

ڪورونا وائرس وبائي مرض جهڙي صورتحال غلط ڄاڻ، افواهه ۽ ڪوڙين خبرن سبب معاشرتي ڏڦيڙ جو سبب بڻجي سگهي ٿي. جيئن پاڪستان ۾ ڊينگي بخار، ٻوڏ ۽ زلزلن سبب ٿيندڙ نقصان قومي سطح تي ڏٺو ويو آهي. وبا ڦهلائڻ سان گڏ ڏسڻ ۾ اچي ٿو ته ڪوڙيون خبرون، ڪهاڻيون ۽ غلط افواهه ڦهلائي رهيا آهن، جنهن سبب معاشرو بدامنيءَ جو شڪار ٿي رهيو آهي. ان تصديق ٿيل ڄاڻ جو ڦهلائڻ معاشرتي ڏڦيڙ جو سبب بڻجي سگهي ٿو.

اهڙي صورتحال کي نظر ۾ رکندي اڪائونٽبليٽي لپ پاڪستان (آي ايل پي) يورپي يونين جي مالي تعاون ۽ دي ايشيا فائونڊيشن (ٽي آي ايف) پاڪستان جي فني تعاون سان ڪورونا وائرس سڀو ايڪٽس مهم (سي سي سي) شروع ڪئي آهي. ان مهم ذريعي غلط افواهه کي ختم ڪيو وڃي ٿو، باقاعديءَ سان حقيقتن جي ڄاڻ پڙتال، ڊيٽا جي ترڪيب سازي، ۽ هر هفتي معلوماتي بليٽن تيار ڪرڻ لاءِ ورڇوئل فورمز طلب ڪيا ويندا آهن. ان بليٽن ۾ اهم حڪومتي فيصلن، ڏسجنڊڙ مواد، ڪميونٽي جي راڻن، افواهه کي درست معلومات ذريعي ظاهر ڪرڻ، درست خدشن، ۽ صحت ۽ ٻين معاملن بابت مقامي سطح تي آئندڙ سوالن کي به شامل ڪيو وڃي ٿو. ان جو مقصد پاڪستان ۾ موجود ڪمزور طبقن يعني اقليتن، مذهبي اقليتن، مهاجرن، اسمگلنگ جو نشانو بڻجنڊڙ فردن، قيدين، عورتن، بي گهر ماڻهن، ٽرانسجينڊر فردن، معذور ماڻهن، تشدد جو نشانو بڻجنڊڙ ماڻهن ۽ ٻين پنٽي پيلن خاص طور تي خيبر پختونخواهه ۽ سنڌ جي پنٽي پيل طبقن ۾ شعور کي فروغ ڏيڻ آهي. ان هفتيوار بليٽن جو انگريزي، سنڌي ۽ پشتو (آڊيو) ۾ ترجمو به ڪيو ويندو آهي. ان بليٽن کي سڀني اسٽيڪ هولڊرز، مقامي حڪومتي سرواڻن، ميڊيا، ليگل ايڊ سينٽرز، ڪميونٽي ريڊيو، لرننگ سينٽرز، سول سوسائٽي تنظيم، ۽ هيومنيتيرين نيٽ ورڪس سان گڏ آن لائين ۽ آف لائين ذريعتن سان به شيئر ڪيو وڃي ٿو. انهن کي اڪائونٽبليٽي لپ جي ويب، ۽ سوشل ميڊيا پيجز سان گڏوگڏ وسيع ريڊيو چينلز تي مقامي ٻولين ۾ به نشر ڪيو وڃي ٿو.

پاڪستان ۾ COVID-19 جي موجوده صورتحال

مڪمل وصولي
496,745

مڪمل موت
11,560

مڪمل فعال ڪيس
32,726

مڪمل تصديق ٿيل ڪيس
541,031

ريڪوريز	موت	تصديق ٿيل ڪيس	فعال ڪيس	صوبو
222623	3969	244340	17748	سنڌ
141785	4681	156404	9938	پنجاب
61656	1879	66451	2916	ڪي پي ڪي
39196	476	41176	1504	اسلام آباد
8335	259	8953	359	ڪاشمي
18363	194	19798	241	بلوچستان
4787	102	4909	20	گليگت بالٽيسن

ذريعو: <http://covid.gov.pk/stats/pakistan>



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽبليٽي لپ پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن



حقيقت

افواهه



ڪورونا وائرس ڦهلجڻ سبب ڪجهه غلط افواهه گذريل ڪجهه مهينن کان ملڪي، قومي ۽ بين الاقوامي سطح تي ڦهلجي رهيا آهن.



