرلز ڊگري ڪاليج سرڪل روڊ هريپور ،<br>ڪي پي ڪي                      |
| لاهور      | شوڪت خانم ميموريل اسپتال ،<br>7 اي بلاڪ آر. 3 ايم اي جوهر ٿاڻون ، لاهور ، پنجاب                                      |
| ملتان      | نشتر اسپتال ،<br>نشتر روڊ ، جسٽس حامد ڪالوني ، ملتان ، پنجاب                                                         |
| راولپنڊي   | آرمي فورسز انسٽيٽيوٽ آف پيٿالوجي<br>رينج روڊ ، سي ايم ايڇ ڪمپليڪس ، راولپنڊي ، پنجاب                                 |
| کوئٽه      | فاطمه جناح اسپتال<br>بهادر آباد ، وحدت ڪالوني ، کوئٽه                                                                |
| مظفر آباد  | عباس انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز (اي ايم ايس)<br>امبور ، مظفر آباد ، آزاد ڪشمير                                       |
| گلگت       | ضلعي هيڊ ڪوارٽر اسپتال<br>اسپتال روڊ ، گلگت ، جي بي                                                                  |

وڌيڪ شهرن جي ڳولا ڪريو COVID-19 صحت جو صلاحڪار پليٽ فارم

[COVID-19 Health Advisory Platform](#)

ذريعي  
WhatsApp  
اسان جون باقاعده  
اپڊيٽ حاصل ڪرڻ

1. اسان جو نمبر شامل ڪريو +92 300 6146 080 رابطي جي طور تي.  
2. واٽسپس تي پيغام طور ”پاڪستان“ لفظ موڪليو.



يورپيئن يونين جي مالي  
تعاون سان

accountabilitylab  
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي ليڊ پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن