

ڪورونا وائرس وبائي مرض جهڙي صورتحال غلط ڄاڻ، افواهه ۽ ڪوڙين خبرن سبب معاشرتي ڏڦيڙ جو سبب بڻجي سگهي ٿي. جيئن پاڪستان ۾ ڊينگي بخار، ٻوڏ ۽ زلزلن سبب ٿيندڙ نقصان قومي سطح تي ڏٺو ويو آهي. وبا ڦهلائڻ سان گڏ ڏسڻ ۾ اچي ٿو ته ڪوڙيون خبرون، ڪهاڻيون ۽ غلط افواهه ڦهلائي رهيا آهن، جنهن سبب معاشرو بدامنيءَ جو شڪار ٿي رهيو آهي. ان تصديق ٿيل ڄاڻ جو ڦهلائڻ معاشرتي ڏڦيڙ جو سبب بڻجي سگهي ٿو.

اهڙي صورتحال کي نظر ۾ رکندي اڪائونٽبليٽي لپ پاڪستان (آي ايل پي) يورپي يونين جي مالي تعاون ۽ دي ايشيا فائونڊيشن (ٽي آي ايف) پاڪستان جي فني تعاون سان ڪورونا وائرس سڀو ايڪٽس مهم (سي سي سي) شروع ڪئي آهي. ان مهم ذريعي غلط افواهه کي ختم ڪيو وڃي ٿو، باقاعديءَ سان حقيقتن جي ڄاڻ پڙتال، ڊيٽا جي ترڪيب سازي، ۽ هر هفتي معلوماتي بليٽن تيار ڪرڻ لاءِ ورڇوئل فورمز طلب ڪيا ويندا آهن. ان بليٽن ۾ اهم حڪومتي فيصلن، ڏسجنڊڙ مواد، ڪميونٽي جي راپن، افواهه کي درست معلومات ذريعي ظاهر ڪرڻ، درست خدشن، ۽ صحت ۽ ٻين معاملن بابت مقامي سطح تي آئندڙ سوالن کي به شامل ڪيو وڃي ٿو. ان جو مقصد پاڪستان ۾ موجود ڪمزور طبقن يعني اقليتن، مذهبي اقليتن، مهاجرن، اسمگلنگ جو نشانو بڻجنڊڙ فردن، قيدين، عورتن، بي گهر ماڻهن، ٽرانسجينڊر فردن، معذور ماڻهن، تشدد جو نشانو بڻجنڊڙ ماڻهن ۽ ٻين پنٽي پيلن خاص طور تي خيبر پختونخواهه ۽ سنڌ جي پنٽي پيل طبقن ۾ شعور کي فروغ ڏيڻ آهي. ان هفتيوار بليٽن جو انگريزي، سنڌي ۽ پشتو (آڊيو) ۾ ترجمو به ڪيو ويندو آهي. ان بليٽن کي سڀني اسٽيڪ هولڊرز، مقامي حڪومتي سرويٽن، ميڊيا، ليگل ايڊ سينٽرز، ڪميونٽي ريڊيو، لرننگ سينٽرز، سول سوسائٽي تنظيم، ۽ هيومنيتيرين نيٽ ورڪس سان گڏ آن لائين ۽ آف لائين ذريعي سان به شيئر ڪيو وڃي ٿو. انهن کي اڪائونٽبليٽي لپ جي ويب، ۽ سوشل ميڊيا پيجز سان گڏوگڏ وسيع ريڊيو چينلز تي مقامي ٻولين ۾ به نشر ڪيو وڃي ٿو.

پاڪستان ۾ COVID-19 جي موجوده صورتحال

مڪمل وصولي
507,502

مڪمل موت
11,886

مڪمل فعال ڪيس
32,454

مڪمل تصديق ٿيل ڪيس
551,842

ريڪوريز	موت	تصديق ٿيل ڪيس	فعال ڪيس	صوبو
226414	4059	249498	19025	سنڌ
145681	4840	159705	9148	پنجاب
63610	1941	68004	2453	ڪي پي ڪي
39987	478	41743	1269	اسلام آباد
8469	270	9144	405	ڪاشمي
18547	196	18844	101	بلوچستان
4794	102	4913	17	گليگت بالٽيسن

ذريعو: <http://covid.gov.pk/stats/pakistan>



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽبليٽي لپ پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن



حقيقت

افواهه



ڪورونا وائرس ڦهلجڻ سبب ڪجهه غلط افواهه گذريل ڪجهه مهينن کان ملڪي، قومي ۽ بين الاقوامي سطح تي ڦهلجي رهيا آهن.



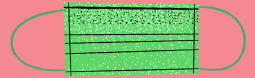
ڪرونا وائرس پاڻخاني سان پکڙجي ٿو.

افواهه

رائيس يونيورسٽي آف ايپيڊيمولوجيسٽ (Rice University of Epidemiologist) جي هڪ مقالي جي مطابق جيتوڻيڪ ڪجهه شروعاتي تجزيي مان جسم مان خارج ٿيندڙ بيوڪار مادن ۾ ڪرونا وائرس 19 جي جينياتي مواد جي موجودگي ڏني وئي آهي. تنهن هوندي به اڃان تائين اهو معلوم ڪرڻ جي لاءِ ته پاڻخاني جي ذريعي هي مرض پکڙجي ٿو يا نه، ان تي وڌيڪ ڪم ڪرڻ جي ضرورت آهي. هن مقالي ۾ اهڙن مريضن جي جسم ۾ تبديلين جو جائزو ورتو ويو جن جي جسمن مان خارج ٿيندڙ بيوڪار مادن يا پاڻخانن ۾ ڪرونا وائرس 19 جا جراسيم ڏنا ويا. هن تحقيق جي معتبر مصنفه اي سسان ايمرين چوي ٿي ته ”اڪثر مريضن جي پاڻخاني مان ڪرونا وائرس 19 جي جراسيم جي بجاءِ آر اين ٽي جي موجودگي ملي آهي.“ تنهن هوندي به ڪجهه تحقيق مان ظاهر ٿيو آهي ته پاڻخانن جي نمونن ۾ شايد وائرس موجود هجي. ”ايمرين جي مطابق پاڻخاني ۾ صرف ڪرونا وائرس 19 جي جينياتي مواد جي موجودگي پريشان ڪندڙ نه آهي. هي تڏهن پريشانيءَ جو سبب ٿيندو جڏهن زياده مقدار ۾ متعدي وائرس پاڻخاني ۾ موجود ملي، جنهن مان اهو ثابت ٿي سگهي ته پاڻخاني جي ذريعي به ڪرونا وائرس پکڙجي سگهي ٿو. ڪنهن به تحقيق مان اڃان تائين پاڻخاني ۾ متعدي مواد جي موجودگي نه ملي آهي.

حقيقت

هڪ نئين تحقيق جي مطابق ڪرونا وائرس جا 59 ڪيسز بغير ڪنهن علامت ظاهر ٿيڻ جي پکڙبا آهن.



جاما نيٽ ورڪ اوپن ۾ شايع ٿيندڙ هڪ نئين تحقيق مطابق ڪرونا وائرس جي شڪار 59 فيصد ماڻهن ۾ وائرس جون علامتون پهريائين ظاهر نه ٿيون هيون. انهن مان 35 فيصد افراد وائرس کي بغير علامتن ظاهر ٿيڻ جي پڻ کي منتقل ڪن ٿا، جڏهن ته 24 فيصد افراد کي مرض جون علامتون ظاهر ٿي نه ٿيون ٿين. هن تحقيق جو مصنف ۽ متعدي مرضن جو سي ڊي سي ڊپٽي ڊائريڪٽر بٽلر چوي ٿو ته ڪرونا وائرس جي خاتمي لاءِ هن مرض جي خاموشيءَ سان پکڙجڻ، يعني (اهڙن ماڻهن جي ذريعي پکڙجڻ جن کي بغير ڪنهن علامتن ظاهر ٿيڻ جي مرض لڳي ٿو) کي روڪڻ گهرجي. تحقيق ڪندڙن جو خيال آهي ته ڪرونا وائرس جي واضح علامتن واري مريضن کي الڳ ٿلڳ ڪرڻ سان هن مرض جي خاتمي ۾ مدد ٿئي ملي.