سبز قهوي Green Tea (سليماني چانهه يا ڪاڙهو) سان ڪرونا وائرس جو علاج ممڪن آهي

افواهه

اهڙيون ڪي به شاهديون سامهون نه آيون آهن ته سبز قهوي (سليماني چانهه يا ڪاڙهو) هن مرض جو علاج آهي يا ان کان بچائي سگهي ٿو. صحت جي عالمي اداري ڊبليو ايڇ او ڪرونا وائرس کان بچاءُ يا ان جي علاج لاءِ اينٽي بايوٽڪس يا ٻي ڪنهن دوا سان گڏ پاڻ مرادو علاج ڪرڻ جي ڪابه سفارش ناهي ڪئي. ان هوندي به اولهه وارن ۽ مقامي طريقي (گهريلو ٽوٽڪن) جي مطابق تمام گهڻا تجربا ڪيا وڃن پيا. ان ڳالهه ۾ ڪو به شڪ ناهي ته سبز قهوي (سليماني چانهه يا ڪاڙهو) پيئڻ سان ڪرونا وائرس جو علاج يا ان کان بچاءُ جون ڳالهيون صرف فرضي آهن ۽ انهن جو حقيقت سان ڪوبه تعلق ناهي.

حقيقت

جراثيم ماريندڙ ، Walk Through Gates (محفوظ دروازا) / رستا استعمال لاءِ محفوظ ناهن



ماڻهن کي جيوڙن کان پاڪ ڪرڻ لاءِ (Spray) ڦوهارو ڪرڻ جهڙوڪ (واڪ ٿرو گيٽس يا رستا وغيره) ڪنهن به صورت تجويز نه ڪيا ويا آهن. هي عمل انساني جسم لاءِ خطرناڪ ثابت ٿي سگهي ٿو ۽ ان ڦوهاري (Spray) سان هڪ اهڙي ماڻهوءَ کي جيڪو پهريائين ان بيماريءَ جو شڪار آهي، ان کي ڪنهن ٻئي ماڻهوءَ سان ملڻ يا ڇهڻ سان بيماريءَ جي ڦهلجڻ کي نٿو روڪي سگهجي.

ايتري قدر جو ڪو اهڙو ماڻهو جيڪو پهريائين وائرس جو شڪار هجي اهو جڏهن ان رستي يا دروازي مان گذرندي ڳالهائي ٿو، ڪنگهي ٿو يا نچ ڏئي ٿو تڏهن به هو ان وائرس جي ڦهلجڻ جو سبب بنجي سگهي ٿو. ڪلورين جهڙي زهريلي ڪيميڪل مليل ڦوهاري مان گذرڻ واري ماڻهوءَ جي چمڙي يا اکين ۾ خارش ٿي سگهي ٿي. ايسٽائين جو ڪجهه ماڻهن کي الٽي واري ڪيفيت مان به گذرڻو پئجي سگهي ٿو.

(ذريعو : صحت جو عالمي ادارو)



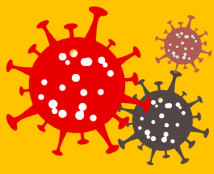
يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



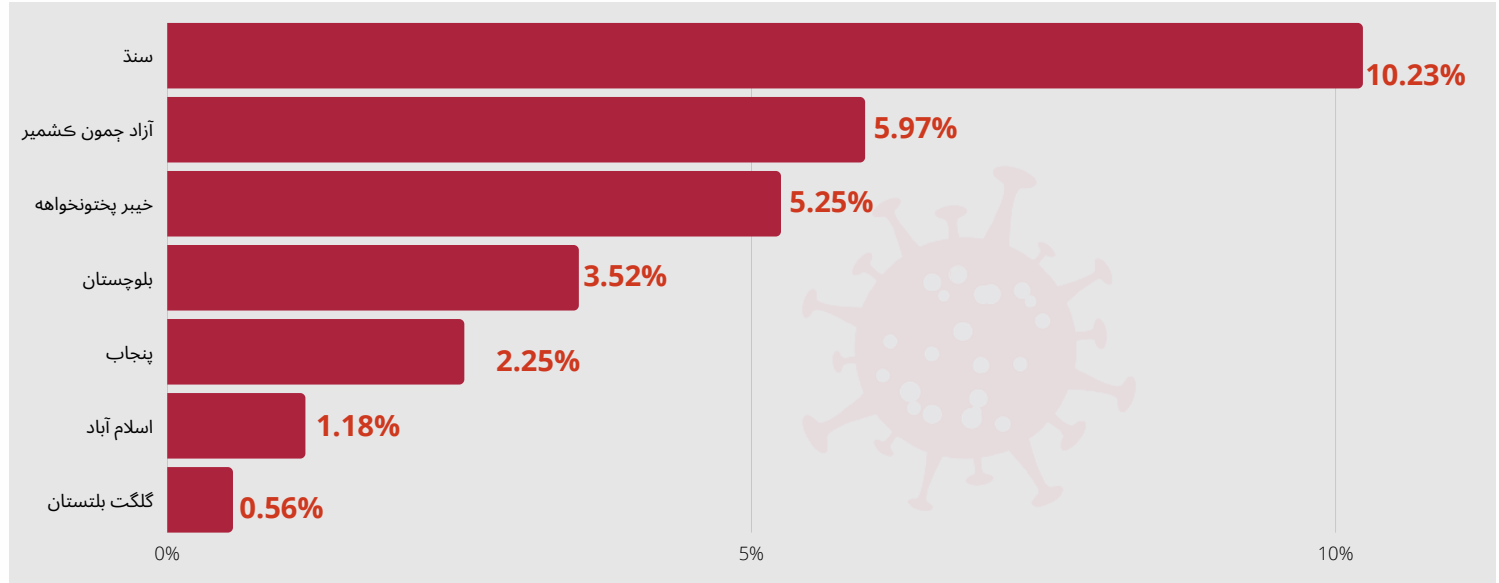
The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن



پاڪستان جي وڏن شهرن ۾ ڪرونا وائرس جي موجوده صورتحال .

پاڪستان جي نيشنل ڪمانڊ آپريشن سينٽر جي 24 جنوري 2021 جي انگن اکرن مطابق سڄي ملڪ ۾ ڪرونا وائرس جي ڪيسن جي مثبت (Positive) اچڻ جي شرح 3.95 فيصد آهي. 24 جنوري تائين جي انگن اکرن مطابق ڪرونا وائرس جي مثبت (positive) اچڻ جي بلند ترين سطح 11.57 فيصد حيدرآباد ۾ رهي. جڏهن ته پشاور ۽ ڪراچي ترتيبوار 11.29 ۽ 10.68 فيصد جي حساب سان ٻئي ۽ ٽئين نمبر تي رهيا. صوبن جي حساب سان 24 جنوري تائين ڪيسن جي مثبت (Positive) اچڻ جي سطح هيٺ ڏجي ٿي.



ڪرونا وائرس جو بنياد (اها جڳهه جتان ڪا شئي شروع ٿئي) سمجهڻ ڇو ضروري آهي ؟

ڊاڪٽر پيٽر اي مبارڪ هڪ اهڙي ٽيم جي سربراهي ڪري رهيو آهي جيڪا ڪرونا وائرس جي ڦهلجڻ جا سبب ڳولڻ جي ڪوشش ڪري رهي آهي. ڊاڪٽر پيٽر جي مطابق سائنسدانن ۽ عوام الناس کي هيٺين ٽن سببن جي بنياد تي ڪرونا وائرس جي ذريعن جو جائز ضروري آهي.

1. جيڪڏهن اسان ڪرونا وائرس جا بنيادي سبب ڄاڻي وياسين ته اسان مستقبل ۾ انساني جسم ۾ هن وائرس جي داخل ٿيڻ کي روڪي سگهون ٿا.
2. جيڪڏهن اسان اهو سمجهي وئون ته وائرس ڪهڙي طرح چمڙن کان انساني جسم ۾ داخل ٿيو ته اسان مستقبل ۾ اهڙين عالمي آفتن کان بچي سگهون ٿا.
3. جيڪڏهن اسان کي اها خبر پئجي وڃي ته انساني جسم ۾ داخل ٿيڻ کان اڳ ۾ وائرس ڪيئن هيو ته اسان کي ان کان بچاءُ لاءِ ويڪسين تيار ڪرڻ ۾ مدد ملي سگهي ٿي.

ذرائع: عالمي ادارہ صحت (WHO)



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن



پشاور ، خيبر پختونخواه ۾ ڪرونا وائرس جي سبب ٿيڻ واري موت جي شرح.

