

ڪورونا وائرس وبائي مرض جهڙي صورتحال غلط ڄاڻ، افواهه ۽ ڪوڙين خبرن سبب معاشرتي ڏڦيڙ جو سبب بڻجي سگهي ٿي. جيئن پاڪستان ۾ ڊينگي بخار، ٻوڏ ۽ زلزلن سبب ٿيندڙ نقصان قومي سطح تي ڏٺو ويو آهي. وبا ڦهلائڻ سان گڏ ڏسڻ ۾ اچي ٿو ته ڪوڙيون خبرون، ڪهاڻيون ۽ غلط افواهه ڦهلائي رهيا آهن، جنهن سبب معاشرو بدامنيءَ جو شڪار ٿي رهيو آهي. ان تصديق ٿيل ڄاڻ جو ڦهلائڻ معاشرتي ڏڦيڙ جو سبب بڻجي سگهي ٿو.

اهڙي صورتحال کي نظر ۾ رکندي اڪائونٽبيلٽي ليڊ پاڪستان (آي ايل پي) يورپي يونين جي مالي تعاون ۽ ڊي ايشيا فائونڊيشن (ٽي آي آيف) پاڪستان جي فني تعاون سان ڪورونا وائرس سڻو ايڪٽس مهم (سي سي سي) شروع ڪئي آهي. ان مهم ذريعي غلط افواهه کي ختم ڪيو وڃي ٿو، باقاعديءَ سان حقيقتن جي ڄاڻ پڙتال، ڊيٽا جي ترڪيب سازي، ۽ هر هفتي معلوماتي بليٽن تيار ڪرڻ لاءِ ورچوئل فورمز طلب ڪيا ويندا آهن. ان بليٽن ۾ اهم حڪومتي فيصلن، ڏسجندڙ مواد، ڪميونٽي جي راپن، افواهه کي درست معلومات ذريعي ظاهر ڪرڻ، درست خدشن، ۽ صحت ۽ ٻين معاملن بابت مقامي سطح تي اٿنڊر سوالن کي به شامل ڪيو وڃي ٿو. ان جو مقصد پاڪستان ۾ موجود ڪمزور طبقن يعني اقليتن، مذهبي اقليتن، مهاجرن، اسمگلنگ جو نشانو بڻجندڙ فردن، قيدين، عورتن، بي گهر ماڻهن، ٽرانسجينڊر فردن، معذور ماڻهن، تشدد جو نشانو بڻجندڙ ماڻهن ۽ ٻين پنٽي پيلن خاص طور تي خيبر پختونخواهه ۽ سنڌ جي پنٽي پيل طبقن ۾ شعور کي فروغ ڏيڻ آهي. ان هفتيوار بليٽن جو انگريزي، سنڌي ۽ پشتو (اڊيو) ۾ ترجمو به ڪيو ويندو آهي. ان بليٽن کي سڀني اسٽيڪ هولڊرز، مقامي حڪومتي سرواڻن، ميڊيا، ليگل ايد سينٽرز، ڪميونٽي ريڊيو، لرننگ سينٽرز، سول سوسائٽي تنظيمون، ۽ هيومنيتيرين نيٽ ورڪس سان گڏ آن لائين ۽ آف لائين ذريعي سان به شيئر ڪيو وڃي ٿو. انهن کي اڪائونٽبيلٽي ليڊ جي ويب، ۽ سوشل ميڊيا پيجز سان گڏوگڏ وسيع ريڊيو چينلز تي مقامي ٻولين ۾ به نشر ڪيو وڃي ٿو.

پاڪستان ۾ COVID-19 جي موجوده صورتحال

مڪمل وصولي
542,393

مڪمل موت
12,804

مڪمل فعال ڪيس
22,285

مڪمل تصديق ٿيل ڪيس
577,482

ريڪوريز	موت	تصديق ٿيل ڪيس	فعال ڪيس	صوبو
240,983	4,322	257,408	12,103	سنڌ
159,295	5,323	170,222	5,604	پنجاب
67,632	2,065	71,728	2,031	ڪي پي ڪي
41,765	496	44,032	1,771	اسلام آباد
9,144	296	10,101	661	ڪاشمي
18,734	200	19,035	101	بلوچستان
4,840	102	4,956	14	گليگت بالٽيسن

ذريعو: <http://covid.gov.pk/stats/pakistan>



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽبيلٽي ليڊ پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن



حقيقت

افواهه



ڪورونا وائرس ڦهلجڻ سبب ڪجهه غلط افواهه گذريل ڪجهه مهينن کان ملڪي، قومي ۽ بين الاقوامي سطح تي ڦهلجي رهيا آهن.



ڪووڊ-19 جي وئڪسين جا اهڙا ناڪاري اثر آهن جن جو علاج ناهي.

افواهه

هر بيماريءَ لاءِ ٺهندڙ وئڪسين جا ڪجهه ناڪاري اثر هوندا آهن ۽ ساڳئي صورتحال ڪورونا وائرس جي وئڪسين لاءِ به درست آهي. فائزر ڪمپني جي 40 هزار ماڻهن کي لڳندڙ وئڪسين جي تحقيق دوران معلوم ٿيو آهي ته ٽن مان هڪ ماڻهو کي معمولي ناڪاري اثرن کي منهن ڏيڻو پيو. ڪنهن کي به سنجيده قسم جي مسئلن کي منهن نه ڏيڻو پيو ۽ جيڪي معمولي مسئلا ٿيا به اهي تمام ٿورڙي دير تائين محسوس ڪيا ويا. جيڪي ناڪاري علامتون سڀ کان وڌيڪ محسوس ڪيون ويون انهن ۾ انجڪشن جي جاءِ تي سوج، معمولي بخار، ڏڪڻي، مٿي جو سور، ٽڪاوٽ جو احساس ۽ ڪلهن ۾ سور شامل آهن.

حقيقت

هڪ نئين تحقيق مطابق ٻارن جو فطرتي مدافعتي نظام کين ڪووڊ 19 جي وڏي خطري کان بچائڻ ۾ مدد ڏئي ٿو.



ميلبورن جي مردوچ چلڊرن ريسرچ انسٽيٽيوٽ جي هڪ تازي تحقيق مطابق ننڍن ٻارن کي ڪورونا وائرس جي اثر ٿيڻ جا امڪان گهٽ هوندا آهن ۽ ان مان به ٽيون حصو بنا ڪنهن علامت جي هوندو آهن. اها تحقيق اڳ ۾ واري ريسرچ جي مقابلي ۾ گهڻو مختلف آهي ڇو ته اڳ ۾ ساڻهه سان لاڳاپيل بيمارين ۾ ٻارن جي جلد متاثر ٿيڻ جي ڳڻتي رهي ٿي. ريسرچرز مطابق ٻارن جو فطرتي مدافعتي نظام، ڪنهن به بيماريءَ جي خلاف دفاعي محاذ، بالغن جي مقابلي ۾ وڌيڪ بهتر ڪم ڪندو آهي ۽ ڪووڊ 19 جي حملي کي ناڪام بڻائي ٿو. ريسرچرز کي پنهنجي تحقيق، جنهن ۾ اهو معلوم ڪرڻ جي ڪوشش ڪئي وئي هئي ته ٻارن ۾ بالغن جي مقابلي ۾ ڪووڊ 19 جا ڪيس ڇو گهٽ آهن، دوران معلوم ٿيو آهي ته ٻارن جو فطرتي دفاعي نظام وڌيڪ طاقتور آهي.

ذريعو - وفاقي وزارت هيلٿ سروسز، واشنگٽن پوسٽ، دي سڊني مارننگ بيرالڊ، الجزيره



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن



سنڌ ۾ 30 هزار طبي اهلڪارن کي ڪووڊ-19 جي وئڪسين لڳائي وئي آهي.

سنڌ حڪومت 3 فيبروري کان هن مهل تائين سڄي صوبي ۾ 30 هزار کان وڌيڪ طبي اهلڪارن کي وئڪسين لڳائي ڇڏي آهي. حڪومت صوبي ۾ اڳ ۾ طئي ٿيل طبي شعبي سان واڳيل هڪ لک 75 هزار ماڻهن جي مقابلي ۾ هاڻي 3 لک ماڻهن کي وئڪسين لڳائڻ جو فيصلو ڪيو آهي. صحت کاتي سنڌ جي هڪ اهلڪار مطابق ”صوبي ۾ قائم 12 مرڪزن ۾ وئڪسين لڳائي پئي وڃي“. ان کان اڳ صوبي ۾ طبي عملي جو انگ هڪ لک 75 هزار ڳڻيو ويو هو، جن ۾ 54 هزار ماڻهو پهرين صف جا اهلڪار شامل هئا. هاڻي صوبي ۾ طبي شعبي سان واڳيل ماڻهن جي انگ جو اندازو 3 لک کان وڌيڪ ماڻهن جو لڳايو ويو آهي، جن کي پهرئين مرحلي ۾ وئڪسين لڳائي ويندي. وفاقي حڪومت چيني حڪومت کان تحفي طور ملندڙ سائنوفارم وئڪسين جي 10 لک وزنن مان 84 هزار وزن سنڌ حڪومت کي ڏنا هئا. هر فرد کي اڪويهه ڏينهن جي وقفي سان وئڪسين جا ٻه وزن لڳايا ويندا. ذريعو - روزاني ڊان.

جيڪڏهن اوهان کي لڳي ٿو ته اوهان يا اوهان جو ڪو ڄاڻ سڃاڻ وارو ڪرونا جو متاثر آهي ته اوهان ڏنل صوبائي سرڪاري هيلپ لائينز تي ڪال ڪري سگهو ٿا.



nhsrcofficial



جيڪڏهن توهان يا توهان جو ڪو سڃاڻپ وارو ڪرونا وائرس انفڪشن جو شڪار آهي ته اهڙي صورت ۾ ڇا ڪرڻ گهرجي.

گهبرايو نه

سرڪاري هيلپ لائين تي توهان مدد لاءِ ڪال ڪري سگهو ٿا

1166	فيدرل
1700	خيبر پختونخواه
0800 99 000	پنجاب
021-99204405 / 021-99203443	سنڌ
0334-9241133 / 081-9241133-22	بلوچستان

WhatsApp



MINISTRY OF NATIONAL HEALTH SERVICES REGULATIONS AND COORDINATION
GOVERNMENT OF PAKISTAN
www.nhsrcofficial.gov.pk



COVID 19
CORONAVIRUS DISEASE



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن



پاڪستان جي وئڪسين لڳائڻ جي حڪمت عمليءَ ۾ معمولي تبديليون

طبي اهلڪارن کي لڳندڙ وئڪسين جي عمل کي سولو بڻائڻ لاءِ پاڪستان پنهنجي وئڪسين حڪمت عمليءَ ۾ **معمولي تبديليون** ڪيون آهن. ان کان اڳ پهرين صف جي طبي اهلڪارن کي رجسٽر ٿيڻ جو چيو ويو هو، جنهن کانپوءِ هڪ فهرست جوڙي وئي هئي ۽ کين مخصوص وئڪسينيشن مرڪزن جو ٻڌايو ويو هو جتي هو وڃي وئڪسين لڳرائي سگهن پيا. هاڻي معمولي تبديلي اها ڪئي وئي آهي ته جيڪڏهن توهان 60 سالن کان گهٽ ڄمار رکندڙ پهرين صف جا طبي اهلڪار آهيو ته توهان پنهنجو 13 انگن وارو ڪمپيوٽرائيزڊ **شناختي ڪارڊ نمبر 1166** تي ايس ايم ايس ڪري رجسٽر ٿي سگهو ٿا ۽ پنهنجي ڪنهن به ويجهي مرڪز ۾ وڃي وئڪسين لڳرائي سگهو ٿا. وئڪسين مرڪزن جي تازه ترين فهرست صوبي وائيز نيشنل ڪمانڊ اينڊ آپريشن سينٽر اين سي او سي جي ويب سائيٽ تان حاصل ڪري سگهجي ٿي.

هيٺيون علامتون:



سڃيل گلو



ٿڪ



ذائقي ۽ بو جي نقصان



سر درد



الٽي



بخار



ڪنگهه



هيٺيون شديد علامتون:



سيني جو سور



سانس وٺڻ ڏکيو



جاڳڻ جي قابل ناهي



نيري چاڀي يا منهن



1166



علامتون آهن پنهنجي ڊاڪٽر يا COVID-19 جيڪڏهن توهان وٽ ڪورونا وائرس هيلپ لائن سان رابطو ڪريو



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لپب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن



مارچ ۾ خيرپختونخواه جي سمورن ضلعن ۾ ڪووڊ وئڪسين جا مرڪز قائم ٿي ويندا

خيرپختونخواه جي صحت کاتي صوبي ۾ 80 هزار طبي اهلڪارن سان گڏوگڏ 65 سال کان وڏي ڄمار جي ماڻهن کي وئڪسين لڳائڻ لاءِ سڄي صوبي جي سڀني ضلعن ۾ وئڪسين جا مرڪز قائم ڪرڻ جو فيصلو ڪيو آهي. صوابي، چارسده، هريپور ۽ مالاڪند ۾ سومر تائين وڌيڪ چار مرڪز قائم ڪيا ويندا. هن مهيني جي پڇاڙيءَ تائين صوبي جي سڀني 35 ضلعن ۾ گهٽ ۾ گهٽ هڪ مرڪز قائم ٿي ويندو. ذريعو - روزاني ڊان.