جڏهن اسان وٽ اهي ثبوت موجود آهن ته بغير ڪنهن علامتن ظاهر ٿيڻ جي به ماڻهن ۾ هن مرض جا جراسيم موجود ٿي سگهن ٿا. ان ڪري اهو ضروري آهي ته اسان پنهنجي بنيادي ڪم جنهن ۾ هٿ ڏوڻ، ماسڪ پائڻ، سماجي فاصلو رکڻ ۽ اهڙن ماڻهن جيڪي بيمار ٺاهن جي ٽيڪنيڪل ٽيسٽنگ ڪندا رهون.

(ذريعو، ڊبليو اي ايم ڊي، جاما نيٽ ورڪ اوپن، سائنس ڊيلي، انٽرنيشنل جرنل آف انفڪشنز ڊيزيزز)



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن



شهرين کي کرونا وائرس لڳائڻ لاءِ نيشنل ڪمانڊ آپريشن سينٽر (اين سي او سي) پاران 8 نڪاتي طريقيڪار

ڪرونا وائرس جي ویکسين شهرين کي لڳائڻ لاءِ اين سي او سي 8 نڪتن تي مشتمل طريقي کار متعارف ڪرايو آهي.



1. **رجسٽريشن** ؛ شهرين پنهنجو شناختي ڪارڊ نمبر 1166 تي ايس ايم ايس ڪري يا نيشنل ايمونائيزيشن مينيجمينٽ سسٽم (یمز) تي پاڻ کي رجسٽر ڪندا.
2. **ویکسينيشن سينٽر** ؛ شهرين کي هڪ ايس ايم ايس جي ذريعي انهن جي موجوده ايڊريس جي مطابق ايڊلٽ ویکسينيشن سينٽر جو طرف ٻڌايو ويندو.
3. **سينٽر جي تبديلي** ؛ شهرين کي 1166 تي ايس ايم ايس يا یمز جي ويب سائيٽ جي ذريعي سينٽر جي تبديلي به ڪري سگھن ٿا.
4. **شيڊول** ؛ جڏهن ٻڌايل سينٽر تي ویکسين دستياب هوندي ته شهرين کي هڪ ايس ايم ايس جي ذريعي انهن جي سينٽر وڃڻ جي تاريخ کان آگاهه ڪيو ويندو.
5. **سينٽر وڃڻ** ؛ سينٽر وڃڻ وقت شهرين کي پاڻ سان گڏ پنهنجو اصلي شناختي ڪارڊ ۽ ايس ايم ايس جي ذريعي حاصل ٿيندڙ ٻن آڻڻ پوندو.
6. **تصديقي (سڃاڻپ) عمل** ؛ سينٽر تي موجود عملو شناختي ڪارڊ ۽ ٻن ڪوڊ جي سڃاڻپ ڪندا.
7. **ویکسين جو ٽڪو هڻڻ** ؛ شهرين کي ویکسين جو ٽڪو هڻيو ويندو ۽ انهن کي اڌ ڪلاڪ تائين سينٽر تي رهڻ جو چيو ويندو ، جيئن ویکسين جي ڪنهن ممڪن ري ائڪشن کي مانيٽر ڪري سگھجي.
8. **ڊيش بورڊ اپ ڊيٽ** ؛ ویکسين لڳرائڻ واري شهرين جي تفصيلات حڪومت پاڪستان جي ريل ٽائيم ڊيٽا بيس ۾ اپ ڊيٽ ڪئي ويندي.