25 جنوريءَ تائين جي انگن اکرن مطابق خيبر پختونخواه جي اسپتالن ۾ ڪرونا وائرس جا **476 مريض داخل آهن جن ۾** 291 مريض صرف پشاور جي اسپتالن ۾ آهن . سڄي صوبي ۾ تشویشناڪ حالت ۾ **مريض جيڪي وينٽيليٽر تي آهن ، تن جو تعداد 41 آهي جن ۾ 39** صرف پشاور ۾ آهن. ڪرونا وائرس جي علاج ۾ مصروف ڊاڪٽرن جي مطابق ڪرونا وائرس جو صوبي ۾ آغاز کان وٺي اڃان تائين پشاور ئي هن مرض جو مرڪز رهيو آهي.

هڪ ڊاڪٽر جي مطابق ” موجوده وقت ۾ اسان ضلعي اسپتالن ۾ ڪرونا وائرس کي منهن ڏيڻ لاءِ سهولتون بهتر ڪيون آهن، تنهن هوندي به ماڻهو پشاور اچڻ کي بهتر سمجهن ٿا. جتي وڏين اسپتالن ۾ اهڙن مريضن جي علاج معالجي جو خرچ به حڪومت برداشت ڪري ٿي. خيبر ٽيچنگ اسپتال ، ليڊي ريڊنگ اسپتال ۽ حيات آباد ميڊيڪل ڪامپليڪس ۾ سڀ کان وڌيڪ مريض ايندا آهن. جتي نه صرف انهن کي بهتر سهولتون ميسر آهن پر انهن جون ٽيسٽون وغيره به انهن جي مقامي اسپتالن کان وڌيڪ جلدي ٿين ٿيون.

صحت جي ماهرين جي مطابق **پشاور جي اسپتالن ۾ ڪيل ٽيسٽن جا نتيجا 24 ڪلاڪن جي اندر مريضن کي ملي** وڃن ٿا. جڏهن ته انهن جي مقامي اسپتالن ۾ اهي ئي نتيجا اڪثر ڪري 48 ڪلاڪن ۾ به نٿا ملن. ڪجهه ڀري ڀري جي ضلعن ۾ ٽيسٽن جي نتيجن جي لاءِ مريضن کي انتظار جي تلخ لمحن مان به گذرڻو پوندو آهي ، انڪري هو پشاور اچي نتيجن جي جلدي ملڻ جي اميد ۾ هتان ٽيسٽون ڪرائڻ وڌيڪ بهتر سمجهن ٿا.

جيڪڏهن اوهان کي لڳي ٿو ته اوهان يا اوهان جو ڪو ڄاڻ سڃاڻ وارو ڪرونا جو متاثر آهي ته اوهان ڏنل صوبائي سرڪاري هيلپ لائينز تي ڪال ڪري سگهو ٿا.




جيڪڏهن توهان يا توهان جو ڪو سڃاڻپ وارو ڪورونا وائرس انفیکشن جو شڪار آهي ته اهڙي صورت ۾ ڇا ڪرڻ گهرجي.

گهبرايو نه

سرڪاري هيلپ لائين تي توهان مدد لاءِ ڪال ڪري سگهو ٿا

1166	فیدرل
1700	خيبر پختونخواه
0800 99 000	پنجاب
021-99204405 / 021-99203443	سندھ
0334-9241133 / 081-9241133-22	بلوچستان

WhatsApp



MINISTRY OF NATIONAL HEALTH SERVICES REGULATIONS AND COORDINATION
GOVERNMENT OF PAKISTAN
www.nhsrco.gov.pk





يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن



جيڪڏهن اوهان ڪنهن به ننڍي جلسي يا تقريب ۾ شامل آهيو ته اوهان کي ڪرونا وائرس کان پاڻ کي ۽ ٻين کي بچائڻ لاءِ هيٺيون تدبيرون اختيار ڪرڻ گهرجن.

- تقريب ۾ شامل ٿيڻ کان اڳ مقامي قانون کي نظر ۾ رکو.
- جيڪڏهن اوهان جي طبيعت ٺيڪ ناهي ته گهر ۾ رهڻ وڌيڪ صحيح آهي.
- هميشه هيٺيون ٽي بنيادي ڳالهون ضرور ياد رکو.
 - هميشه ٻين کان گهٽ ۾ گهٽ هڪ ميٽر جو فاصلو رکو. اگر اوهان هي فاصلو برقرار نٿا رکي سگهو ته ماسڪ جو استعمال لازمي ڪريو
 - ڪنگهه اچڻ يا نچ اچڻ جي صورت ۾ منهن کي ٽشو پيپر يا ٽونٽ سان ڍڪيو ۽ ٽشو پيپر کي جلدي ڪنهن ڍڪ واري ڪچري جي ڊبي ۾ وجهو. پنهنجي اکين ، منهن ۽ نڪ کي هٿ لڳائڻ کان پرهيز ڪريو.
 - پنهنجي هٿن کي بار بار صابن سان ڌوئيندا رهو يا انهن کي هٿن واري سينيٽائيزر سان صاف ڪريو.

