

**Coronavirus CivActs Campaign (CCC)** ले सरकार, सञ्चार माध्यम, संघसंस्था र आम नागरिक बिचको सूचनाको दुरी कम गर्न देशभरिबाट संकलन गरिएका हल्ला, नागरिकका जिज्ञासा तथा प्रश्नहरू संकलन गरी तथ्य पत्ता लगाएर आम नागरिकलाई सूचित गर्दछ । यसले आम नागरिकका आवश्यकताको पहिचान गर्नुकासाथै हल्लाहरूले कुनै नकारात्मक असर पुऱ्याउनुपूर्व सान्दर्भिक तथ्य आम नागरिक समक्ष प्रवाह गरी जोखिम न्युनिकरण गर्दछ ।

## आ.व. २०७७/७८ मा प्रदेश तथा स्थानीय तहको लागत साभेदारीमा सञ्चालन हुने तालिमहरू

### निर्माण

मेसन, स्काफोल्डिङ, कार्पेन्टिङ, स्टिल फिक्स्चर, प्लम्बिङ, विद्युत जडान, अटोमेकानिक्स, वेल्डिङ, मोबाईल, टि.भि., कम्प्युटर, ईन्भर्टर मर्मत आदी

### कृषि

पशु स्वास्थ्य कार्यकर्ता, कृषि कार्यकर्ता, तरकारी खेती, नगदे वाली, च्याउ खेती, माहुरी, बंगुर, कुखुरा पालन, हातेक कागज निर्माण, उन प्रशोधन

### सेवा

ब्युटी पार्लर, केयर टिअर, मन्देश्वरी तालिम

### कला

थान्का, मूर्तिकला, बेतबाँस, मिथिला, पेन्टिङ, वुड कार्भिङ, स्टोन कार्भिङ, कपडामा जरी गर्ने, माला, थैली, पर्स बनाउने, फोटो फ्रेम लेमिनेसन गर्ने, पोते, माला, सजावटका सामान उत्पादन गर्ने

### पर्यटन

कुक, वेटर, वेट्रेस, हाउस किपिङ, हाउस मेड, बारमेन, सेल्स पर्सन, फ्रन्ट अफिस मेनेजमेन्ट, सेक्रेटरी, टुरिष्ट गाईड

### होजियारी तथा तयारी पोशाक

सिलाईकटाई, ढाका बुनाई, गार्मेन्ट्स, गलौचा, राडी पार्सी बुनाई, ईम्ब्रोडरी, फेशन डिजाईन, बक्रम बनाउने, धागो बुन्ने

### खाद्य सामाग्री प्रशोधन

कुकिङ, पाउरोटी, जुस, अचार, रस बनाउने, वारिष्ट्रा, चिया, अदुवा, अलैची, अमला, बेसार, टिमुर, खुर्सानी, बिउ बिजन प्रशोधन

### सूचना प्रविधि

फ्रन्ट ईन्ड डिजाईन, वेवसाईट डिजाईन, ग्राफिक्स डिजाईन, डाटाबेस तथा सफ्टवेयर निर्माण, डाटा प्रशोधन

स्रोत: <https://www.mofaga.gov.np/news-notice/2115>

## नेपाल अपडेट



### परिक्षण

पिसिआर परिक्षण: २९८,४०७  
पोजेटिभ: ७४,७४५  
उपचाररत: १९,६२४  
मृत्यु: ४८१  
सन्चो मष्टका: ५४,६४०

### नेपाल



# हल्ला र तथ्य



लामो दुरीको यात्राबाट आएका व्यक्तिहरू भरीमा रुम्हदै पिसिआर परीक्षणको लागि लाईनमा बस्नुपरेका समाचार आईरहेकाछन् । के त्यस्ता व्यक्तिहरू परीक्षण गराउने पर्ने हो ?

लामो दुरीको यात्रा गर्ने वित्तिकै पिसिआर परीक्षण गर्नु पर्दैन । संक्रमित व्यक्तिको सम्पर्कमा आएको पाँच दिन पछिमात्र पिसिआर परीक्षण गर्दा आफु कोरोना संक्रमित भए/नभएको थाहा हुन्छ । यात्रा गरेर आएका व्यक्तिले आफु आएको मितिले दुई हप्ता सम्म आफ्नो कोठामा छुट्टै बस्नु पर्दछ । त्यो अवधीमा कोरोना सम्बन्धी कुनै लक्षण देखिएमा मात्र आफ्नो नजिकको वडा कार्यालयलाई तुरुन्त जानकारी गराउनु पर्दछ । त्यस पछि वडाले नै आवश्यक समन्वय गरी पिसिआर जाँच गर्न र अन्य जानकारीका लागि स्वास्थ्यकर्मीलाई सम्बन्धित व्यक्ति भएकै ठाउँमा पठाउँछ ।

स्रोत: <https://www.dotm.gov.np/Files/NoticePDF/>



कोरोनाको कारण विदेशमा रहेका थुप्रै नेपालीको रोजगारी गुमेको छ, तर रेमिट्यान्स त पहिलो वर्ष भन्दा बढ्यो भन्छन् नि ?

चालु आर्थिक वर्षको पहिलो महिनामा कूल ९२ अर्ब ७१ करोड रुपैयाँ बराबरको रेमिट्यान्स नेपालमा भित्रिएको छ । नेपाली कामदार रहेका गन्तव्य राष्ट्रमा कोरोनाको सन्क्रमण जारी रहेपनि रेमिट्यान्स आप्रवाह २३ प्रतिशतले वृद्धि भएको छ । अघिल्लो वर्ष सोही अवधिमा रेमिट्यान्स आप्रवाह २ प्रतिशतले बृद्धि भएको थियो । सरकारले अवैध माध्यमबाट आउने रेमिट्यान्सलाई वैधानिक माध्यमबाट भित्र्याउन लिएका नीति तथा कार्यक्रम प्रभावकारी भन्दा, हुपडीलगायतका अवैध कारोबार रोकिएकोले बैंकिङ प्रणालीबाट मात्रै रेमिट्यान्स भित्रिएकोले यो बृद्धिदर देखिएको हो ।

स्रोत: [https://www.nrb.org.np/contents/uploads/2020/09/One-Month-data\\_2077.78-2.pdf](https://www.nrb.org.np/contents/uploads/2020/09/One-Month-data_2077.78-2.pdf)



के सरकारले सार्वजनिक यातायातमा यात्रा गर्ने यात्रुले भाडा अनलाईन माध्यमबाट मात्र तिनुपर्ने भनेको हो ? यो त सबैको लागि सम्भव हुदैन नि ?

सार्वजनिक यातायातमा यात्रा गर्दा स्वास्थ्यका अरु मापदण्ड पुरा गरे पनि भाडा उठाउँदा कोभिड - १९ को सम्भावित जोखिम बढ्ने कुरालाई मध्यनजर गरेर यातायात व्यवस्था विभागले सम्बन्धित यातायात व्यवसायीलाई सुरक्षित वैकल्पिक उपाय अवलम्बन गर्न भनेको हो । जस अनुसार सकभर मोबाईल बेस्ड स्वयान एण्ड पे प्रणाली वा कन्ट्याक्टलेस कार्डको सुरुवात गर्ने । त्यो नभए, अनलाईन भुक्तानी को व्यवस्था गर्ने । त्यो पनि सम्भव नभए, भाडा संकलनको लागि छुट्टै बाकस बनाएर यात्रुलाई फिर्ता नगर्नुपर्ने गरी यात्रुलाई रकम राख्न लगाउने र भाडा असुलीमा सकभर प्रत्यक्ष नगर्दाको प्रयोग नगर्ने भनेको हो ।

स्रोत: <https://cutt.ly/2f1S4L5>



प्रदेश पाँचको सरकारले नजिकिएको चाडपर्वका बेला नेपाल भारतका सिमा नाका बन्द गर्ने भन्ने सुनियो, वास्तविकता के हो ?

चाडवाडको बेला भारतीय सिमावर्ती बजारमा किनमेलका लागि जाने नेपालीहरूलाई लक्षित गरेर प्रदेश ५ सरकारको कोरोना संकट व्यवस्थापन केन्द्रको बैठकले सिमा वारपार आवतजावत रोक्ने निर्णय गरेको हो । भारतबाट आफ्नो घर जान आउने नेपाली र नेपालबाट आफ्नो घर जान हिडेका भारतीयहरूलाई भने रोकिने छैन । भारतमा संक्रमण तिब्र भएका कारण किनमेलको लागि भारतीय बजार जान खोज्ने नेपालीहरूलाई भने रोकिने भएको हो । सिमा नाकामा सुरक्षित आवतजावतका लागि तोकिएको सीमानाकाबाट मात्र सुरक्षित र स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्ड अनुसारको आवगमनको व्यवस्था गर्ने, हेल्थडेक्स राख्ने, अभिलेख राख्ने निर्णय प्रदेश पाँचको सरकारले गरेको छ ।

स्रोत: बैजनाथ चौधरी, प्रवक्ता, प्रदेश सरकार, प्रदेश नं. ५

WhatsApp मार्फत हाम्रो बारेमा नियमित ताजा जानकारी पाउन

१. तपाईंको कन्ट्याक्ट लिस्टमा +2760806146 एड गर्नुहोस्
२. माथिको कन्ट्याक्ट नम्बरमा Nepal लेखेर म्यासेज पठाउनुहोस्

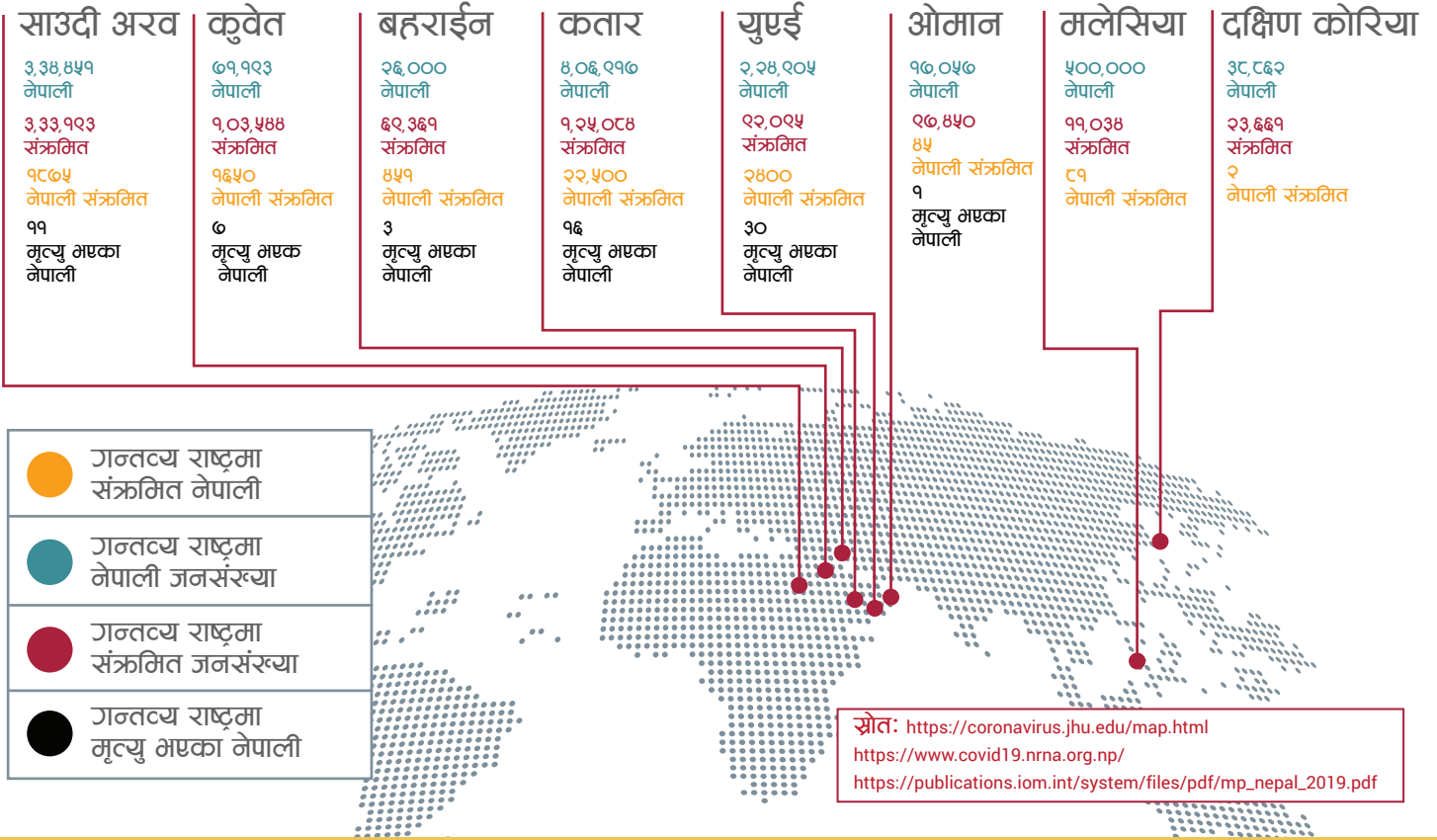


**COVID-19**  
को बारेमा बुझ्न निःशुल्क हटलाईन  
viaimo द्वारा प्रस्तुत

कोभिड - १९ सम्बन्धी सितैमा जानकारी लिनको लागि तपाईंको NTC सिमकार्डबाट  
**32900** मा डायल गर्नुहोस्

# Open Migration

## मुख्य गन्तव्य राष्ट्रमा रहेका नेपाली कामदार



ShramikSanjal

अक्टोबर ९ तारीख देखी दोहा र काठमाण्डौ बिचमा नियमित उडानहरू सुरु हुने भएका छन्

### उडान गर्ने एयरलाईन्सहरू

नेपाल एयरलाईन्स  
हिमालाय एयरलाईन्स  
कतार एयरलाईन्स

### प्रकृया

- अब दुतावासको नाम लिस्ट कुरेर बस्नु पर्दैन । आफ्नै तरिकाले एयरलाईन्सको अफिस या आधिकारिक ट्राभल्सहरूबाट टिकट लिएर यात्रा गर्न सकिने छ ।
- नेपालको नियम अनुसार, नेपालमा PCR Negative Report ७२ घण्टा नकटेको हुनु पर्ने भएकाले टिकट कन्फर्म भएपछी मात्र त्यसकै आधारले समय मिलाएर PCR Test को लागी जानुहोला । PCR को रिपोर्ट आउन साधारणतया २४ देखी ४८ घण्टा लाग्ने भएकाले सोही अनुसार आफ्नो समय मिलाउनुहोला । रिपोर्ट आएपछी घण्टा गन्ती हुने कुरा पनि जानकारीमा राख्नु भयो भने राम्रो हुन्छ ।
- नेपाल फर्किने सबैले CCMC को फारम भर्नु पर्ने हुन्छ । फारम अनलाईनबाट भर्न सकिने हुनाले [www.ccmc.gov.np](http://www.ccmc.gov.np) मा गएर फारम भरेर त्यसको बारकोड प्रिन्ट गरेर या मोबाईलमा स्क्रिनसट गरेर पनि राख्न सक्नुहुन्छ । सो बारकोड एयरपोर्टमा देखाउनु पर्ने हुन्छ ।

[www.facebook.com/shramik.sanjal](https://www.facebook.com/shramik.sanjal) बाट तपाईं हेरेक आईतबार, बुधबार र शुक्रबार बेलुका UAE Time (8:00 PM), Qatar, KSA, Kuwait (7:00 PM) Malaysia (12 Midnight) हाम्रो लाईभ हेर्न सुन्न सक्नुहुन्छ ।

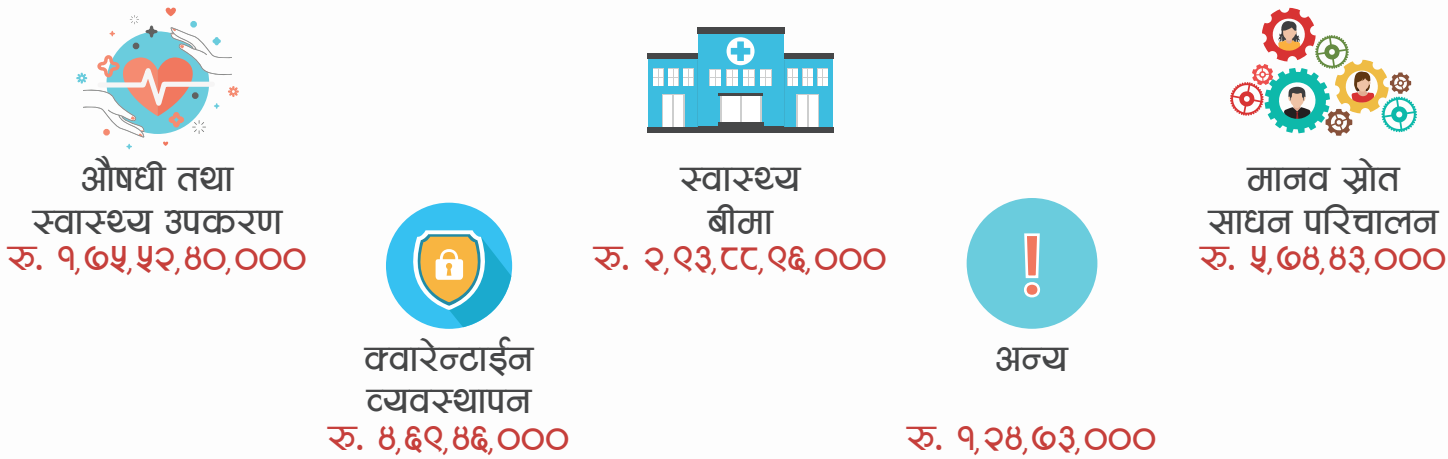
# \$ फलो द मनी - खर्चको अर्थ

२०७७ साल श्रावण मसान्त सम्म कोभिड - १९ को  
सन्दर्भमा भएको जम्मा खर्च

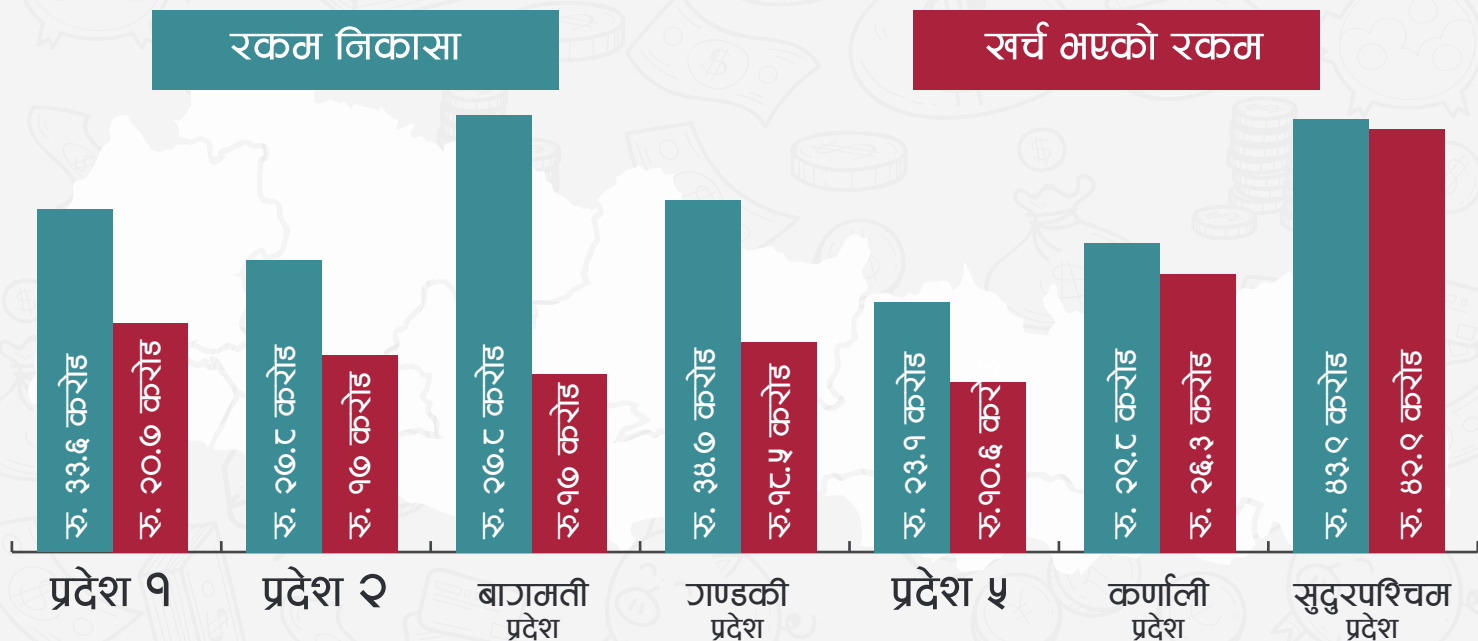
१३ अर्ब ३७ करोड



## संघिय सरकारमा भएको खर्च शिर्षक



## प्रदेश सरकारले गरेको खर्च





काभ्रेपलाञ्चोक जिल्लाबाट वार्षिक दशहजारको संख्यामा महिला तथा पुरुषहरू वैदेशिक रोजगारीमा जाने गरेका छन् । जिल्लाबाट खाडी मुलुकमा वार्षिक पाँच हजारको हाराहारीमा पुरुष तथा एक हजारभन्दा धेरै महिलाहरू वैदेशिक रोजगारीमा जाने गरेका छन् । त्यसै गरेर वार्षिक चार हजारको संख्यामा भारत तथा अन्य देशहरूमा वैदेशिक रोजगारीमा जाने गरेको अनुमान छ ।