(ذريعو ؛ روزنامه ڊان)



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن



صوبو سنڌ ويڪسين لڳائڻ جي شروعات 3 فيبروري کان ڪري رهيو آهي.

سنڌ حڪومت صوبي جي 10 ضلعن ۾ مرحليوار ويڪسين لڳائڻ جو اعلان ڪري ڇڏيو آهي. ۽ ان جي شروعات پهرين صف جي طبي عملي کان ڪئي ويندي. وفاقي حڪومت جي طرفان خريد ڪيل ويڪسين مان ملندڙ حصي کانسواءِ سنڌ حڪومت صوبائي سطح تي به **ويڪسين خريدڻ جو منصوبو تيار ڪيو آهي.** ان ڪم لاءِ **صوبائي حڪومت هڪ ارب روپيا** مختص ڪيا آهن. جڏهن ته وڌيڪ پئسا به بخير حضرات ۽ ادارن مان جمع ڪيا ويندا.

جيڪڏهن اوهان کي لڳي ٿو ته اوهان يا اوهان جو ڪو ڄاڻ سڃاڻ وارو ڪرونا جو متاثر آهي ته اوهان ڏنل صوبائي سرڪاري هيلپ لائينز تي ڪال ڪري سگهو ٿا.


nhsrcofficial



جيڪڏهن توهان يا توهان جو ڪو سڃاڻپ وارو ڪرونا وائرس انفڪشن جو شڪار آهي ته اهڙي صورت ۾ ڇا ڪرڻ گهرجي.

گهبرايو نه

سرڪاري هيلپ لائين تي توهان مدد لاءِ ڪال ڪري سگهو ٿا

1166	فيدرل
1700	خيبر پختونخواه
0800 99 000	پنجاب
021-99204405 / 021-99203443	سنڌ
0334-9241133 / 081-9241133-22	بلوچستان

WhatsApp



MINISTRY OF NATIONAL HEALTH SERVICES REGULATIONS AND COORDINATION
GOVERNMENT OF PAKISTAN
www.nhsrcofficial.gov.pk





يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن



ڪرونا وائرس 19 جي عالمي آفت دوران روزانه جيئنياد تي پاڻ کي صحتمند رکڻ لاءِ ڇا ڪرڻ گهرجي.

صحت جي عالمي اداري ڪرونا وائرس 19 جي دوران پاڻ کي صحت مند رکڻ لاءِ هيٺيون سفارشون ڪيون آهن.

1. **پنهنجي روزمرهه جي روئين برقرار رکو ۽ پنهنجي ڪاڻڻ** ، سمهڻ ۽ ٻين سرگرمين جي شيڊول تي عمل ڪندا رهو.
2. **برقي پيغامات** ، وڊيو ڪال ، ٽيليفون ۽ ٻين سماجي ذريعن سان پنهنجن پيارن ۽ اعتماد جهڙن ماڻهن سان رابطا برقرار رکو ۽ انهن سان پنهنجون خوشيون ۽ ڏک ، درد ونڊيو ۽ پنهنجا پسنديدہ ڪم ڪندا رهو.
3. **جسماني طرح متحرڪ رهو** . هر وقت ويهي رهڻ کان پاسو ڪريو. گهٽ ۾ گهٽ 30 منٽن جي ورزش پنهنجو روزمرهه جو معمول ٺاهيو. پنهنجي جسماني فٽنيس جو خيال رکو ۽ اهڙا ڪم ڪريو جيڪي توهان لاءِ محفوظ هجن.
4. **پاڻي پيئندا رهو ۽ متوازن غذا کائو**. اها توهان جي جسم ۾ پاڻيءَ جي مقدار کي برقرار رکندي. اوهان جي مدافعتي نظام کي بهتر ٺاهيندي ۽ ڪنهن موذي يا متعدي مرض کان بچائيندي.
5. **سگريٽ نوشي کان پرهيز ڪريو**. سگريٽ پيئندڙ ماڻهن جو ڪرونا وائرس 19 ۾ مبتلا ٿيڻ جا تمام گهڻا امڪان هوندا آهن ڇو ته سگريٽ نوشي ڦڦڙن جي نظام تي اثر ڪندي آهي ۽ سگريٽ سان هٿ کان وات تائين وائرس جي منتقلي جا امڪان به گهڻا هوندا آهن.
6. ڪرونا وائرس جي متعلق **خبرن کان پاسو ڪريو** ڇو ته گهڻيون خبرون به دماغ جي مايوسي ۽ اضطراب جو باعث بنجن ٿيون. افواهه ۽ ڪوڙين خبرن کان بچڻ لاءِ مناسب وقت تي پروسي لائق خبرن جو ذريعو ، مثال طور صحت جي **عالمي اداري جي ويب سائيٽ** يا مقامي نيوز چينل سان رابطو ڪريو.
7. **اهڙيون سرگرميون سرانجام ڏيو** جن سان توهان خوش رهو يا ڪجهه نئون ڪرڻ جي ڪوشش ڪريو.
8. جيڪڏهن اوهان جي طبيعت خراب هجي ته **تجويز ڪيل دوائون پابنديءَ** سان کائيندا رهو يا ڊاڪٽر جي هدايتن تي عمل ڪندا رهو.
9. جيڪڏهن اوهان جي طبيعت سان لاڳاپيل ڪرونا وائرس کان علاوه ڪو ٻيو مسئلو هجي ته **پنهنجي ڊاڪٽر سان مشورو ڪريو** ته هاڻي ڇا ڪرڻ گهرجي.
10. جيڪڏهن ذهني دٻاءُ ، پريشاني ، خوف ۽ مايوسي جي ڪيفيت توهان جي معمول جي سرگرمين ۾ ڪيترائي ڏينهن حائل رهي ته پنهنجي ويجهي **ماهرين نفسيات سان رابطو ڪريو**. اگر اوهان کي ڪنهن جي طرفان بد زباني يا تشدد جو انديشو آهي ته پنهنجي پروسي لائق ماڻهن کي ٻڌايو يا لاڳاپيل ادارن سان رابطو ڪريو. اوهان پنهنجي **صوبي ، ملڪ ۾ مخصوص هيلپ لائين** سان به رابطو ڪري سگهو ٿا.

(ذريعو: World Health Organization (WHO))

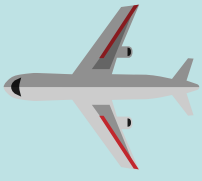


يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لائبري پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن



سائوفارم ويڪسين جي پهرين ڪيپ پاڪستان پهچي وئي.

ڪرونا وائرس ويڪسين (سائوفارم) جي پهرين ڪيپ پهرين فيبروري تي پاڪستان پهچي وئي. پاڪستان ايئر فورس جي خصوصي جهاز جي ذريعي آندل هن ويڪسين جون 5 لک خوراڪون نورخان ايئر بيس تي لائون ويون. پاڪستان ۾ ويڪسين لڳائڻ جي مهم هن هفتي شروع ٿيندي ۽ پهرئين مرحلي ۾ پهرئين صف ۾ ڪم ڪندڙ طبي عملي کي لڳائي ويندي. روزانهه ڊان جي مطابق پهرئين مرحلي ۾ 4 لک طبي عملي جي رڪنن جي رجسٽريشن ٿي چڪي آهي. ٻئي مرحلي ۾ 65 سال کان وڏي ڄمار وارن شهرين جي رجسٽريشن ڪئي ويندي.