جيڪڏهن اوهان ڪنهن ننڍي تقريب جي ميزباني ڪري رهيا آهيو ته پنهنجي مهمانن کي ڪرونا وائرس کان بچائڻ لاءِ توهان کي هيٺيون احتياطي تدبيرون اختيار ڪرڻ گهرجن.

- تقريب جي منعقد ڪرڻ کان اڳ ۾ مقامي قانون کي نظر ۾ رکو.
- تقريب جي آغاز کان اڳ ۽ تقريب جي دوران تقريب مهمانن کي احتياطي تدبيرن جي هدايت ڪندا رهو ۽ ان ڳالهه کي يقيني بنايو ته انهن ڳالهين تي عمل ٿي رهيو آهي.
- تقريب جي منعقد ڪرڻ لاءِ بند جڳهه جي بدران کليل جڳهه جي چونڊ ڪجي ۽ جيڪڏهن بند جڳهه اندر ئي ڪرڻ لازمي هجي ته پڪ ڪريو ته ان جڳهه ۾ هوا جو گذر هجي. ترجيحي بنياد تي دريون به کليل رکو.
- ڪوشش ڪري تقريب ۾ مجموعو گهٽ کان گهٽ هجي. ماڻهن جي ڳڻپ ڪريو، مهمانن جون ڪرسيون مخصوص ڪريو ۽ فرش تي نشان لڳايو جيئن حاضرين جي وچ ۾ گهٽ ۾ گهٽ هڪ ميٽر جو سماجي مفاصلو برقرار رکي سگهجي.
- حاضرين لاءِ سموريون ضروري شيون مهيا ڪريو جيئن ، هٿ صاف ڪرڻ جي جڳهه ، هٿن جي لاءِ سينيٽائيزر يا صابن ۽ پاڻي ، ٽشو پيپر ، ڍڪ وارا ڪچري جا ڊبا، مفاصلو رکڻ راوا نشان ۽ مهمانن لاءِ منهن جا ماسڪ.

ذرائع: عالمي ادارہ صحت (WHO)



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان



The Asia Foundation



ڪووڊ 19 جي سبب موت جو شڪار ٿيندڙ پنهنجي پيارن جي غم سان ڪيئن منهن ڏجي.

اپنهنجي ڪنهن پياري کان جدا ٿيڻ ڀلي اهو ڪهڙي به سبب جي ڪري هجي پر تمام مشڪل هوندو آهي. ان غير معمولي حالت ۾ جڏهن اوهان جو معمول جو روٽين برقرار نه هجي ۽ جنازن ۾ شرڪت جي اجازت به نه هجي ته اهڙي صورتحال ۾ پنهنجي ڪنهن پياري جي موت جو صدمو اڃان به وڌيڪ غمناڪ بنجي وڃي ٿو. صحت جي عالمي اداري جي طرفان ڏنل هيٺيون هدايتون ان سلسلي ۾ مددگار ثابت ٿي سگهن ٿيون.

1. پنهنجي حالت جو الزام پنهنجو پاڻ کي نه ڏيو. جڏهن اوهان پنهنجي ڪنهن به گهر جو ڀاتي يا دوست کان جدا ٿيندا آهيو ته جذبات جو هڪ درياهه وهي پوي ٿو. توهان شايد سمهڻ ۾ تڪليف محسوس ڪريو ۽ اوهان کي پنهنجي اندر توانائي جي ڪوٽ محسوس ٿئي. توهان انهن سمورين جذباتن لاءِ حق بجانب آهيو ڇو ته صدمي جي اظهار لاءِ ڪو درست يا غلط طريقو نه ٿيندو آهي.
2. پنهنجي جذبات جي اظهار ۽ صدمي کان نڪرڻ لاءِ پاڻ کي وقت ڏيو. اوهان کي شايد محسوس ٿئي ته جيڪو صدمو ۽ افسوس هن وقت اوهان کي آهي اهو هميشه ايئن ئي رهندو پر اڪثر ڪري اهڙا صدم وقت سان گڏ گهٽ ٿي ويندا آهن.
3. اهڙن ماڻهن سان هميشه رابطو رکو جن تي اوهان پروسو ڪندا آهيو.
4. پنهنجي روزانه جي معمول کي هر صورت برقرار رکو ۽ اهڙين سرگرمين ۾ مشغول ٿيو، جن سان اوهان کي اطمينان حاصل ٿئي.
5. سماجي فاصلو برقرار رکندي (ترجيحن ورچوئل رابطي سان) اهڙن ماڻهن کان صلاح ۽ نصيحت وٺو جن تي اوهان پروسو ڪريو ٿا (مثال طور، مذهبي علماء، ذهني معالجين يا اوهان جي آس پاس جا ٻيا قابل اعتماد افراد)