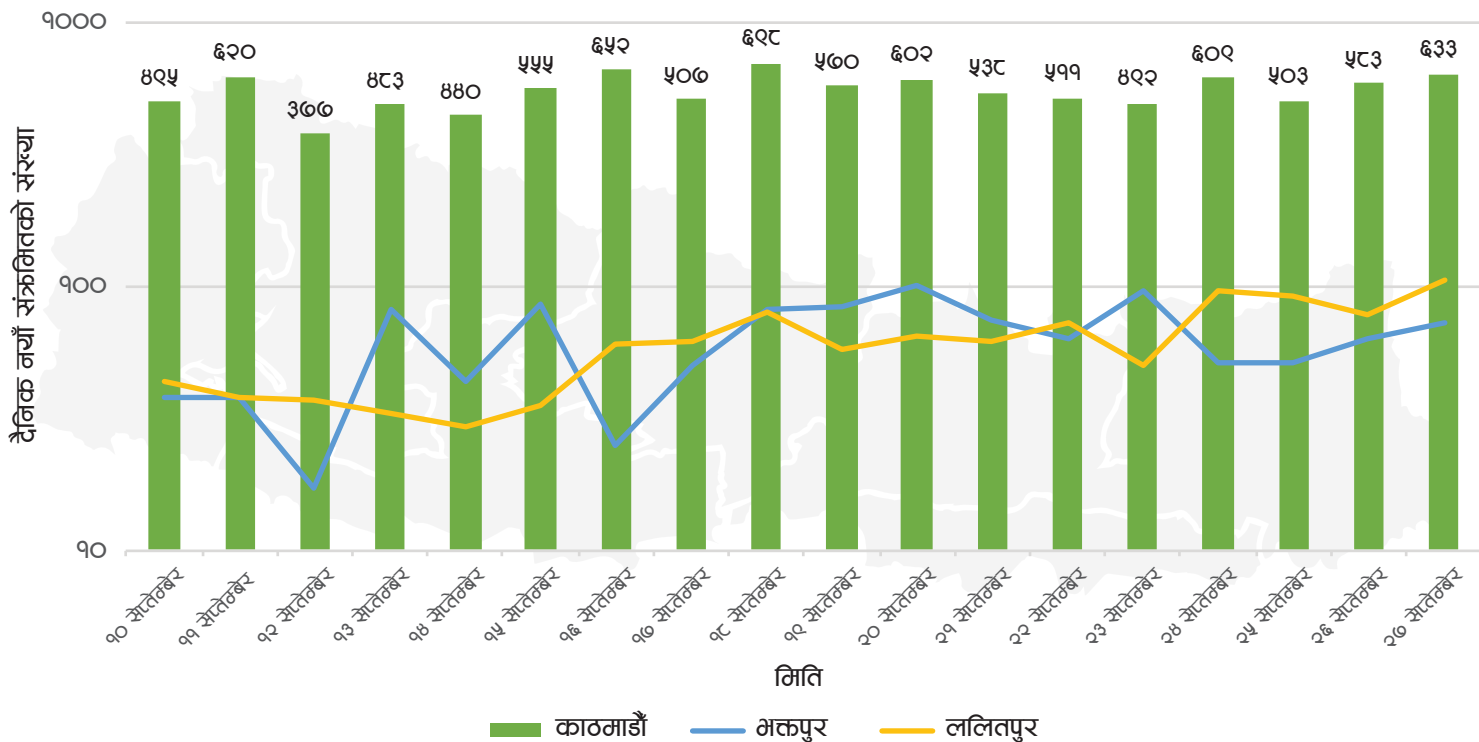
१३ वटा स्थानीय तह रहेको काभ्रेपलाञ्चोक जिल्लामा २०७६ चैत्र देखि २०७७ भदौ मसान्तसम्म वैदेशिक रोजगारीबाट पाँच हजारभन्दा धेरै युवा फर्किएका छन् । त्यसै गरेर, पाँच हजारको हाराहारीमा भारतबाट फर्किएका छन् । जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय काभ्रेका अनुसार काभ्रेपलाञ्चोक जिल्लामा यो समयमा ४२६ जना फर्किएको रेकर्ड छ । तर पछिल्लो समय काठमाण्डौमा रहेको होल्डिङ सेन्टरबाट सिधै गाउँ गाउँमा जान थालेपछि जिल्लामा थपिएको रेकर्ड छैन । एक स्थानीय तहमा कठिमा पाँच सयभन्दा धेरै युवाहरू वैदेशिक रोजगारीबाट फर्किएका छन् ।

वैदेशिक रोजगारीको सिलसिलामा काभ्रेबाट विदेशिनेमा सबैभन्दा बढी १८ देखि ३५ वर्ष उमेर समूहका रहेका छन् । तर, गन्तव्य मुलुकबाट स्वदेश फर्कनेमा २५ देखि ३४ वर्ष उमेर समूहका श्रमिक संख्या सबैभन्दा बढी रहेको छ । नेपालभरमा विगत पाँच वर्षमा गन्तव्य मुलुकबाट फर्केकामध्ये धेरै नेपाली बेरोजगार रहेको श्रम मन्त्रालयको तथ्यांकले देखाउँछ । विदेशबाट फर्केकामध्ये ५५.८% बेरोजगार रहेको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ । गन्तव्य मुलुकहरूबाट स्वदेश फर्कनेमा ४४.२% मात्र रोजगारीमा संलग्न भएको प्रतिवेदनले देखाएको छ । मन्त्रालयले सार्वजनिक गरेको प्रतिवेदनअनुसार वैदेशिक रोजगारीबाट फर्केका श्रमिकहरूमा सबैभन्दा बढी भारतबाट फर्केका ५१% नेपाली कुनै पनि काममा संलग्न छैनन् । त्यस्तै, मलेसियाबाट ३४.३%, खाडी मुलुकबाट ३९.६%, अन्यबाट ४५.९% व्यक्ति कुनै पनि काममा संलग्न छैनन् । त्यसैगरी, मलेसियाबाट फर्केका १४.९%, भारतबाट ११.९%, खाडीबाट १५.७% र अन्य देशबाट फर्केका ११.२% पूर्णबेरोजगार रहेको मन्त्रालयको तथ्यांकले देखाउँछ । विदेशबाट फर्केका श्रमिकहरूमध्ये, कृषि, वन तथा मत्स्यपालनको सिप सिकेका श्रमिक भने, स्वदेश फर्केपछि पनि सोही काममा संलग्न हुने गरेको पाइएको छ ।

विदेशबाट सिप सिकेर फर्केका व्यक्तिको सिप कसरी प्रयोगमा ल्याउन सकिन्छ भनेर काभ्रे जिल्लाका कुनै पनि स्थानीय तहले स्पष्ट नीति तथा कार्यक्रम सार्वजनिक गर्न सकेका छैनन् । असारमा बनेको नीति तथा कार्यक्रममा पनौती नगरपालिकाले भने वैदेशिक रोजगारीबाट फर्किएका युवाहरूलाई रोजगारी सृजना गराउन सामुहिक खेती, पशुपालनको बारेमा बजेट विनियोजन समेत गरेको छ । अन्य केही स्थानीय तहले व्यवस्थित रूपमा रेकर्ड राखेर वैदेशिक रोजगारीबाट फर्किएकाहरूलाई सामुहिक रूपमा ऋणको व्यवस्था गर्ने बिषयमा समेत निर्णय गरेका छन् । सिप सिकेर फर्किएका युवालाई स्थानीय स्तरमै सिप अनुसारको रोजगारी र अन्यलाई रोजगारीसँग जोड्ने तालिमको व्यवस्था नगर्ने हो भने, दक्ष जनशक्ति विदेशिने प्रकृया चलिरहने छ ।



काठमाण्डौ उपत्यकामा दैनिक कोभिड - १९ बाट संक्रमित हुनेहरूको संख्या (२०७७ भदौ २५ देखि असोज ११ सम्म)



माथिको ग्राफमा काठमाण्डौ उपत्यकाका तिन जिल्लामा दैनिक कोभिड - १९ बाट संक्रमित हुनेहरूको संख्या देखाइएको छ । यसले उपत्यकामा संक्रमण कम हुने कुनै संकेत देखाउँदैन । यसरी हेर्दा काठमाण्डौ उपत्यका अहिले संक्रमणको केन्द्रको रूपमा अगाडी आएको छ । देशभरीका जम्मा संक्रमितको आधा भन्दा बढी संक्रमित र दैनिक थपिने नयाँ संक्रमित मध्ये आधा संक्रमित काठमाण्डौ उपत्यकाबाट नै छन् । एकातिर संक्रमणको दर तिब्र रूपमा बढ्नु र अर्कोतिर उच्च जनघनत्वसँगै मानव चहलपहल बढी हुने भएकोले काठमाण्डौ उपत्यकामा जोखिम बढी छ । त्यसैले, समयमै यसको रोकथामको लागि कदम चाल्न जरुरी छ । स्मरण गर्नुपर्ने कुरा के पनि छ भने, कुल मध्ये आधा भन्दा बढी पिसिआर परीक्षण पनि काठमाण्डौ उपत्यकामा नै भईरहेको छ । उपत्यका बाहिर संक्रमितको संख्या कम देखिनुको एउटा कारण यो पनि हुन सक्छ ।

स्रोत: HEOC, MoHP, SitRep

## DISCLAIMER

यो अंकमा समेटिएका हल्ला, सवाल तथा सूचनाहरू, बिभिन्न संस्था तथा व्यक्ति, नेपाल सरकार स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय र विश्व स्वास्थ्य संगठनको वेब पेज, सामाजिक सञ्जाल, ७ वटै प्रदेशमा रहेका कम्युनिटी फ्रन्टलाईनर्स र सिभिक एक्सन टिमले विगत एक हप्तामा व्यक्तिगतको प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष संवादबाट संकलन गरिएका हुन् । विषयको महत्व, सान्दर्भिकता र तीव्रतालाई ध्यान दिएर हल्ला, सवाल तथा जिज्ञासाहरू छनोट गरिएका छन् । यो अंकमा समेटिएका जानकारी बुलेटिन प्रकाशित भएको मिति सम्म सत्य छन् ।

Coronavirus CivActs Campaign is brought to you by  
Accountability Lab Nepal.

 **accountabilitylab**  
communities

 @CivicActionTeams

 @civacts

 @CivActs