پاڪستان ٻئي مرحلي ۾ 2 مارچ کان 65 سال کان وڏي ڄمار جي ماڻهن کي ڪورونا وائرس جي وئڪسين لڳائڻ شروع ڪندو.

پهرئين مرحلي ۾ طبي اهلڪارن کي وئڪسين لڳائڻ کانپوءِ پاڪستان ٻئين مرحلي ۾ 65 سالن کان وڏي ڄمار جي ماڻهن کي وئڪسين لڳائڻ جي تياري ڪري رهيو آهي. پاڪستان کي ڪووڊ وئڪسين پروگرام تحت آڪسفورڊ آسٽرا زیکا وئڪسين جا 28 لک وزن 2 مارچ تائين ملڻ جي اميد آهي، جنهن کانپوءِ ٻئين مرحلي لاءِ وئڪسين لڳائڻ جي ٻئي مرحلي جي شروعات ٿيندي. ملڪ ۾ عوام الناس کي وئڪسين هينئين پروگرام تحت لڳندي.

پهرين صف جا رجسٽرڊ طبي اهلڪار/ 60 سالن کان گهٽ ڄمار وارا طبي اهلڪار
اُهي ڪنهن به وئڪسينيشن مرڪز ۾ وڃي وئڪسين لڳرائي سگهن ٿا.

60 سالن کان گهٽ ڄمار وارا طبي اهلڪار
اهڙا فرد جيڪي صحت جي شعبي سان واڳيل آهن اُهي ڏينهن جو ڪنهن به وقت پاڪستان حڪومت جي ڪووڊ لاءِ مخصوص ويب سائيٽ تي وڃي پنهنجو پاڻ کي رجسٽرڊ ڪرائي سگهن ٿا ۽ 1166 تي پنهنجو 13 انگن تي ٻڌل شناختي ڪارڊ نمبر بنا ڪنهن وڏي يا ڊيش جي موڪلي پنهنجي رجسٽريشن جو اسٽيٽس معلوم ڪري سگهن ٿا. پنهنجي رجسٽريشن کانپوءِ پنهنجي ڪنهن به ويجھي مرڪز ۾ وڃي اُهي وئڪسين لڳرائي سگهن ٿا.

60 سالن کان وڏي ڄمار وارا بزرگ شهري
60 سالن کان وڏي ڄمار وارا بزرگ شهري پنهنجي موبائيل نمبر تان 1166 تي پنهنجو 13 انگن وارو شناختي ڪارڊ نمبر بنا ڪنهن وڏي يا ڊيش جي موڪلي يا پاڪستان حڪومت جي ڪووڊ -19 جي ويب سائيٽ تي پنهنجي رجسٽريشن ڪرائي سگهن ٿا. کين وئڪسينيشن مرڪز بابت ۽ امڪاني طور تي مارچ جي ڪنهن تاريخ بابت آگاهه ڪري ڇڏيو ويندو.

ذريعو: NCOC



فوري قابل عمل

رجسٽرڊ فرنٽ لائن هيلٿ ڪيئر ورڪرز

اب رجسٽرڊ فرنٽ لائن هيلٿ ڪيئر ورڪرز کي وئڪسينيشن سينٽر اور تاريخ ۾ شخص هونءَ کان انتظار ڪرڻ کي ضرورت نٿي ٿئي.