مٿيان ننڍا قدم اوهان کي اوهان جي پيارن کان وڇڙڻ جي صدمي ۽ نقصان سان منهن ڏيڻ ۾ مددگار ثابت ٿي سگهن ٿا. خصوصي طور تي اهڙين حالتن ۾ جڏهن جنازن ۾ شريڪ ٿيڻ جي به اجازت نه هجي.

(ذريعو : صحت جو عالمي ادارو)

هيٺيون علامتون:



سڃيل گلو



ٿڪ



ذائقي ۽ ٻو جي نقصان



سر درد



التي



بخار



ڪنگهه



هيٺيون شديد علامتون:



سيني جو سور



سانس وٺڻ ڏکيو



جاڳڻ جي قابل ناهي



نيري چاڀي يا منهن



1166



علامتون آهن پنهنجي ڊاڪٽر يا COVID-19 جيڪڏهن توهان وٽ ڪورونا وائرس هيلپ لائن سان رابطو ڪريو



يورپيئن يونين جي مالي تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن

مان پنهنجي ٿيسٽ ڪاٿان ڪرائي سگهان ٿي / سگهان ٿو؟

اسلام آباد	صحت جا قومي ادارا پارڪ روڊ ، چڪر شهزاد ، اسلام آباد
ڪراچي	آغا خان يونيورسٽي اسپتال ، اسٽيڊيم روڊ ، ڪراچي ، سنڌ
حيدرآباد	لياقت يونيورسٽي آف ميڊيڪل ۽ هيلٿ سائنسز (لمس) ، لبرٽي مارڪيٽ سرڪل ، ويجهو لياقت يونيورسٽي اسپتال ، حيدرآباد ، سنڌ
خيرپور	گمبٽ انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز ، گمبٽ ، خيرپور ، سنڌ
پشاور	حيات آباد ميڊيڪل ڪمپليڪس ، 4 فيز 4 حيات آباد ، پشاور ، ڪي پي ڪي
مردان	چغتائي ليڊ ويجهو الغيرز بينڪ ، مردان پوائنٽ ، شمسي روڊ ، مردان ، ڪي پي
هري پور	ايسلز ليڊز ، ٽي ايم اي پلازا دڪان نمبر 6 ، نزد گرلز ڊگري ڪاليج سرڪل روڊ هريپور ، ڪي پي ڪي
لاهور	شوڪت خانم ميموريل اسپتال ، 7 اي بلاڪ آر. 3 ايم اي جوهر ٿاڻون ، لاهور ، پنجاب
ملتان	نشتر اسپتال ، نشتر روڊ ، جسٽس حامد ڪالوني ، ملتان ، پنجاب
راولپنڊي	آرمي فورسز انسٽيٽيوٽ آف پيٿالوجي رينج روڊ ، سي ايم ايڇ ڪمپليڪس ، راولپنڊي ، پنجاب
کوئٽه	فاطمه جناح اسپتال بهاڊر آباد ، وحدت ڪالوني ، کوئٽه
مظفر آباد	عباس انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز (اي ايم ايس) امبور ، مظفر آباد ، آزاد ڪشمير
گلگت	ضلعي هيڊ ڪوارٽر اسپتال اسپتال روڊ ، گلگت ، جي بي

وڌيڪ شهرن جي ڳولا ڪريو COVID-19 صحت جو صلاحڪار پليٽ فارم

[COVID-19 Health Advisory Platform](#)

ذريعي
WhatsApp
اسان جون باقاعده
اپڊيٽ حاصل ڪرڻ

1. اسان جو نمبر شامل ڪريو +92 300 6146 080 رابطي جي طور تي.
2. واٽسپس تي پيغام طور ”پاڪستان“ لفظ موڪليو.



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي ليڊ پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن