Coronavirus CivActs Campaign (CCC) ले सरकार, सञ्चार माध्यम, संघसंस्था र आम नागरिक बिचको सूचनाको दुरी कम गर्न देशभरिबाट संकलन गरिएका हल्ला, नागरिकका जिज्ञासा तथा प्रश्नहरु संकलन गरी तथ्य पत्ता लगाएर आम नागरिकलाई सूचित गर्दछ । यसले आम नागरिकका आवश्यकताको पहिचान गर्नुकासाथै हल्लाहरुले कुनै नकारात्मक असर पुऱ्याउनुपुर्व सान्दर्भिक तथ्य आम नागरिक समक्ष प्रवाह गरी जोखिम न्युनिकरण गर्दछ ।

कोभिड - १९ को परीक्षण तथा उपचार खर्च व्यक्ति स्वयम्ले व्यहोर्नु पर्ने

नि:शुल्क परीक्षण तथा उपचार सेवा पाउने व्यक्तिहरु

१. आर्थिक रुपमा विपन्न
२. अशक्त तथा असहाय नागरिकहरु
३. एकल महिला
४. अति अपांगता भएका नागरिकहरु
५ ज्येष्ठ नागरिकहरु
६. अग्रपंक्तिमा खटिने स्वास्थ्यकर्मीहरु
७. सरसफाई कर्मचारीहरु
८. सुरक्षाकर्मीहरु
९. जोखिम क्षेत्रमा कार्यरत कर्मचारीहरु

तर, उल्लेखित व्यक्तिले कोरोना बीमा गरेको भएमा परीक्षण र उपचार खर्च निजको बीमा रकमबाट व्यहोरिनेछ । अन्य सबै किसिमका व्यक्तिको परीक्षण तथा उपचार व्यक्तिको आफ्नै खर्चमा गर्नुपर्नेछ ।

यो निर्णय २०७७ कार्तिक २ गतेबाट भर्ना तथा परीक्षण हुनेहरुमा सबै किसिमका सरकारी, गैह्र सरकारी अस्पताल तथा प्रयोगशालाहरुमा लागु हुनेछ ।

स्रोत: https://www.facebook.com/mohpnep/videos/355630519083619

नेपाल अपडेट

काभ्रेको कोशीपारिको विद्यालयमा विद्यार्थीलाई हात धुन सिकाउँदै एक विद्यालय एक नर्स कार्यक्रमको नर्स शिक्षक

तस्विर: केशवराज पौडेल

परिक्षण

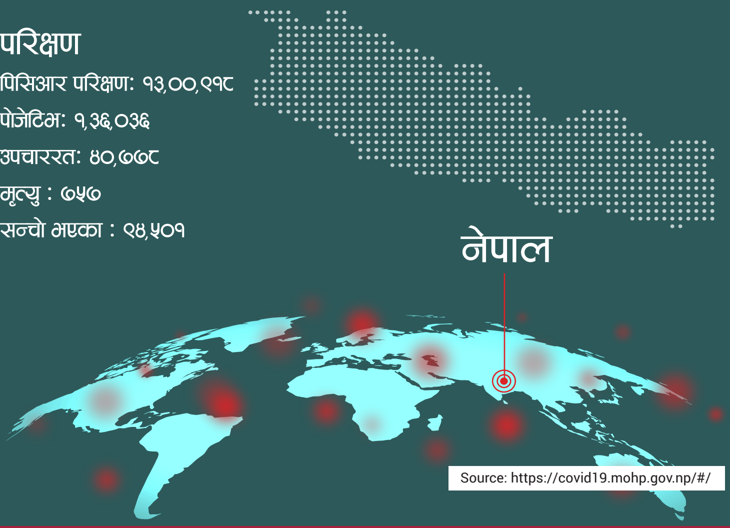
पिसिआर परिक्षण: १३,००,९१८

पोजेटिभ: १,३६,०३६

उपचाररत: ४०,७७८

मृत्यु : ७५७

सन्चो भएका : ९४,५०१



Source: https://covid19.mohp.gov.np/#/

हल्ला र तथ्य

कोभिड - १९ का बिरामीको होम आईसोलेशनमा मृत्यु भएमा परिवारले नै व्यवस्थापन गर्ने भनेको छ । व्यवस्थापन चाहीँ कसरी गर्ने हो ?

कोभिड - १९ का बिरामीको होम आईसोलेशनमा मृत्यु भएमा आफन्तले स्थानीय प्रतिनिधी र प्रहरीलाई खबर गरेर सुरक्षा सावधानी अपनाई अन्तिम संस्कार गर्नु पर्दछ । यस्तो कार्यमा बच्चा र ६० वर्ष भन्दा माथीका ज्येष्ठ नागरिक लगायत जोखिम समुहमा पर्ने व्यक्ति समावेश हुनु हुदैन । पञ्जा, मास्क, पुरा बाहुला भएको गाउन प्रयोग गरी शवलाई wrap गर्ने र Body Bag मा राख्ने काम सम्बन्धित आफन्तले नै गर्नु पर्दछ । शव बाहन नभएको स्थानमा शव बोक्न प्रयोग हुने साधन (खट) बोक्ने व्यक्तिले मृत शरीर नछुने गरी बनाउनु पर्दछ ।

स्रोत: https://drive.google.com/file/d/1kU_EZ3AYg0dWwODiCPE9iPw83duj4xST/view

सरकारले सार्वजनिक यातायातमा सबै सिटमा यात्रु राख्न पाउने भने पछी भाडा पनि घटाउनु पर्ने हैन र ? ५०% बढी नै भाडा लिईरहेकाछन् त ।

नेपाल सरकार मन्त्रिपरिषदको २०७७ असोज २६ गते भएको निर्णय अनुसार, सार्वजनिक यातायातले स्वास्थ्य मापदण्ड पालना गर्ने गरी पूर्ण क्षमतामा यात्रु राख्न पाउनेछन् भनेको छ । साथसाथै, भाडादर पनि साविककै निर्धारण गरिएको छ । यसको मतलब ५०% बढी भाडा लिन नपाउने भनिएको हो । तसर्थ पुरानै भाडादरमा यातायात सञ्चालन गर्ने भनेको हो । यदी कसैले यात्रुसँग तोकिए भन्दा बढी भाडा असुली गरेमा कारवाहीको लागि नजिकैकै ट्राफिक प्रहरीलाई जानकारी गराउन सकिन्छ ।

स्रोत: https://cutt.ly/Bgjd7ok

सुदूरपश्चिम प्रदेशमा अब जम्मा २३ जना कोरोना संक्रमित विरामीको मात्रै उपचार संभव छ रे ।

प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशनालय डोटीले शुक्रबार साँझ सार्वजनिक गरेको तथ्याङ्क अनुसार सुदूरपश्चिममा २३ बेडको आइसियू र १५ वटा भेन्टिलेटर मात्रै उपलब्ध छ । सेती अस्पतालमा १५ बेडको आईसीयू र महाकालीमा ८ बेड गरी २३ बेडको आईसीयू रहेको स्वास्थ्य निर्देशनालयले जारी गरेको तथ्याङ्कमा उल्लेख छ । यो तथ्याङ्कले सुदूरपश्चिम प्रदेशमा बढिमा कोरोना भाइरसका २३ जना गम्भिर बिरामीको मात्रै उपचार सम्भव रहेको स्पष्ट पारेको छ ।

स्रोत: नरेन्द्र कार्की, सूचना अधिकारी, सुदूरपश्चिम प्रदेश सामाजिक विकास मन्त्रालय

वैदेशिक रोजगारीबाट फर्केका युवालाई बैंकले सहुलियत कर्जा दिन्छ रे ।

श्रम स्वीकृति प्राप्त गरी वा नगरी कुनै पनि देशमा कम्तीमा ६ महिना काम गरी नेपाल फर्केका, तर कुनै पनि देशको स्थायी बसोबासको स्वीकृति नलिएका व्यक्तिले "वैदेशिक रोजगारीबाट फर्केका युवा परियोजना कर्जा" लिन पाउँछन् । यसको लागि सम्बन्धित व्यक्तिले उद्यम सञ्चालन तथा कर्जा उपयोग सम्बन्धी संक्षिप्त प्रस्तावना पेश गर्नु पर्दछ । यसरी सरकारले उपलब्ध गराउने कर्जामा सम्बन्धित बैंक तथा वित्तिय सँस्थाले आफ्नो आधार दरमा दुई प्रतिशत बिन्दु भन्दा बढी नहुने गरी ब्याज कायम गर्नु पर्नेछ ।

स्रोत: https://cutt.ly/lgjw1ev

WhatsApp मार्फत हाम्रो बारेमा नियमित ताजा जानकारी पाउन

१. तपाईको कन्ट्याक्ट लिस्टमा **+2760806146** एड गर्नुहोस्
२. माथिको कन्ट्याक्ट नम्बरमा **Nepal** लेखेर म्यासेज पठाउनुहोस्

COVID-19

को बारेमा बुझ्न नि:शुल्क हटलाईन

viamo द्वारा प्रस्तुत

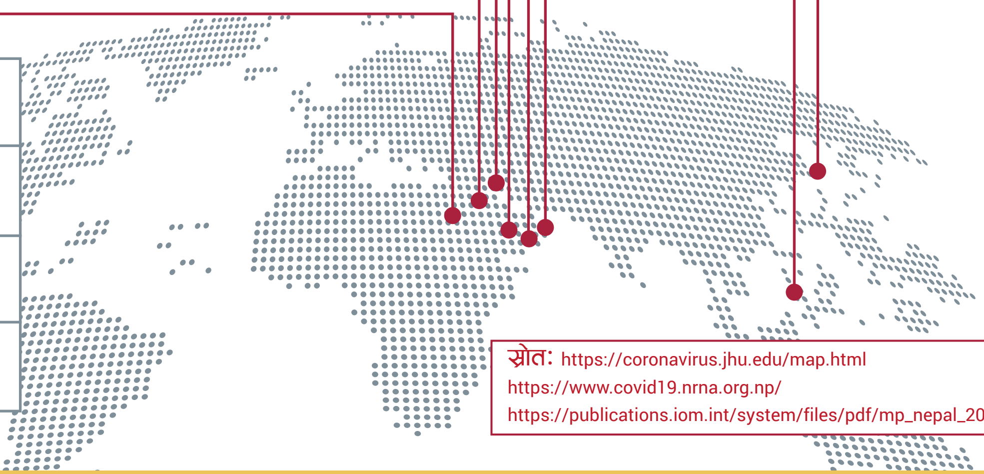
कोभिड - १९ सम्बन्धी सित्तैमा जानकारी लिनको लागि तपाईको NTC सिमकार्डबाट **३२१००** मा डायल गर्नुहोस्

accountabilitylab NEPAL

Open Migration

मुख्य गन्तव्य राष्ट्रमा रहेका नेपाली कामदार

साउदी अरव	कुवेत	बहराईन	कतार	युएई	ओमान	मलेसिया	दक्षिण कोरिया
३,३४,४५१ नेपाली	७१,१९३ नेपाली	२६,००० नेपाली	४,०६,९१७ नेपाली	२,२४,९०५ नेपाली	१७,०५७ नेपाली	५००,००० नेपाली	३८,८६२ नेपाली
३,४२,२०२ संक्रमित	१,१६,१४६ संक्रमित	७७,९०२ संक्रमित	१,२९,६७१ संक्रमित	१,१५,६०२ संक्रमित	१,१०,५९४ संक्रमित	३१,३६३ संक्रमित	२५,२७५ संक्रमित
४,१०७ नेपाली संक्रमित	१,७३५ नेपाली संक्रमित	४५१ नेपाली संक्रमित	२४,३०४ नेपाली संक्रमित	२,४०० नेपाली संक्रमित	४५ नेपाली संक्रमित	८१ नेपाली संक्रमित	२ नेपाली संक्रमित
५२ मृत्यु भएका नेपाली	७ मृत्यु भएक नेपाली	३ मृत्यु भएका नेपाली	१८ मृत्यु भएका नेपाली	३७ मृत्यु भएका नेपाली	१ मृत्यु भएका नेपाली		



- गन्तव्य राष्ट्रमा संक्रमित नेपाली
- गन्तव्य राष्ट्रमा नेपाली जनसंख्या
- गन्तव्य राष्ट्रमा संक्रमित जनसंख्या
- गन्तव्य राष्ट्रमा मृत्यु भएका नेपाली

स्रोत: https://coronavirus.jhu.edu/map.html
https://www.covid19.nrna.org.np/
https://publications.iom.int/system/files/pdf/mp_nepal_2019.pdf

ShramikSanjal

साउदी अरब र यूएई सम्बन्धी ३ जानकारी

१. साउदी अरबमा Exit Visa लिएर बस्नु भएका र भिषा Expire भएकाहरूको ३१ अक्टोबर २०२० सम्मको लागि जरिवाना बिना Extension हुने भएको छ ।

२. यूएईमा २०० जना सम्म बस्न मिल्ने सोसियल ईभेन्टहरूलाई अनुमति दिने भएको छ । यसको मतलब अब यो महामारी पछी यूएईमा सामाजिक जमघट गर्ने क्रम सुरु हुने छ ।

३. यूएईमा RTA ले ग्लोबल भिलेजको लागी बस सेवा सुरु गरेको छ भने, अब बर दुवई देरा लाई जोड्ने सस्तो दरको डुँगा पनि पुन: संञ्चालन गरिने भएको छ ।

www.facebook.com/shramik.sanjal बाट तपाई हेरेक आईतबार, बुधबार र शुक्रबार बेलुका UAE Time (8:00 PM), Qatar, KSA, Kuwait (7:00 PM) Malaysia (12 Midnight) हाम्रो लाईभ हेर्न सुन्न सक्नुहुन्छ ।

accountabilitylab NEPAL

$ फलो द मनी - खर्चको अर्थ

२०७७ साल श्रावण मसान्त सम्म कोभिड - १९ को सन्दर्भमा भएको जम्मा खर्च

१३ अर्ब ३७ करोड

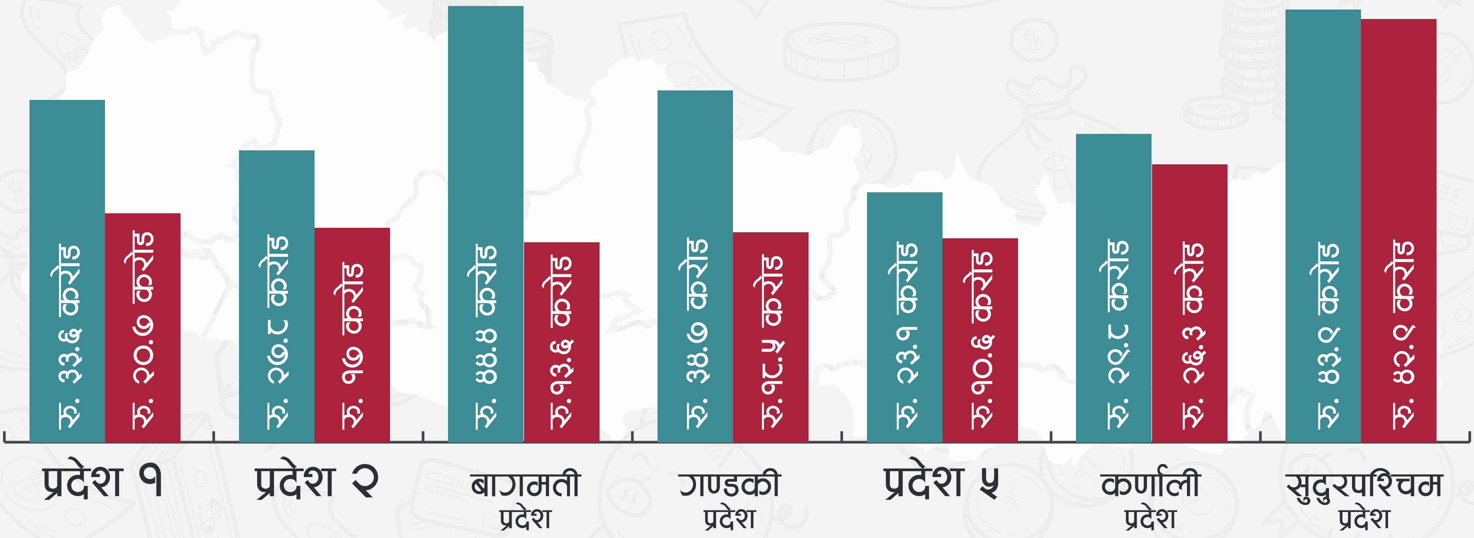
संघिय सरकार	प्रदेश सरकार	स्थानीय सरकार	प्रधानमन्त्री कोरोना रोकथाम तथा उपचार कोष
३६%	११%	४५%	८%

संघिय सरकारमा भएको खर्च शिर्षक

- औषधी तथा स्वास्थ्य उपकरण — रु. १,७५,५२,४०,०००
- क्वारेन्टाईन व्यवस्थापन — रु. ४,६९,४६,०००
- स्वास्थ्य बीमा — रु. २,९३,८८,९६,०००
- अन्य — रु. १,२४,७३,०००
- मानव स्रोत साधन परिचालन — रु. ५,७४,४३,०००

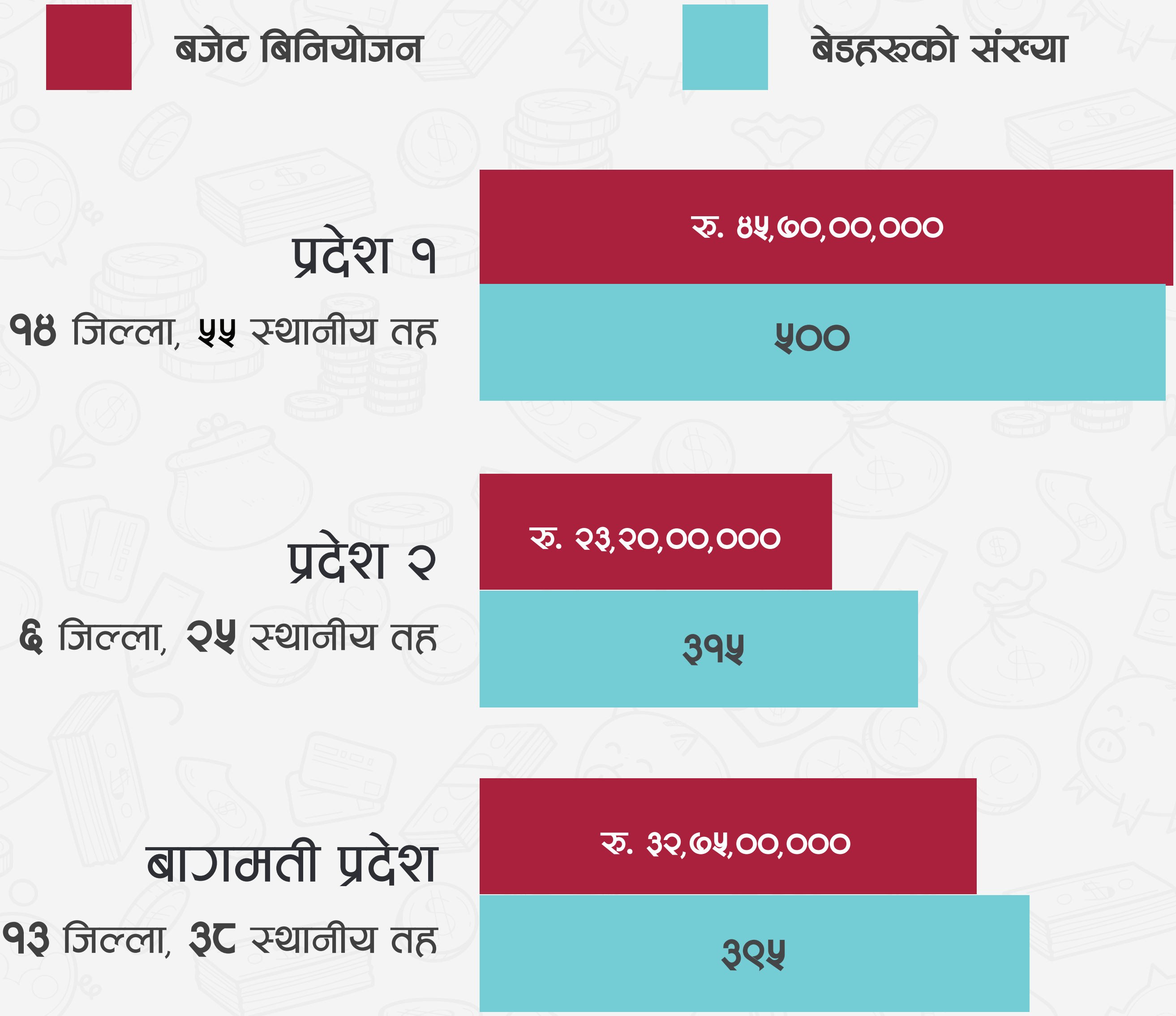
प्रदेश सरकारले गरेको खर्च

रकम निकासा | **खर्च भएको रकम**



$ फलो द मनी - खर्चको अर्थ

स्वास्थ्य केन्द्रहरुको क्षमता बृद्धि गरी स्वास्थ्य सेवा सुधार गर्नेतर्फ सरकारको प्रयास



कोभिड - १९ का संक्रमितको संख्या बृद्धी भएपछी अस्पतालको क्षमतालाई उच्च ध्यान दिनुपर्दछ । सोही अनुरुप नेपाल सरकारले प्रदेश नं. १, प्रदेश नं. २ र बागमती प्रदेशमा बेडको संख्या थप्न १० अर्ब १० करोड रकम निकासा गरेको छ । यस अन्तरगत ३३ जिल्लाका ११८ पालिकामा १२१० बेड थप गरिनेछन् । बागमती प्रदेशमा दुबै संकृय संक्रमित र जम्मा संक्रमितको संख्या सबैभन्दा धेरै छ । त्यसै गरेर जम्मा संक्रमितको हिसाबले प्रदेश नं. २ दोस्रो स्थानमा छ भने, सकृय संक्रमितको हिसाबले प्रदेश नं. १ दोस्रो स्थानमा छ । यदि यो रकमलाई सहि सदुपयोग गर्ने हो भने, स्वास्थ्य सेवाको गुणस्तर सुधार गर्न ठुलो सहयोग पुग्नेछ । वित्तिय व्यवस्थापनमा ध्यान पुऱ्याएर अहिलेको महामारीसँग जुध्न यो प्रयास अन्य प्रदेशमा पनि आवश्यक छ ।

नोटः हाम्रो उद्देश्य सरकारले गरेको राम्रो काम र छुट्याएको बजेटको बारेमा सबैलाई जानकारी होस र सो पश्चात यस विषयमा नागरिक र अन्य सरोकारवालाको बिचमा छलफल भई सरकारलाई प्रयाप्त पृठपोषण प्राप्त होस् भन्ने हो । यहाँ प्रस्तुत विवरण पूर्ण हैन । उपलब्ध माध्यमबाट संग्रह गरी राखिएको हो । थप सही तथ्यांक संकलन गरी परिमार्जन गर्दै जानेछौं । यसमा सबैले सहयोग गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछौं ।

accountabilitylab NEPAL

१२ दिन हिडेर आईपुगे, अब गाउँ छोड्न नपरे हुन्थ्यो

गाउँका करिब १ दर्जन साथीहरु पैसा कमाउन भनेर २०७६ मंसिर महिनामा भारतको उत्तराखण्ड प्रदेशको लोहाघाट गएका थियौं । तर, विश्वव्यापी महामारीको रुपमा फैलिएको कोरोना भाइरस र लकडाउनका कारण चैतदेखि नै काम नपाएर बेरोजगार बस्नुपर्‍यो । त्यहाँ खान बस्न नै मुस्किल हुन थाल्यो । पुरै भारतभरी कोरोनाको जालो फैलिसकेको थियो । अन्तत: २०७७ वैशाख १६ गते हामीले त्यहाँबाट पैदलयात्रा गरेर नेपाल फर्कने तयारी गर्‍यौं । १६ गते साँझ ८ बजे हिडेका हामी, बाटो बिर्सिएर १७ गते बिहान पुन: सोही ठाउँमा पुग्यौं ।

१७ गते बिहान हामी सडकै सडक हिड्न थाल्यौं । जंगलमा पुगेपछि बँदेलले भर्खर बच्चा जन्माएको रहेछ । त्यसले हामीलाई लखेट्यो । हामी मध्ये केहीलाई चिथोर्‍यो पनि । त्यहाँबाट भागेर केहि पर पुगेपछि एकजना व्यक्तिसँग भेट भयो र उहाँको घरमा गएर केहि खानेकुरा खायौं । खायौं पनि के भन्नु, अलिअलि चाख्यौं । पेट भर्नेगरी खान त कहाँ पाउनु ? १७ गते पनि रातभर हिड्यौं । अप्ठेरो भिर पखेराहरुबाट हिड्दा मन झसँग हुन्थ्यो । पखेराहरुको यात्रा गर्दा केही साथीहरुलाई डोरीले समेत तान्नुपर्‍यो ।

यस्तो लाग्थ्यो, जिन्दगीको सबैभन्दा ठुलो बज्रपात हामीले भोग्दैछौं । वैशाख १८ गते राती भने निकै थाकाई लागेकोले जंगलमा बस्यौं । कहाँ कुन ठाउँ हो, थाहा भएन । नजिकै पानी भएकाले त्यहाँ बसेका थियौं । पानीसँगै अलिअलि आफुसँग भएको खानेकुरा खायौं । वैशाख १९ गते विहान १२ बजे बल्ल नेपाल भारत सिमाना गड्डाचौकी नजिकै आईपुग्यौं । उक्त बजार टनकपुरबाट ३ किलोमिटरको दुरीमा पर्दछ । तर, त्यहाँ प्रहरीले रोक्यो । रातभर खुला चौरमा बित्यो । लामखुट्टेले टोकेर हैरान पारे । थोरै खानेकुरा दिए । मानौं तिनिहरुले हामीलाइ भोक जिस्काउन त्यती खानेकुरा दिएका थिए । अर्थात हामी बाँच्नका लागिमात्रै खाना खान्छौं । भोलिपल्ट सुरक्षाको लागि भनेर प्रहरीले टनकपुर नजिकै एउटा कोठामा लगेर राख्यो । अलिअलि खाना दियो । पानी खान चाहिँ अड्कलेर खानुपर्ने । त्यहाँ ५ दिन बस्यौं । त्यसपछि त्यहाँबाट हिँड्यौं । सिमानाबाट ३ देखि ४ हजार भाडा तिरेर दैलेख आयौं । भारतबाट हिँडेको १२ दिनमा गाउँ आइपुग्यौं ।

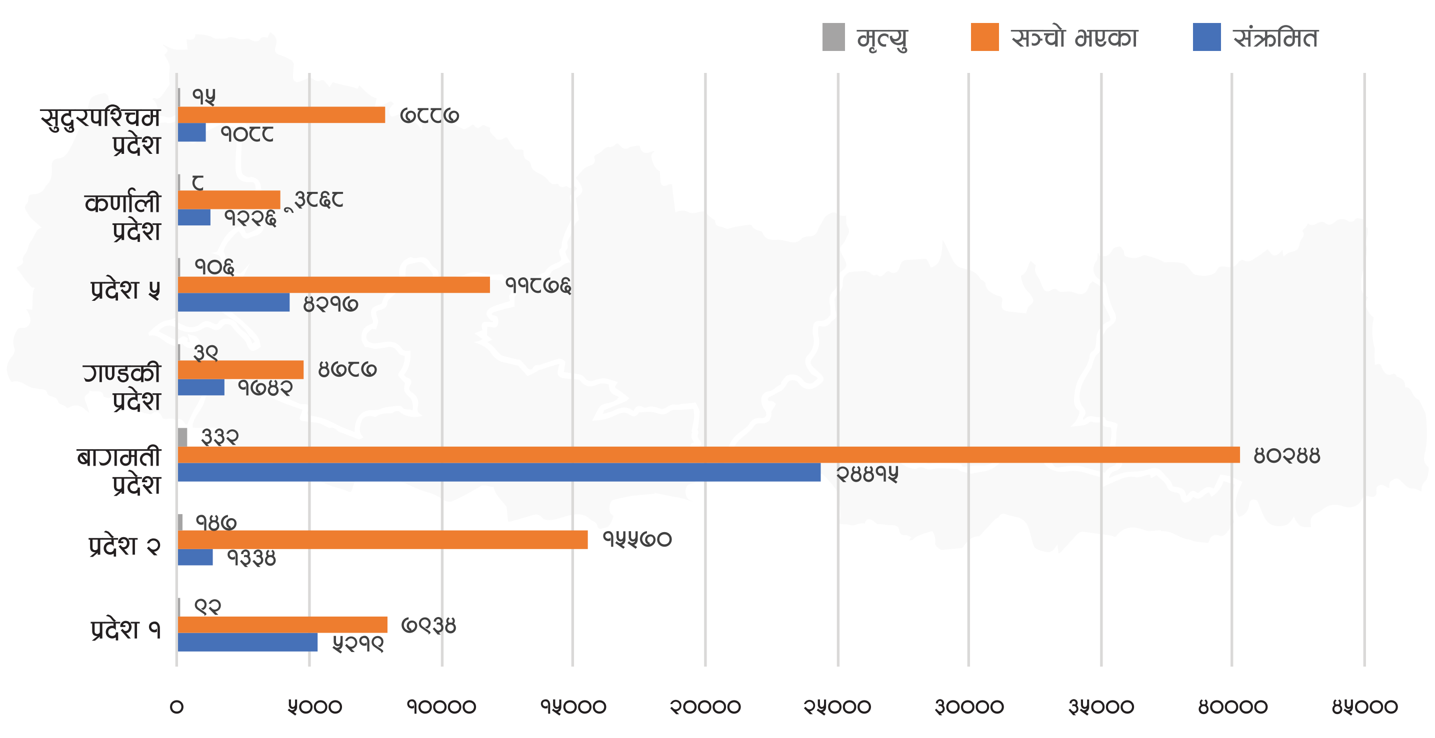
गाउँमा कामकाज केही छैन । यहाँका अधिकांश गाउँलेहरु कामकाज खोज्न भारत नै जान्छन् । म १२ दिन हिँडेर भारतबाट घर आईपुगे, अब गाउँ छोडर जान नपरे हुन्थ्यो जस्तो लाग्छ । तर, गाउँमा रोजगारी सृजना हुने कुनै लक्षण देखिदैन । घरपरिवार पाल्नै पर्छ । कहिले स्थीती सामान्य होला र, रोजगारीको लागि फेरी भारत जाउँला जस्तो भएको छ । सरकारले हाम्रो बारे कहिले सोच्ला ?

बालाराम आचार्य

चामुण्डा बिन्द्रासैनी नगरपालिका १ दैलेख

बागमती प्रदेश अझै उच्च संक्रमणको जोखममा

प्रदेश अनुसार कोभिड - १९ का सकृय संक्रमित, सञ्चो भएका र मृत्यु भएकाहरुको संख्या



माथिको ग्राफमा नेपालको प्रदेश अनुसार कोभिड - १९ का सकृय संक्रमित, सञ्चो भएका र मृत्यु भएकाहरुको संख्यालाई देखाईएको छ । प्रस्तुत तथ्यांकले खतराको संकेत गर्दछ । अहिलेको कुल सकृय संक्रमित मध्ये ६२ प्रतिशत सकृय संक्रमित बागमती प्रदेशका मात्र छन् । त्यसमा पनि बढी संख्या काठमाण्डौ उपत्यकाको छ । तर, सञ्चो हुनेको तथ्यांक हेर्ने हो भने, जम्मा संख्या मध्ये बागमती प्रदेशको मात्र ४२ प्रतिशत छ । आजको मिति सम्म लगभग आधा जती कोभिड - १९ बाट संक्रमित बागमती प्रदेशमा मात्र फेला परेकाछन् । त्यसै गरेर कोभिड - १९ बाट मृत्यु हुने ४५ प्रतिशत व्यक्ति पनि बागमती प्रदेशका छन् । अहलेको सकृय संक्रमित, सञ्चो हुने र मृत्यु हुनेको तुलनात्मक अनुपातले आगामी दिनमा संक्रमण अझै बढ्ने संकेत गर्दछ ।

स्रोत: HEOC, MoHP, SitRep

DISCLAIMER

यो अंकमा समेटिएका हल्ला, सवाल तथा सूचनाहरु, बिभिन्न संस्था तथा व्यक्ति, नेपाल सरकार स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय र विश्व स्वास्थ्य संगठनको वेब पेज, सामाजिक सञ्जाल, ७ वटै प्रदेशमा रहेका कम्युनिटी फ्रन्टलाईनर्स र सिभिक एक्सन टिमले विगत एक हप्तामा बिभिन्न व्यक्तिसँगको प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष संवादबाट संकलन गरिएका हुन् । विषयको महत्व, सान्दर्भिकता र तीव्रतालाई ध्यान दिएर हल्ला, सवाल तथा जिज्ञासाहरु छनोट गरीएका छन् । यो अंकमा समेटिएका जानकारी बुलेटिन प्रकाशित भएको मिति सम्म सत्य छन् ।

Coronavirus CivActs Campaign is brought to you by **Accountability Lab Nepal**.

accountabilitylab communities

@CivicActionTeams @civacts @CivActs