مرحلہ نمبر 1	مرحلہ نمبر 2	مرحلہ نمبر 3
نمبر 1166 تي CHIC (پهرين مرحلي) لاءِ نام لکي ڪري ۽ وڃي رجسٽريشن عمل ڪري	پاڻون ڪي لاءِ هيلٿ ۽ وئڪسينيشن مرڪز تي فرسٽ ncoc.gov.pk کي ويب سائيٽ ۾ وڃي	پاڻون ڪي لاءِ هيلٿ ۽ وئڪسينيشن سينيٽر چارجي ۽ وڃي وئڪسين لڳائي

شھري جن کي عمر 65 سال سے زائد ہے

مرحلہ نمبر 1	مرحلہ نمبر 2
نمبر 1166 تي CHIC (پهرين مرحلي) لاءِ نام لکي ڪري ۽ وڃي رجسٽريشن عمل ڪري	حڪومت کي طرف سے مزوڊ واپسٽ ڪا انتظار ڪرڻ ۽ وڃي ڪوڊ ڪوڊ ۽ وڃي وڃي وڃي

22 فروری 2021 سے قابل عمل

تمام هيلٿ ڪيئر ورڪرز

مرحلہ نمبر 1	مرحلہ نمبر 2	مرحلہ نمبر 3
بهره وڃي سائيٽ ۾ جا ڪر خود ڪو رجسٽر ڪرائي وڃي سائيٽ کان 22 فروري سے پبلڪ ڊوگا	پاڻون ڪي لاءِ هيلٿ ۽ وئڪسينيشن مرڪز تي فرسٽ اور واپسٽ ڪي لاءِ ncoc.gov.pk کي ويب سائيٽ ۾ وڃي	رجسٽريشن ڪرڻ کان 72 گھنٽن بعد کي وڃي وئڪسينيشن سينيٽر چارجي اور وڃي وڃي



يورپيئن يونين جي مالي تعاون سان



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن



هڪ ئي گهر ۾ رهندي ٻين ۾ ڪوڊ وائرس جي منتقليءَ کان ڪيئن بچجي

عالمي ادارہ صحت نے ایک ہی گھر میں دیگر افراد کو کرونا وائرس کی منتقلی سے بچنے کے لیے درج ذیل احتیاطی تدابیر بتائی ہیں۔

- 1- بیمار فرد هڪ الڳ ڪمري ۾ رهي جيڪڏهن اهو ممڪن نه آهي ته ان سان گهٽ ۾ گهٽ هڪ ميٽر جو فاصلو برقرار رکيو وڃي.
 - 2- بیمار فرد جي ڪمري يا گڏيل استعمال جي جڳهن جي گذر کي يقيني بڻايو وڃي ۽ جيڪڏهن ممڪن هجي ۽ محفوظ هجي ته دريون کليل رکيون وڃن.
 - 3- بیمار فرد ڪوشش ڪري ته طبي ماسڪ پائي خاص طور تي انهن وقتن ۾ جڏهن اهو ڪمري ۾ اڪيلو نه هجي يا ٻين سان هڪ ميٽر جو فاصلو رکڻ ممڪن نه هجي.
 - 4- گهر ۾ مريض جي خدمتگارن جي داخل ٿيڻ تي پابندي لڳائي وڃي.
 - 5- جيڪڏهن ممڪن هجي ته گهٽ علامتن جي حامل فردن جي سار سنڀال وارا فرد گهٽ کان گهٽ هجن.
 - 6- گهر جي پاتين ۽ مريض جا خدمتگار ڪوشش ڪن ته طبي ماسڪ پاتل هجن ۽ ڪوشش ڪن ته پنهنجي چهري يا ماسڪ کي ڇهڻ کان پاسو ڪن. ڪمري مان نڪرڻ کانپوءِ ماسڪ ضايع ڪري ڇڏين ۽ پنهنجا هٿ چڱي نمونر ڌوئن.
 - 7- بیمار فرد لاءِ کائڻ جا ٿاڻو، ٽري، ڪوپ وغيره، ٽوال، ۽ هنڌ جون چادرون ڌار هجڻ گهرجن. سموريون شيون صابن ۽ پاڻيءَ سان ڌوئڻ گهرجن ۽ ٻين فردن کي انهن کي استعمال نه ڪرڻ گهرجي.
 - 8- اهڙيون جايون جتي بیمار فرد جو اچڻ وڃڻ هجي انهن کي ڏينهن ۾ گهٽ ۾ گهٽ هڪ دفعو ڌوئڻ گهرجي ۽ جراثيم مار اسپري ڪرڻ گهرجي.
 - 9- گهر جي هر فرد کي پنهنجا هٿ صابن ۽ پاڻيءَ سان ڌوئڻو رهڻ گهرجي خاص طور تي؛
 - ٺيڄ يا کنگهه کانپوءِ
 - رڌ پچاءَ کان اڳ، دوران ۽ پوءِ
 - ماني کائڻ کان اڳ ۽ پوءِ
 - واش روم استعمال ڪرڻ کانپوءِ
 - واش روم استعمال ڪرڻ کانپوءِ
 - جڏهن هٿ خراب نظر اچن
 - 10- کنگهڻ يا ٺيڄ ڏيڻ وقت منهن کي مڙيل ٺوٺ يا تشو پيپر سان ڍڪيو ۽ تشو کي ستت ئي ضائع ڪري ڇڏيو.
 - 11- بیمار فرد جي ڪمري جو گند ڪچرو ضائع ڪرڻ کان اڳ سٺي نموني شاپنگ بيگ ۾ وجهي ٻڌي ڇڏيو.
- ڪوڊ -19 جون علامتون رڪنڊر فرد جن جو گهر تي خيال رکيو پيو وڃي کي گهرجي ته اهي ڪوشش ڪن ته اڪيلا ئي ۾ رهن جيسيتائين سندن وائرس منتقل ٿيڻ جي قابل نه رهي.**
- 1- ڪوڊ -19 جي حامل فردن کي گهرجي ته اهي ڪورونا وائرس جون علامتون محسوس ٿيڻ جي ڏينهن کان وٺي ڏهه ڏينهن ۽ علامتن جي خاتمي جن ۾ بخار ۽ ساهه جي مسئلن جو خاتمو شامل آهن، کانپوءِ به 3 ڏينهن تائين اڪيلائي ۾ رهن.
 - 2- اهڙا فرد جن جي ڪورونا وائرس جي ٽيسٽ مثبت آئي هجي پر کين ڪابه علامت محسوس نه ٿئي ته انهن کي گهرجي ته اهي 10 ڏينهن تائين اڪيلائي ۾ رهن.

ذريعو: WHO



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن

مان پنهنجي ٿيسٽ ڪاٿان ڪرائي سگهان ٿي / سگهان ٿو؟

اسلام آباد	صحت جا قومي ادارا پارڪ روڊ ، چڪر شهزاد ، اسلام آباد
ڪراچي	آغا خان يونيورسٽي اسپتال ، اسٽيڊيم روڊ ، ڪراچي ، سنڌ
حيدرآباد	لياقت يونيورسٽي آف ميڊيڪل ۽ هيلٿ سائنسز (لمس) ، لبرٽي مارڪيٽ سرڪل ، ويجهو لياقت يونيورسٽي اسپتال ، حيدرآباد ، سنڌ
خيرپور	گمبٽ انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز ، گمبٽ ، خيرپور ، سنڌ
پشاور	حيات آباد ميڊيڪل ڪمپليڪس ، 4 فيز 4 حيات آباد ، پشاور ، ڪي پي ڪي
مردان	چغتائي ليب ويجهو الغيرز بينڪ ، مردان پوائنٽ ، شمسي روڊ ، مردان ، ڪي پي
هري پور	ايسلز ليز ، ٽي ايم اي پلازا دڪان نمبر 6 ، نزد گرلز ڊگري ڪاليج سرڪل روڊ هريپور ، ڪي پي ڪي
لاهور	شوڪت خانم ميموريل اسپتال ، 7 اي بلاڪ آر. 3 ايم اي جوهر ٿاڻون ، لاهور ، پنجاب
ملتان	نشتر اسپتال ، نشتر روڊ ، جسٽس حامد ڪالوني ، ملتان ، پنجاب
راولپنڊي	آرمي فورسز انسٽيٽيوٽ آف پيٿالاجي رينج روڊ ، سي ايم ايڇ ڪمپليڪس ، راولپنڊي ، پنجاب
کوئٽه	فاطمه جناح اسپتال بهاڊر آباد ، وحدت ڪالوني ، کوئٽه
مظفر آباد	عباس انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز (اي ايم ايس) امبور ، مظفر آباد ، آزاد ڪشمير
گلگت	ضلعي هيڊ ڪوارٽر اسپتال اسپتال روڊ ، گلگت ، جي بي

وڌيڪ شهرن جي ڳولا ڪريو COVID-19 صحت جو صلاحڪار پليٽ فارم

[COVID-19 Health Advisory Platform](#)

ذريعي
اسان جون باقاعده
اپڊيٽ حاصل ڪرڻ

1. اسان جو نمبر شامل ڪريو +92 60 080 6146 رابطي جي طور تي.
2. واٽسپس تي پيغام طور ”پاڪستان“ لفظ موڪليو.



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن