CIVIC ACTION TEAMS

Nepal Coronavirus CivActs Campaign

अंक #५८

१८।५।२०७७

Coronavirus CivActs Campaign (CCC) सँ सरकार, सञ्चार माध्यम, संघसंस्था आ आम नागरिक बिचक सूचनाके दुरी कम कएक देशभैरसं संकलन कएलगेल हल्ला, नागरिकक जिज्ञासा आ प्रश्नसभ संकलन कए तथ्य पत्ता लगाएक आम नागरिकके सूचित करैत अछि । एहिसं आम नागरिकक आवश्यकताके पहिचान करवाक साथे हल्लासभहक कोनो नकारात्मक असर पहुचावस पहिलेहि सान्दर्भिक तथ्य आम नागरिक सभमे प्रवाह कए जोखिम न्युनिकरण करैत अछि ।

सेप्टेम्बर १, २०२० सँ फेर सुचारु होबवला उद्धार आ व्यवस्थापन विधी

01 दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि अनिवार्य रुपमा साथमा राखेको हुनु पर्ने ।

02 सबै वस्तु तथा सेवाको मुल्य अनलाईनमा अनिवार्य खुलेको हुनु पर्ने ।

03 अनलाईन साईटमा वस्तु तथा सेवा डेलिभरी गर्ने संस्था र व्यक्तिको नाम, सम्पर्क नम्बर स्पष्ट खुलाउनु पर्ने ।

04 बिल विजक अनिवार्य साथमा राख्नु पर्ने ।

05 होम डेलिभरी दिउसो १:०० बजे देखी बेलुका ७:०० बजे सम्म मात्र गर्नु पर्ने ।

06 होम डेलिभरी गर्ने कम्पनीले अनिवार्य रुपमा कम्पनीको नाम, सम्पर्क तथा डेलिभरीमा प्रयोग हुने सवारी साधनको विवरण जिल्ला प्रशासन कार्यालय, वाणिज्य आपूर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण विभाग र ट्राफिक कार्यालयमा उपलब्ध गराउनु पर्ने ।

07 डेलिभरी गर्ने व्यक्तिको PCR रिपोर्ट नेगेटिभ हुनु पर्ने ।

08 नेपाल सरकारले तोकेको सुरक्षा मापदण्ड पूर्णरुपमा पालना गर्नु पर्ने ।

स्रोत: https://cutt.ly/nfn23pq

नेपाल अपडेट

स्वास्थ्यलाभके चिठ्ठी आ आयुर्वेदिक दवाई ललक होम आईसोलेशनमे रहल कोरोना संक्रमितके भेटैत बुटवल उपमहानगरपालिकाके प्रमुख शिवराज सुबेदी ।

तस्बिर: भवानी प्रसाद पाण्डे

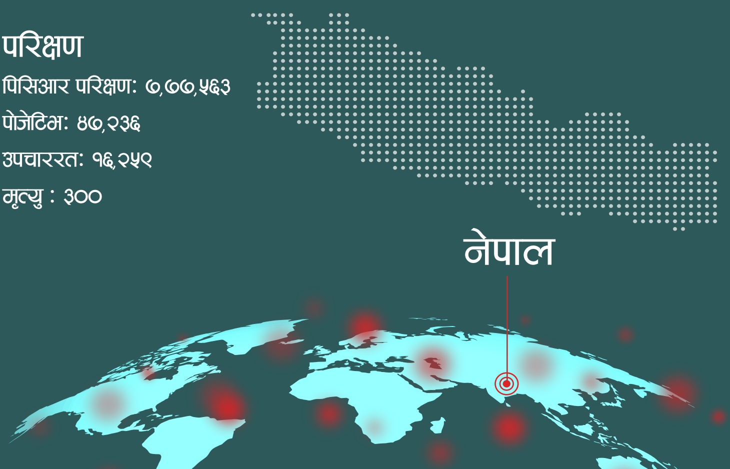
परिक्षण

पिसिआर परिक्षण: ७,७७,५६३

पोजेटिभ: ४७,२३६

उपचाररत: १६,२५९

मृत्यु : ३००



Source: https://covid19.mohp.gov.np/#/

हल्ला र तथ्य

सरकार विदेशसँ आबवला नेपाली नागरिकके लेल होटल क्वारेन्टाईन तोकने छै कहादन । होटल अपने छान पायत कि, सरकार जत जायला कहत ओहिठम जाय परतै ?

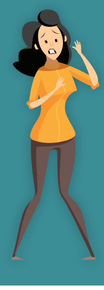
कोभिड - १९ के कारण स्वदेश आबहे परवला अवस्थामे रहल नेपाली नागरिकके स्वदेश फिता आब चाहलापर कम्तिमे ७ दिन होटल क्वारेन्टाईनमे रह परत कहिक सरकार मापदण्ड बनेने छै । जैके लेल सरकार जम्मा ३,५०० बेड सहितके होटलके सूचि सार्वजनिक केने छै । ओहि सूचिसंगे होटलके स्तर अनुसार दर रेट, होटलके बेड क्षमता आ सम्पर्क सेहो सार्वजनिक केने छै । स्वदेश फिर्ता आबवला सम्बन्धित नेपाली नागरिकके अपन क्षमता अनुसारके दर रेटके होटल छान सकत । विस्तृत विवरण निचा देलगेल लिंकमे देख सकैत छी ।

स्रोत: http://nib.gov.np/wp-content/uploads/2020/09/Press-Release-2077.05.21.pdf

संक्रमितके संख्या दिन प्रतिदिन बढ़ैत जारहल छै । आईसोलेशन बेड कमे छै । आदमीमे संक्रमण भल्जाएत त कि करब से डर छै । सरकार कि करहल छै ?

सरकार काठमाण्डौ उपत्यकामे अखनला कम्तिमे ६,००० आईसोलेशन बेडके प्रबन्ध करहल छै । काठमाण्डौ उपत्यका सँ बाहेक आरो जिलामे प्रदेश मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषदके कार्यालय संक्रमणके जोखिम आँकलन कल्क आईसोलेशन बेडके प्रवन्ध करतै । एकर व्यवस्था आ संचालनके लेल आवश्यक बजेट प्रदेश कोरोना संक्रमण रोकथाम, नियन्त्रण तथा उपचार कोषसँ उपलब्ध कराएल जेतै आ ओ आईसोलेशनके सुरक्षा प्रवन्ध नेपाली सेना करतै से निर्णय सरकार कचुकल छै ।

स्रोत: https://www.mofaga.gov.np/news-notice/2072



सरकार एककोईके मात्रे कोरोना परीक्षण केने के १ लाख सँ बेसी खर्च देखेलक ने ? कि परिक्षण कर एते खर्च लगैत छै ?

मिति २०७७ भादव ५ गते तक जम्मा ५,७९,८९९ कोईके RT-PCR परीक्षण भेल छै । प्रयोगशाला परीक्षणमे मात्रे अखनतक ३ अर्ब १८ करोड ९५ लाख ४४ हजार ५ सय खर्च भेल छै । जै अनुसार, अखनतक ३०,४८३ कोईमे संक्रमण पुष्टि भेल छै । एना एकटा संक्रमित आदमी खोजमे सरकारके १,०४,६२० रुपैयाँ खर्च होईछै । एकर मतलब ई खर्च संक्रमित पुष्टि भेल आदमीके लेल मात्रे भेल खर्च नै भल्क जम्मा परिक्षणमे लागल खर्च छै । जम्मा खर्चके संक्रमण पुष्टि भेल आदमीमे भाग लगेला सँ प्रति एक व्यक्ति संक्रमित खोजमे सरकारके १,०४६२० रुपैयाँ खर्च भेलै से कहल गेल छै ।

स्रोत: https://cutt.ly/BfnMwdd

कर्णाली प्रदेश सरकार कोभिडके कारण स्वदेश फिर्ता आएल कामदारसभके लक्षित कल्क कार्यक्रम उच्च प्राथमिकतामे राखने बात बहुते सुनाईत छै । वास्तविकता कि छै ?

कर्णाली प्रदेश सरकारद्वारा आनल गेल चालु आर्थीक वर्ष २०७७/७८ के वजेटमे कोरोना प्रभावित परिवारके लेल रोजगारी सृजना करके विषयके उच्च प्राथमिकतामे राखने छै । रोजगार केन्द्रित पुर्वाधार विकास कार्यक्रमके लेल रु. १ अर्व २० करोड वजेट विनियोजन कएलगेल छै । कर्णाली प्रदेश सरकारके वजेटमे रोजगारीके अवसर वृद्धि आ विकासके संगसंगे आगु बढाव बहुत तरहके कार्यक्रम संचालन करके लेल जम्मा ६ अर्व ५४ करोड रुपैयाँ विनियोजन कएलगेल छै । जे कि कूल बजेटके १९.३८ प्रतिशत छै ।

स्रोत: https://dofe.gov.np/DetailPage.aspx/id/156/lan/ne-NP

WhatsApp मार्फत हमरासभके विषयमे नियमित ताजा जानकारी पाब

१. आहाके कन्ट्याक्ट लिस्टमे +2760806146 एड करु
२. उपरका कन्ट्याक्ट नम्बरमे Nepal लिख्क म्यासेज पठाउ

COVID-19

को बारेमा बुझ्न नि:शुल्क हटलाईन

viamo द्वारा प्रस्तुत

कोभिड - १९ सम्बन्धि मंगानियेमे जानकारी लेबके लेल आहाके NTC सिमकार्ड सँ

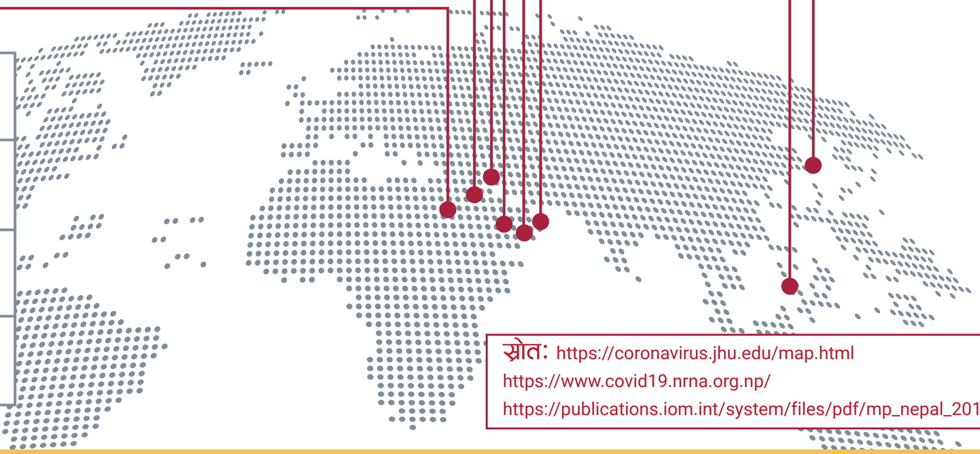
३२१०० मे डायल करु

accountabilitylab NEPAL

Open Migration

मुख्य गन्तव्य राष्ट्रमा रहेका नेपाली कामदार

	साउदी अरव	कुवेत	बहराईन	कतार	युएई	ओमान	मलेसिया	दक्षिण कोरिया
नेपाली	३,३४,४५१	७१,१९३	२६,०००	४,०६,९१७	२,२४,९०५	१७,०५७	५००,०००	३८,८६२
संक्रमित	३,२०,६८८	८९,५८२	५५,४१५	१,२०,०९५	७३,९८४	८७,०७२	९,३९७	२१,२९६
नेपाली संक्रमित	१८७५	१६५०	४५१	२२,५००	२४००	४५	८१	
मृत्यु भएका नेपाली	११	७	३	१६	३०	१		



- गन्तव्य राष्ट्रमा संक्रमित नेपाली
- गन्तव्य राष्ट्रमा नेपाली जनसंख्या
- गन्तव्य राष्ट्रमा संक्रमित जनसंख्या
- गन्तव्य राष्ट्रमा मृत्यु भएका नेपाली

स्रोत: https://coronavirus.jhu.edu/map.html
https://www.covid19.nrna.org.np/
https://publications.iom.int/system/files/pdf/mp_nepal_2019.pdf

ShramikSanjal

उद्धार उडान सम्बन्धी महत्वपूर्ण जानकारी

कतार स्थीत नेपाली दुतावासका अनुसार कतारका बिभीन्न सरकारी स्वास्थ्य केन्द्रहरुमा कोभिड - १९ को PCR परीक्षण निशुल्क वा न्यूनतम शुल्कमा गर्न सकिने जनाएको छ । त्यसै अनुरुप निम्न स्वास्थ्य संस्थाहरूको नाम उल्लेख गरीएको छ :

Workers Health Center - Hemaila Branch
Building 265, Street 35,
Al-Taqa Street, Zone 81

Fereej Abdel Aziz Health Center
Al Farabi Street

Muaither Health Centre
Al Waab St, Ar-Rayyan

Rawadat Al Khail Health Center
B Ring Rd, Doha

Um Salal Health Centre
Al Shamal Rd, Umm Salal Muhammed

Gharafat Al Rayyan Health Centre

www.facebook.com/shramik.sanjal सँ आहाँ प्रत्येक रविदिन, बुधदिन आ शुक्रदिन साझँमे **UAE Time (8:00 PM), Qatar, KSA, Kuwait (7:00 PM) Malaysia (12 Midnight)** हमरासभके लाईभ देख सुन सकैत छी ।

accountabilitylab NEPAL

$ फलो द मनी - खर्चको अर्थ

२०७७ साल श्रावण मसान्त सम्म कोभिड - १९ को सन्दर्भमा भएको जम्मा खर्च

१३ अर्ब ३७ करोड

संघिय सरकार	प्रदेश सरकार	स्थानीय सरकार	प्रधानमन्त्री कोरोना रोकथाम तथा उपचार कोष
३६%	११%	४५%	८%

संघिय सरकारमा भएको खर्च शिर्षक

औषधी तथा स्वास्थ्य उपकरण
रु. १,७५,५२,४०,०००

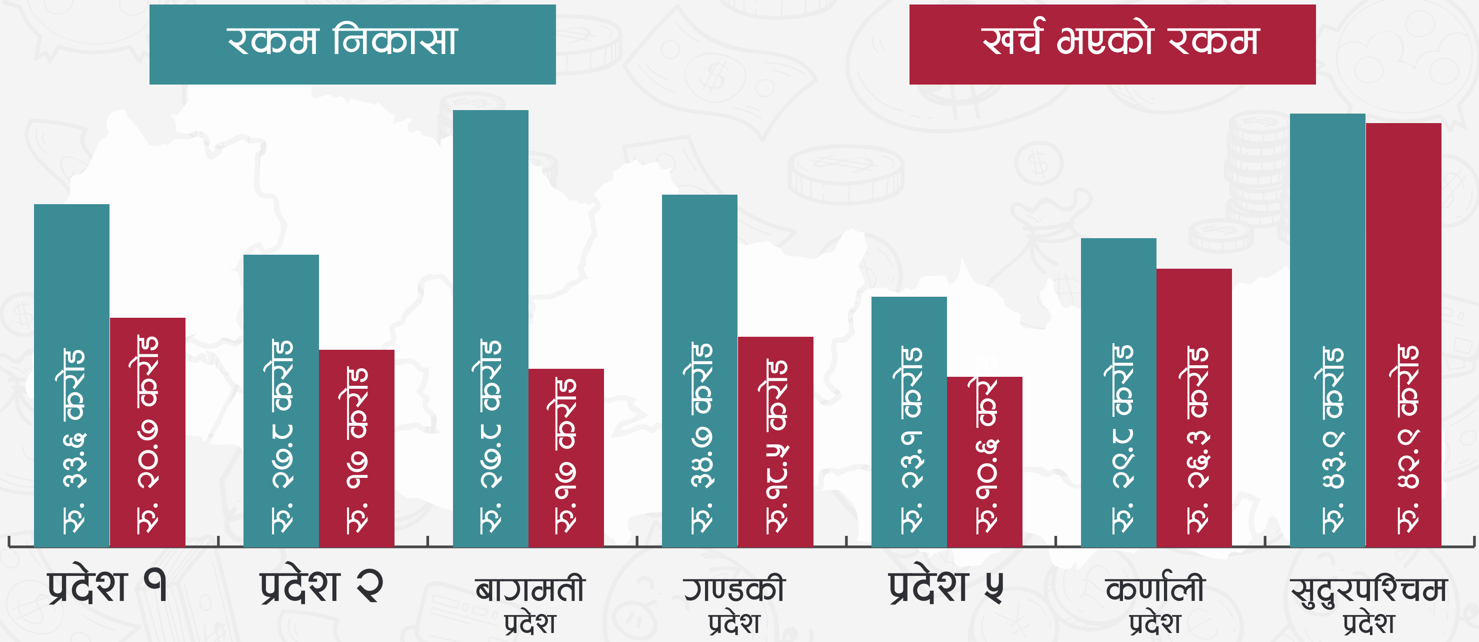
क्वारेन्टाईन व्यवस्थापन
रु. ४,६९,४६,०००

स्वास्थ्य बीमा
रु. २,९३,८८,९६,०००

अन्य
रु. १,२४,७३,०००

मानव स्रोत साधन परिचालन
रु. ५,७४,४३,०००

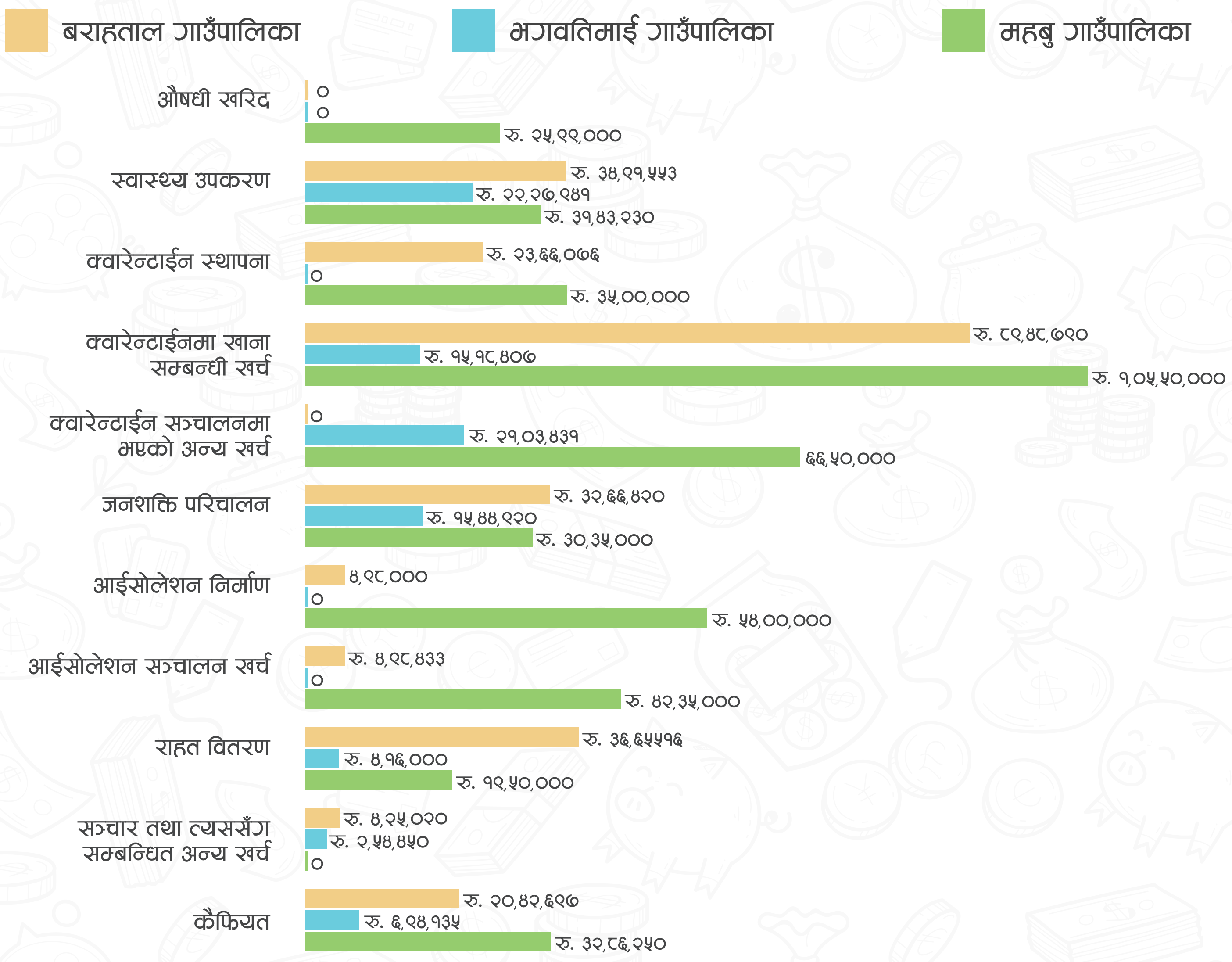
प्रदेश सरकारले गरेको खर्च



accountabilitylab NEPAL

$ फलो द मनी - खर्चको अर्थ

वीरेन्द्रनगर नगरपालिकाले गरेको कोरोना सम्बन्धी खर्च



कोरोना सम्बन्धी वीरेन्द्रनगर नगरपालिकाले गरेको खर्च हेर्ने हो भने, क्वारेन्टाईनमा खानाको व्यवस्थापन र राहत वितरणमा धेरै खर्च भएको छ । क्वारेन्टाईनमा खानाको व्यवस्थापन गर्नु एकदमै महत्वपूर्ण हुन्छ, तर राहत वितरणमा भएको खर्च असामान्य रुपमा बढी छ । जम्मा १७,५७८ घरधुरीले राहत पाएको तथ्यांकले देखाउँछ । जुन नगरपालिका भित्रका कुल घरधुरीको ६०% हो । राहत वितरणका लागि सरकारले बनाएको मापदण्डले न्यून आय भएका र महामारीका कारण रोजगारी गुमाएकालाई राहत वितरण गर्ने भनेको छ । तर, राहत पाउने घरधुरीको संख्या हेर्दा मापदण्डको पालना नभएको हो कि भन्ने ठाउँ रहन्छ । यो विषयको बारेमा गहन अध्ययन गर्नुपर्ने देखिन्छ । यति ठुलो रकम स्वास्थ्य सेवाका अन्य क्षेत्रमा खर्च गर्न सकिन्छ । किन भने, ति महत्वपूर्ण क्षेत्रमा भएको खर्च नगन्य जस्तै छ ।

नोटः हमरासभके उद्देश्य सरकारद्वारा कयलगेल बढिया काज आ छुट्याओलगेल बजेटके विषयमे सबके जानकारी होई आ तेकरबाद अई विषयमे नागरिक आ आरो सरोकारवालाके बीचमे बातचित भलक सरकारके पर्याप्त पृष्ठपोषण प्राप्त होई से अछि । एत प्रस्तुत विवरण पूर्ण नै छै । उपलब्ध माध्यमसँ संग्रह कलक राखलगेल अछि । आरो सही तथ्यांक संकलन कलक परिमार्जन करैत जायब । अईमे सबकोईके सहयोग क देब लेल आग्रह करैत छी ।

accountabilitylab NEPAL

विदेशमे फसल नेपालीके उद्धार के करत?

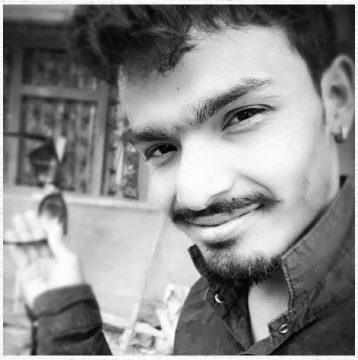
कृष्ण प्रसाद चपाई खजुरा वडा नं. २ मा बस्दछन् । उमेरले २७ पुगेका उनले विश्व महामारीका रुपमा फैलिएको कोरोनाका कारण रोजगारी गुमाएका छन् । भारतको कर्नाटक भन्ने स्थानमा ७ महिना पहिले रोजगारीका लागि गएका उनी कोरोनाका कारण काम बन्द हुँदा बेरोजगार भै नेपाल फर्किएका हुन् । नेपाल फर्किन उनले निकै संघर्ष गर्नु परेको छ । सुरुमा त उनले टिकट नै पाएनन् । पछी टिकट त पाए तर, एउटै बसमा धेरैसँग कोचिएर यात्रा गर्नुपर्ने बाध्यता आईपर्‍यो । त्यस पछी, संक्रमित हुन्छु कि भन्ने त्रासले उनको मनमा डेरा जमायो ।

जसो तसो भारतबाट यात्रा सुरु गरेर उनी धनगढीको गौरिफन्टा नाका सम्म आईपुगे । त्यहाँबाट उनलाई सिधै कोहलपुर ल्याइयो । आउँदा राती भएका कारण एक रात त्यहि बस्नु पर्‍यो । अर्को दिन खजुरा क्वारेन्टाइनमा ल्याइयो । १५ दिन क्वारेन्टाइनमा बस्दा उनलाई कोरोनाको डरले निद्रा लागेन । अन्त्यमा कोरोना परिक्षणको रेपोर्ट नेगेटिभ आयो । त्यस पछी उनी चिकित्सकको सल्लाह अनुसार होम क्वारेन्टाइमा बसे ।

घर फर्किने संघषमा त उनी सफल भए । महामारीको समयमा परिवारबाट टाढा त्रासमा बस्नुपर्ने भयबाट त मुक्त भए, अब घर कसरी चलाउने भन्ने चिन्ताले पिरोल्न थालेको छ । कोरोना महामारी भन्दा पनि बेरोजगारी उनका लागि ठुलो समस्या भएर उभिएको छ ।

कृष्ण प्रसाद चपाई

खजुरा गाउँपालिका,
वडा न. २



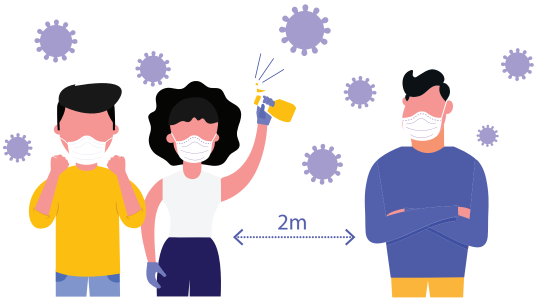
वर्किङ फ्रम होम - कार्यक्षेत्रमे दीर्घकालिन प्रभाव

२०७७ श्रावण २४ गते राती श्रीमतिले बरण्डामा बान्ता गरेको आवाजले ब्युझिए । उनले रातभर करिब दश बाह्र पटक बान्ता गरिरहिन । मलाई पनि तारन्तर पखाला लाग्यो । तर, हामीसँग कुनै औषधी थिएन । मलाई त्यसैबेला यो कोरोनाको लक्षण हो भन्ने लाग्यो र तत्काले हामी छोराछोरीबाट अलग्गै अर्को कोठामा बस्न थाल्यौं ।

श्रावण २८ गते कोरोना परिक्षणको लागि स्वाव दियौं । चार पाँच दिन कोरोना परिक्षणको रिर्पोट आउने प्रतिक्षामा बसियो । साउन ३१ गते रिपोर्ट आएको रहेछ । तर, हामीलाई कसैले भनिदिएन । ३२ गते मेरो जन्म दिन थियो । बिहानै प्रमुख प्रशासकिय अधिकृतको फोन आयो । जन्म दिनको शुभकामना दिन फोन गर्नुभयो भन्ने लागेर हत्तपत्त फोन उठाए । तर, उताबाट आवाज आयो,"ल स्वास्थ्यको ख्याल गर्नुस् र सुरक्षित बस्नुस् तपाईहरु दुबैजनाको कोरोना पोजेटिभ रिपोर्ट आयो" यति भनेर फोन काटियो ।

यता हामी कोरोना संक्रमित भएको हल्ला फैलियो । सामाजीक सञ्जालको माध्यमबाट खबर युरोप, अमेरिका र अस्ट्रेलिया सम्म पुगेछ । धेरैजसो आफन्तजन, ईष्टमित्र र साथीभाईहरुले आत्मबल बढाउन सान्त्वना दिनुभयो । तर, नजिकका केही व्यक्तिले, एक महिना अगाडी हाम्रो भेट हुँदा तिमी संक्रमित थियौ की थिएनौ नढाटी भन सम्म भने । छिमेकमा डेरा गरी बस्ने भाइलाई तिम्रो डेरा भन्दा पल्लो घरका मान्छेलाई कोरोना भएको छ । तिमी तुरुन्तै डेरा सर भनेछन । मेरो घर भन्दा पाँच कि.मी. टाढा बस्ने दाइको छोरा दुध बेच्न जाँदा, तिम्रो अंकल अन्टीलाई कोरोना भएको छ अरे, तिमि किन डुलेको भनेछन् । अर्को टोलका केहिमान्छेहरुले हाम्रो टोलको बाटो नहिड्नु भनेछन् ।

कोरोनाका कारण ज्वरो आउने, बान्ता हुने, पखाला लाग्ने, घाँटी दुख्ने, मुखले स्वाद गन्ध थाहा नपाउने, छाती दुख्ने, श्वास प्रश्वासमा समस्या आउने, थकान महशुस हुने समस्याले सतायो । करिब सात आठ दिन अत्यन्त कठिनता साथ दिनहरु बिते । बिरामी अनुसारको एलोपेथिक औषधी खान हाम्रै छोरी फार्मेशी अध्ययन गरेको हुनाले त्यति कठिन भएन । दशौं दिनसम्म कोरोनाको लक्षण हट्दै गए । नेपाल सरकारले तोकेको मापदण्ड बमोजिमको समयावधि पुरा गरेका छौं । होम आइसोलेशनमा बसेको २६ दिन भयो । रिपोर्ट नेगेटिभ आएको छ । हामी गेट बाहिर निस्किदा छिमेकीहरुले रिपोर्ट नेगेटिभ आयो ? भनेर सोध्छन । निको भयो ? भनेर कसैले सोध्दैनन् ।



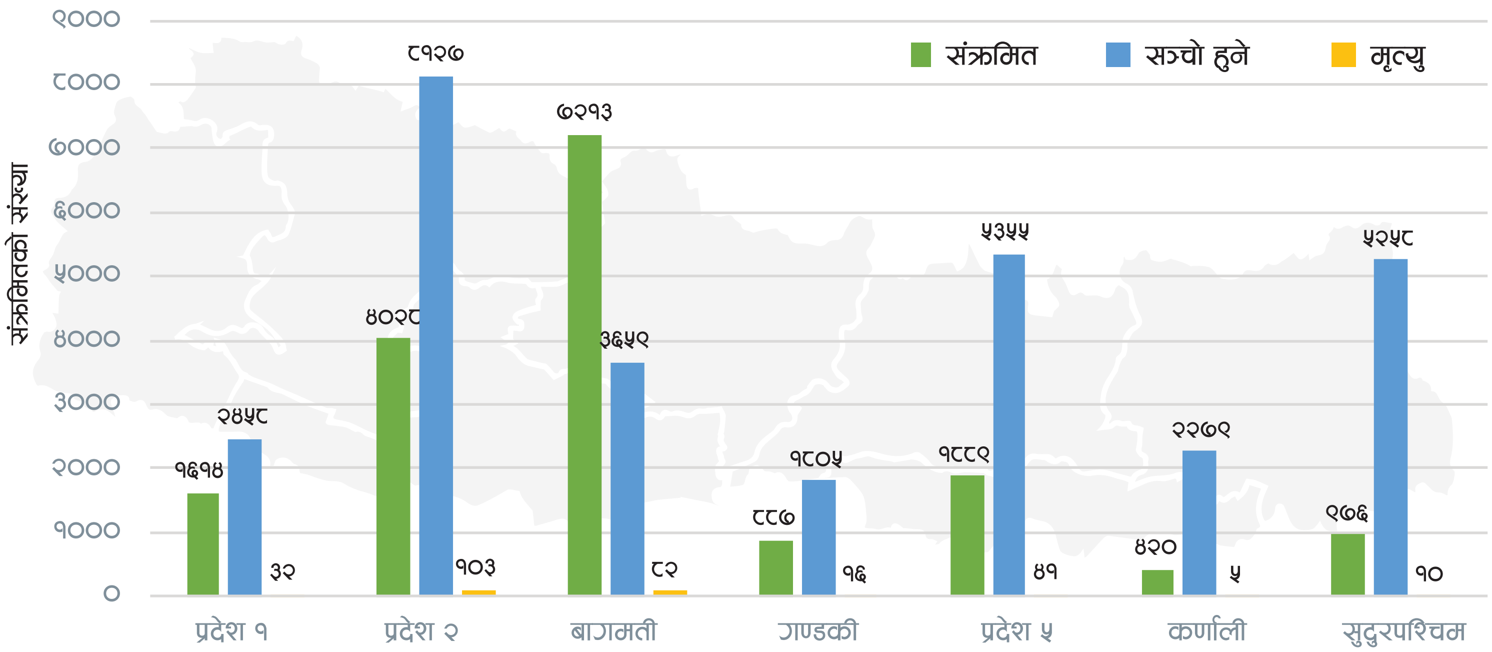
म अल्सर र टाइफाइडसँग लडिरहेको अवस्थामा पनि कोरोना मुक्त भएँ । उच्च मनोबल बनाएमा कारोनालाई सजिलै परास्त गर्न सकिने रहेछ । यसलाई लुकाउन आवश्यक छैन । परिक्षणको रिपोर्ट २४ घण्टा भित्रै दिनुपर्दछ । छरछिमेकले संक्रमितलाई सहयोग गर्न आवश्यक छ । आगामी दिनमा मैले कोरोना संक्रमित बिरामीको मनोबल उच्च गराउने र उपचारमा सहयोग गर्ने अठोट लिएको छु ।

आर. पि. अर्याल

सही सूचना

कोभिड - १९ के केसके सन्दर्भमे नेपाल आ सार्कके आरो आरो राष्ट्रबिचके अवस्थाके तुलना

छुट्टा छुट्टै प्रदेशमा कोभिड - १९ बाट संक्रमित हुनेहरुको संख्या



उपरके ग्राफसँ अलगे अलगे सार्क राष्ट्रसभमे कोभिड-१९ सँ मृत्यु भेल, निक भेल आ सकृय संक्रमितके औषतके देखाबैत अछि । संक्रमित मे सँ, सकृय संक्रमितके सन्दर्भमे नेपाल सब सँ आगु अछि । अखन नेपालमे जम्मा संक्रमित मे सँ सकृय संक्रमितके संख्या ४१.२ प्रतिशत छै । एकर किछ कारणसभ छै: १) नेपालमे संक्रमितके संख्या तिव्र गतिमे बढीरहल छै । बहुते समुदाय स्तरमे संक्रमण फैलल बात सेहो प्रमाणित भचुकल अछि । अखनके सकृय संक्रमित प्राय: नयाँ अछि । अई सँ नेपालमे संक्रमणके दर तिव्र गतिमे फैलरहल अछि से संकेत करैत अछि । २) कोभिड - १९ महामारीके पिछला ५ महिनाके तुलनामे नेपालके स्वास्थ्य प्रणालीमे कामके चाँप उच्च छै । जे होई तैयो नेपालमे संक्रमणके दर एकदम बढल छै । यदि एहना रहि रहतै त, आबवला दिनसभ आरो जटिल बनैत जेतै । समुदाय स्तरमे संक्रमण फैलके दर सेहो बढैत जेतै आ भाईरस विरुद्ध लड् असमर्थ भऌजाएब ।

स्रोत: HEOC, MoHP, SitRep

DISCLAIMER

एहि अंकमे समेटलगेल हल्ला, सवाल तथा सूचनासभ, बहुतरास संस्था तथा आदमी, नेपाल सरकार स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय आ विश्व स्वास्थ्य संगठनके वेब पेज, सामाजिक सञ्जाल, ७ टा प्रदेशमे रहल कम्युनिटी फ्रन्टलाईनर्स (समुदायमे आगु आबिक काज करवलासभ) आ सिभिक एक्सन टिम (नागरिक कार्य समूह) द्वारा अहि सेप्टेम्बर महिना भितर २००० सँ बेसी आदमीसंगेके बातचितसँ संकलन कएलगेल अछि । विषयके महत्व, सान्दर्भिकता आ तीव्रताके ध्यान दलक हल्ला, सवाल तथा जिज्ञासासभ चयन कएलगेल अछि । अई अंकमे समेटलगेल जानकारी बुलेटिन प्रकाशित भेल मितितक सत्य अछि ।

Coronavirus CivActs Campaign is brought to you by **Accountability Lab Nepal**.

accountabilitylab communities

@CivicActionTeams @civacts @CivActs

CivActs | Email: civactsnp@accountabilitylab.org | Phone: 9851203219