پاڪستان اڃان تائين ٽن ويلڪسينز جي منظوري ڏني آهي. جن مان دي آڪسفورڊ ، آسٽرا زينيڪا ويڪسين چين جي سرڪاري اداري چائنا نيشنل فارما سيوٽيڪل گروپ جي سائوفارم ويڪسين ۽ روس طرفان تيار ڪيل ويڪسين سٽنڪ فائيو شامل آهن. روزانهه ڊان جي مطابق انهن منظورشدہ ويڪسينز مان سائوفارم ويڪسين جي پهرين ڪيپ پاڪستان پهچي چڪي آهي ۽ ڪووکس جي ذريعي آسٽرا زينيڪا ويڪسين جي 17 ملين خوراڪن جو معاهدو ٿي چڪو آهي. ۽ مارچ 2021 تائين 7 ملين خوراڪن جي پهرين ڪيپ پاڪستان پهچڻ جا امڪان آهن. اها ويڪسين عوام الناس کي مفت لڳائي ويندي.

هينيون علامتون:



سجیل ڳلو



ٽڪ



ذائقي ۽ بو جي نقصان



سر درد



التي



بخار



ڪنگهه



هينيون شديد علامتون:



سيني جو سور



سانس وٺڻ ڏکيو



جاڳڻ جي قابل ناهي



نيري چاڀي يا منهن



1166



علامتون آهن پنهنجي ڊاڪٽر يا COVID-19 جيڪڏهن توهان وٽ ڪورونا وائرس هيلپ لائن سان رابطو ڪريو



يورپيئن يونين جي مالي تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن

مان پنهنجي ٿيسٽ ڪاٿان ڪرائي سگهان ٿي / سگهان ٿو؟

اسلام آباد	صحت جا قومي ادارا پارڪ روڊ ، چڪر شهزاد ، اسلام آباد
ڪراچي	آغا خان يونيورسٽي اسپتال ، اسٽيڊيم روڊ ، ڪراچي ، سنڌ
حيدرآباد	لياقت يونيورسٽي آف ميڊيڪل ۽ هيلٿ سائنسز (لمس) ، لبرٽي مارڪيٽ سرڪل ، ويجهو لياقت يونيورسٽي اسپتال ، حيدرآباد ، سنڌ
خيرپور	گمبٽ انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز ، گمبٽ ، خيرپور ، سنڌ
پشاور	حيات آباد ميڊيڪل ڪمپليڪس ، 4 فيز 4 حيات آباد ، پشاور ، ڪي پي ڪي
مردان	چغتائي ليڊ ويجهو الغيرز بينڪ ، مردان پوائنٽ ، شمسي روڊ ، مردان ، ڪي پي
هري پور	ايسلز ليڊز ، ٽي ايم اي پلازا دڪان نمبر 6 ، نزد گرلز ڊگري ڪاليج سرڪل روڊ هريپور ، ڪي پي ڪي
لاهور	شوڪت خانم ميموريل اسپتال ، 7 اي بلاڪ آر. 3 ايم اي جوهر ٿاڻون ، لاهور ، پنجاب
ملتان	نشتر اسپتال ، نشتر روڊ ، جسٽس حامد ڪالوني ، ملتان ، پنجاب
راولپنڊي	آرمي فورسز انسٽيٽيوٽ آف پيٿالاجي رينج روڊ ، سي ايم ايڇ ڪمپليڪس ، راولپنڊي ، پنجاب
کوئٽه	فاطمه جناح اسپتال بهادر آباد ، وحدت ڪالوني ، کوئٽه
مظفر آباد	عباس انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز (اي ايم ايس) امبور ، مظفر آباد ، آزاد ڪشمير
گلگت	ضلعي هيڊ ڪوارٽر اسپتال اسپتال روڊ ، گلگت ، جي بي

وڌيڪ شهرن جي ڳولا ڪريو COVID-19 صحت جو صلاحڪار پليٽ فارم

[COVID-19 Health Advisory Platform](#)

ذريعي
WhatsApp
اسان جون باقاعده
اپڊيٽ حاصل ڪرڻ

1. اسان جو نمبر شامل ڪريو +92 60 080 6146 رابطي جي طور تي.
2. واٽسپس تي پيغام طور ”پاڪستان“ لفظ موڪليو.



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي ليڊ پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن