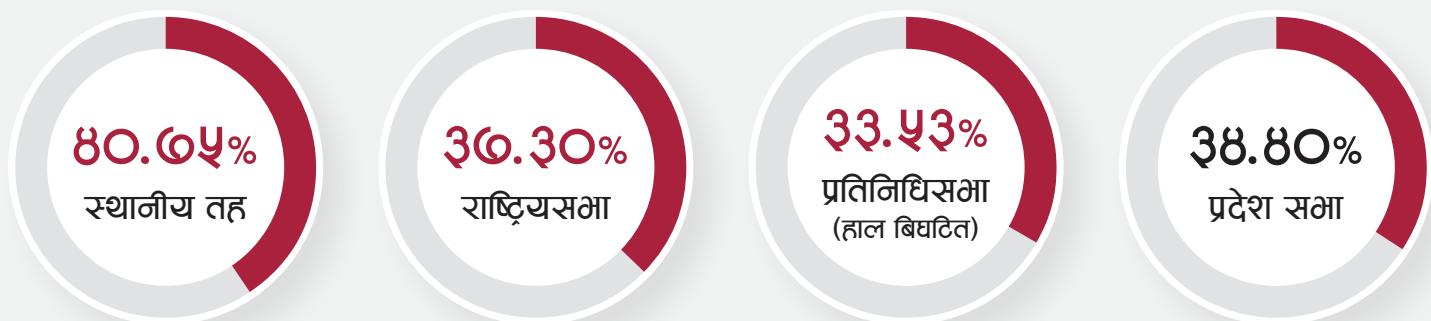


Coronavirus CivActs Campaign (CCC) ले सरकार, सञ्चार माध्यम, संघसंस्था र आम नागरिक बिचको सूचनाको दुरी कम गर्न देशभरिबाट संकलन गरिएका हल्ला, नागरिकका जिज्ञासा तथा प्रश्नहरू संकलन गरी तथ्य पता लगाएर आम नागरिकलाई सूचित गर्दछ । यसले आम नागरिकका आवश्यकताको पहिचान गर्नुकासाथै हल्लाहरूले कुनै नकारात्मक असर पुऱ्याउपुर्व सान्दर्भिक तथ्य आम नागरिक समक्ष प्रवाह गरी जोखिम न्युनिकरण गर्दछ ।

२०७४ सालमा विभिन्न तहमा सम्पन्न भएका निर्वाचनमा सुनिश्चित महिला सहभागिता



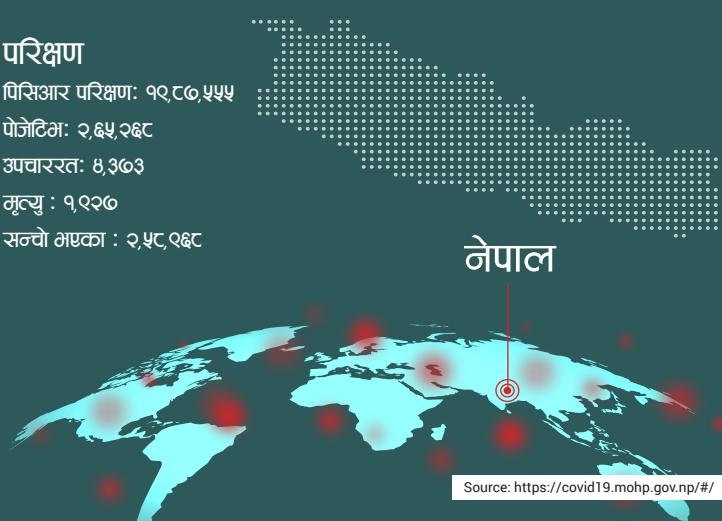
सामाजिक समावेशी दृष्टिकोणले हेदा मधेशी र दलितको प्रतिनिधित्व क्रमशः स्थानीय तहमा १६ % र २४ %, प्रदेशसभामा १८ % र ६ %, प्रतिनिधिसभामा १७ % र ७ %, राष्ट्रियसभामा ८ % र १२ % रहेको छ । निर्वाचन व्यवस्थापनमा लैंगिक तथा समावेशी नीति, २०७७ आईसकेपछि अब आउने निर्वाचनमा महिला सहभागितालाई कतिको गरिभर रूपमा हेरिन्छ त्यो हेर्न बाँकी नै छ । तर, यसको बारेमा बहस गर्ने समय भने आईसकेको छ ।

स्रोत: https://www.election.gov.np/uploads/content/1609994187_np.pdf

नेपाल अपडेट



परिक्षण
पिसिआर परिक्षण: ९२८८,५५५
पोजेटिभ: २,६५,२६८
उपचाररत: ४,३०३
मृत्यु: १,१२७
सन्चो भएका: २,५८,९६८



हटला र तथ्य



बैशाखमा चुनाव हुने
भन्छन् । उमेरको
हिसावले म यही माघमा नै
७८ वर्ष पुगेर मतदानको
लागि योग्य हुन्छु । तर,
मैले सुन्दैछु यस पठक म
मतदान गर्न पाउँदैन रे ।

मतदानको लागि योग्य व्यक्तिको मतदाता नामावलीमा नाम दत्त गरिएको हुनुपर्दैछ । मतदाता नामावली ऐन, २०७३ अनुसार निर्वाचनको मिति घोषणा भईसकेपछि सो निर्वाचन प्रयोजनको लागि मतदाता नामावलीमा नाम दर्तार्गामित भित्रैन । अहिले निर्वाचनको मिति तोकिसकिएकोले २०७७ साल पौष ५ जाते सरमग्ना मतदाता नामावलीको लागि नाम संकलन भई सोही मितिमा ७८ वर्ष उमेर पुगेको हुनु पर्दैछ ।

स्रोत: <https://www.mofaga.gov.np/news-notice/2267>



कोरोनाको खोप
लगाउनको लागि
सरकारले विवरण
संकलन गर्दैछ रे ।

खोप प्राप्त भईसकेपछि पहिलो चरणमा अग्रपंकिमा प्रत्यक्ष खटिने सरकारी, तैर सरकारी तथा नीजि अस्पताल, स्वास्थ्य संस्था लगायत सबै प्रकारका र सबै तहका अन्य स्वास्थ्य संस्थामा कार्यरत स्वास्थ्यकर्मी, कर्मचारी तथा महिला स्वास्थ्य स्वयं सेविकालाई खोप लगाउने निर्णय यस अधि नै भईसकेको छ । तसर्थि, पहिलो चरणको खोप लगाउने प्रयोजनको लागि स्वास्थ्य सेवा विभागले ति व्यक्तिको अधावधिक विवरण संकलन गरिरहेको हो ।

स्रोत: <https://cutt.ly/xjz4m4s>



प्राय रुचानपावर कर्मपनीले
सुरुमै सकली राहदानी
मार्छन् । केहीले त राहदानी
जफत गरेर नै राख्छन् । के
वैदेशिक रोजगारीमा जाने
प्रकृयाको लागि सुरुमै
राहदानी चाहिने हो ?

सुरुमै सकली राहदानी कुनैपनि व्यक्ति वा रुचानपावर कर्मपनीलाई बुझाउनु हुँदैन । यदि चहिएकै खण्डमा पनि प्रतिलिपि बुझाउनु पर्दैछ । वैदेशिक रोजगारीमा जानेहरूले अन्तरवार्तामा छनौठ भएपछि मात्र रुचानपावर कर्मपनीलाई आफ्नो सकली राहदानी बुझाउनु पर्दैछ । सुरुमै राहदानी बुझाउदा ठिकाने सरभावना बढी हुने भएकोले त्यसो नगर्न वैदेशिक रोजगार विभागले सबैलाई अनुरोध गरेको छ ।

स्रोत: <https://dofe.gov.np/DetailPage.aspx?id=170/lan/ne-NP>



अझै पनि कोमिड - १९
को बहानामा अन्य
रोगका बिरामीले
स्वास्थ्य सेवा पाइरहेका
छैनन् । अब त अवस्था
सामान्य भएको हैन र ?

अवस्था सामान्य हुँदै गए पनि कोमिड - १९ बाट बच्न स्वास्थ्य सुरक्षा नापदण्ड अपनाउनु उतिकै जरुरी छ । समग्र स्वास्थ्य सेवालाई मध्यनजर गरेर स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले यस सरबन्धमा निर्णय गरेको छ । जस अनुसार, सबै अस्पतालहरूले प्रदान गरेका सबै ननकोमिड सेवा सदाभै नियमित प्रदान गर्ने त्यवस्था मिलाउनु पर्नेछ र कोमिडका लागि तोकिएका अस्पतालले कोमिड तथा ननकोमिड सेवाहरू समेत नियमित प्रदान गर्नुपर्नेछ ।

स्रोत: <https://cutt.ly/rjz4Mr7>

WhatsApp मार्फत
हाँगो बारेमा नियमित
ताजा जानकारी पाउन

१. तपाईंको कन्ट्राक्ट लिस्टमा +2760806146 छ गर्नुहोस
२. माथिको कन्ट्राक्ट नम्बरमा Nepal लेखेर रुचासेज पठाउनुहोस



COVID-19

को बारेमा बुझ्न निःशुल्क हटलाईन

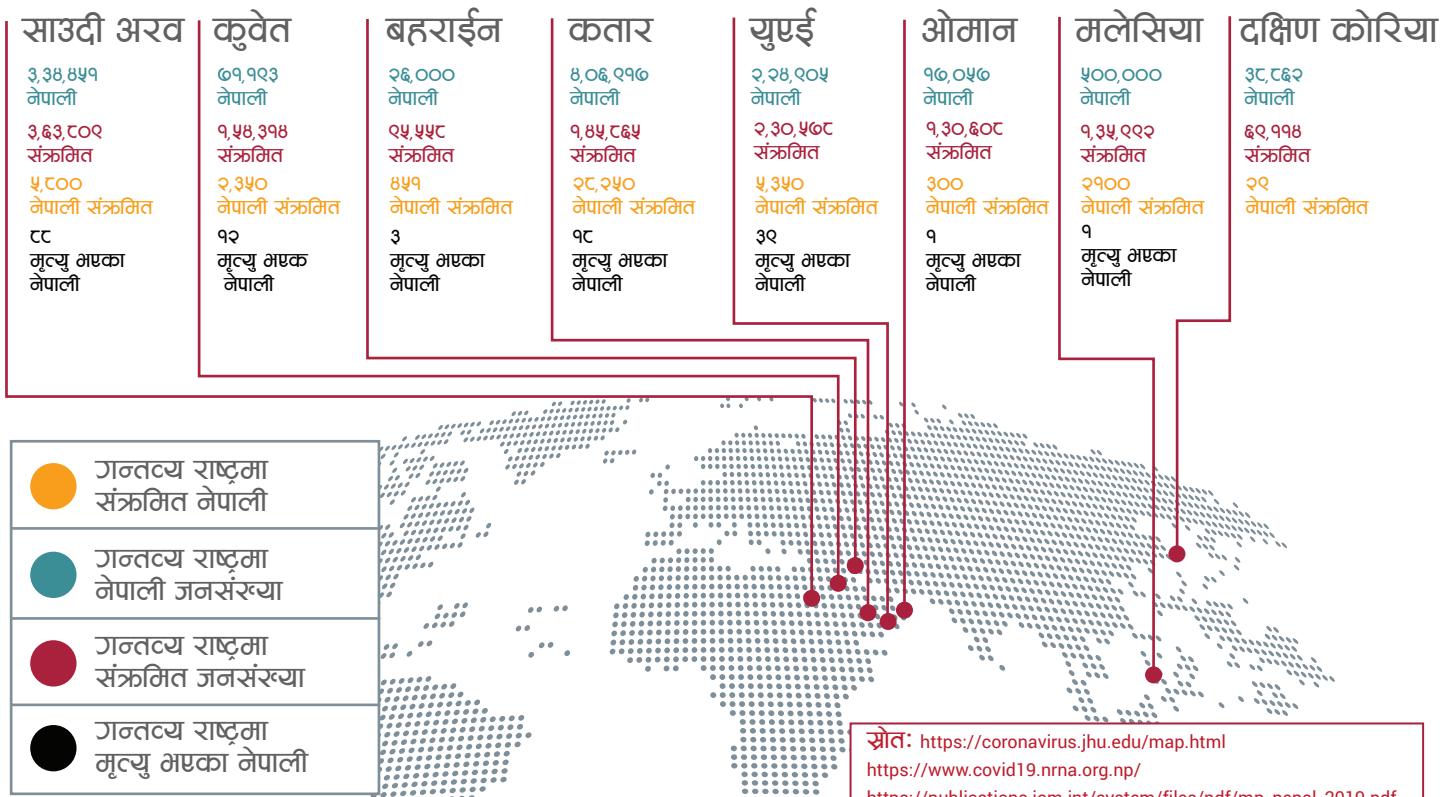
viamo द्वारा प्रस्तुत

कोमिड - १९ सरबन्धी सितैमा जानकारी
लिनको लागि तपाईंको NTC सिमकाइबाट

३२९०० मा डायल
गर्नुहोस

Open Migration

मुख्य गन्तव्य राष्ट्रमा रहेका नेपाली कामदार



मध्यपूर्वका केही देश र कतार बिचको आवागमन सहज बन्दै

मध्यपूर्व

लागो समयदेखी बन्द रहेको मध्यपूर्वका केही देश र कतार बिचको सामुनिद्रक, हवाई, जमिनसँग जोडिएका सिमाहरू पुनः सुरु भएका छन् । विषेश गरेर साउदी अरब र यूएईले सिमा खुला गरेको घोषणा गरेसँगै उठानहरू सूचारू हुनेछन् । यस पछि कतारसँगको आवात जावात सहज हुनेछ ।

नेपाल

अनलाईनबाट पुनः श्रम रिवकृति पूर्णरूपमा सुरु भएपनि धेरै श्रमिक साथीहरूले आफ्नो युजर आईडि र पासवर्ड बिर्सेको कारणले धेरैलाई समस्या भएको छ । यसको समाधानको लाभि वैदेशिक रोजगार विभागले दिएको ढाँचा अनुसार निवेदन लेखेर नेपालमा भएको खण्डमा वैदेशिक रोजगार विभागको कार्यालयमा जानु पर्ने हुन्छ भने, विदेशमा भए विदेश स्थित कुटौतिक नियोगमा जानुपर्ने हुन्छ ।

www.facebook.com/shramik.sanjal बाट तपाईं हेरेक आईतबार, बुधबार र शुक्रबार बेलुका **UAE Time (8:00 PM)**, Qatar, KSA, Kuwait (**7:00 PM**) Malaysia (**12 Midnight**) हाम्रो लाईभ हेर्न सुन्न सक्नुहुन्छ ।

\$ फलो द मनी - खर्चको अर्थ

२०७७ साल श्रावण मसान्त सम्म कोमिटि - १९ को
सन्दर्भमा भएको जर्मा खर्च

१३ अर्ब ३७ करोड

संघिय सरकार

प्रदेश सरकार

स्थानीय सरकार

प्रधानमन्त्री कोरोना
रोकथाम तथा उपचार कोष

३६%

११%

४५%

८%

संघिय सरकारमा भएको खर्च रिष्टक



औषधी तथा
स्वास्थ्य उपकरण
रु. १,७५,५२,४०,०००



स्वास्थ्य
बीमा
रु. २,९३,८८,९६,०००



मानव स्रोत
साधन परिचालन
रु. ५,७४,४३,०००



क्वारेन्टाईन
व्यवस्थापन
रु. ४,६९,४६,०००

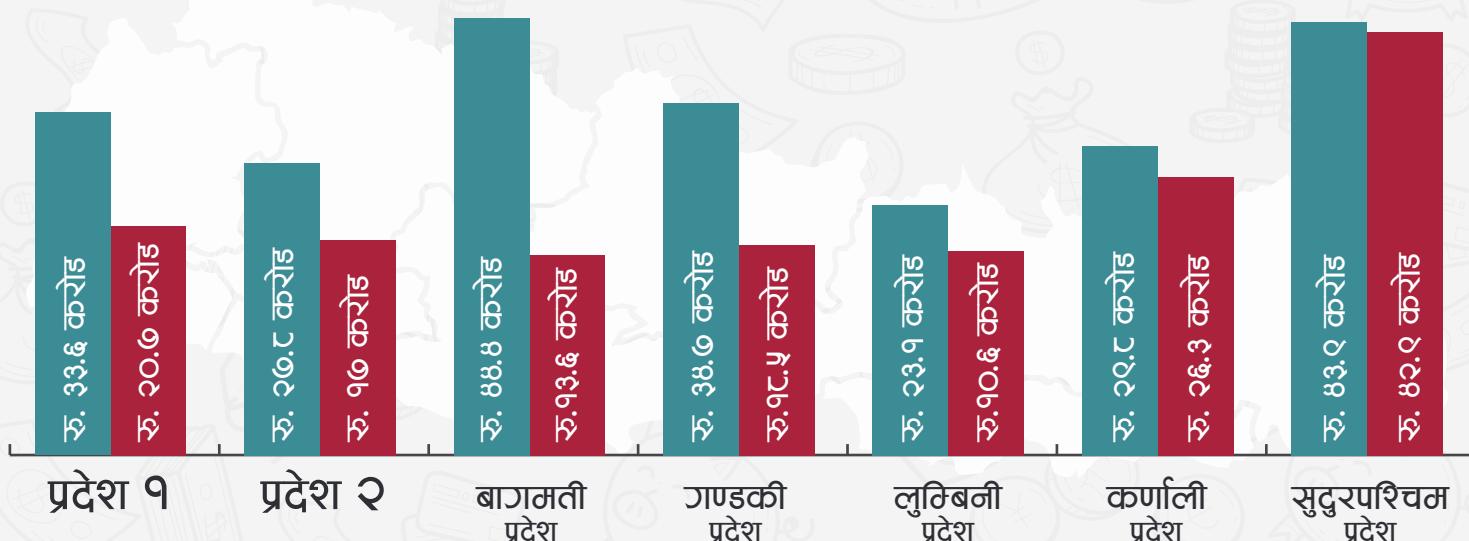


अन्य
रु. १,२४,७३,०००

प्रदेश सरकारले गरेको खर्च

रकम निकासा

खर्च भएको रकम



वैदेशिक रोजगारी भन्दा गाउँमै दोब्बर आमदानी



गुल्मीको रेसुंगा नगरपालिका वडा नम्बर १० सिमिचौरका राजन कुवाँर सन् २०१० मा वैदेशिक रोजगारीको ऋममा मलेसिया गए । ५ जनाको परिवारलाई पाल्ने जिरमेवारी र दैनिक गुजारा चलाउदा बढिरहेको ऋणको भारीलाई कम गर्न उनले वैदेशिक रोजगारी रोजेका थिए । र्यानपावर कर्मपनी मार्फत मलेसिया पुगेका राजनले सरभौता भए अनुसारको रकम भने पाएनन् । अमेरिकन कर्मपनी जावेल टेक्नोलोजीमा ५ वर्ष काम गरेपछि भने उनी होटलमा काम थाले । सुरुमा घेरै दुःख गरेर बल्लतल्ल मासिक २० देखि २५ हजार बचाएर घरपठाइरहेका उनको रोजगार कर्मपनी परिवर्तन गरेपछि कमाई पनि बढ्यो ।

२०७६ फाग्नु २४ गते बिदामा नेपाल आएका राजन कोरोना महामारीपछि लकडाउनमा परे । हवाई यातायात बन्द भयो । त्यसपछि उनी मलेसिया फर्क्न सक्ने अवस्था रहेन । उनको मिषा अगष्ट १८ सरम भएका कारण महामारीकै बिचमा त्यसको र्याद पनि समाप्त भयो । कोरोना महामारीले वैदेशिक रोजगारी गुमाएपछि ५ जनाको परिवार कसरी पाल्ने होला भन्ने चिन्ताले उनलाई पिरोलन थाल्यो । देशमै सरभावना खोज्ने शिलशिलामा उनले सामूहिक कृषि गर्ने योजना बनाए ।

वैदेशिक रोजगारीबाट फर्किएका साथीहरू ठोप बहादुर कुवाँर, फर्सुराम कुवाँर, रवि कुवाँर, सुभाष कुवाँर र टेकराज कुवाँरसँग मिलेर सिमिचौर मै ६ वर्षदेखि बाँझो ७२ रोपनी जग्गा १० वर्षको लागि भाडामा लिएर सामूहिक तरकारी खेती थाले । अहिले बारीमा बन्दा, साग, टमाटर, मुला र गाजर उत्पादन भइरहेको छ । उत्पादन भएको तरकारी रेसुंगा नगरपालिकाको हाठबजारमा बिक्री हुने गरेकाले बजारीकरणको समर्थ्या पनि छैन ।

बिदेशमा गरिने श्रमको ६० प्रतिशतमात्र मेहनत गरे पुग्ने र कमाई पनि दोब्बर भन्दा बढि हुन थालेपछि राजन लगाएत उनका साथीहरू गाउँमै सामूहिक तरकारी खेतिमा रमाइरहेकाछन् । वैदेशिक रोजगारीबाट वार्षिक ४ देखि ५ लाख रुपैयाँ कमाईरहेका राजन गाउँमै थोरै मेहनतमा घेरै कमाई हुनथालेपछि दंगा छन् ।



फ्रांटलाईनर्स भोईसेस



बिमला कुमारी चौलागाई शर्मा

उप-प्रमुख, धुलिखेल नगरपालिका, काञ्चेपलाञ्चोक

"कोमिड बिरुद्धको अग्रमोर्चमा खटेर काम गर्ने क्रममा म आफै कोरोनाबाट संक्रमित भएँ । तर, कोरोना संक्रमणबाट मुक्त भएपछि भने म नगरभित्रका जनताको सुरक्षाको लागि निरन्तर खटिरहे । महिला भएकोले महिलाका समस्याले मलाई बढी चिनित बनाउँछ । त्यसैले, कोरोना कहरमा समस्यमा रहेका गर्भवती र सुत्केरी महिलाहरूको लागि वयक्तिगत खर्चमा नगरको सबै वडामा गाईर १२० जना सुत्केरी र गर्भवती महिलालाई राहत वितरण गरेँ । "

रबिन्द्र कर्माचार्य

वडा अध्यक्ष, धुलिखेल नरगापालिका वडा नं ४, काञ्चेपलाञ्चोक

"मेरो वडामा दैनिक मजदुरी गर्ने बर्ज धेरै बसोबास गर्ने भएकाले उनिहरूको समस्यलाई नजिकबाट पहिचान गरेर चरण चरणमा राहत वितरण गरियो । अहिले धेरैले कोरोनाको प्रभावलाई बिर्सेजस्तो लाग्छ । लकडाउनमा सबैभन्दा धेरै समस्य मजदुर बर्गलाई परेको थियो । कोहि कसैलाई कुनै समस्य परेमा तुरुन्त वडामा सठपक्क गर्न सक्नु भनेर आफ्नो र वडा सदस्यहरूको नठबर दिएर घर दैलो सचेनता गर्दै म आफै फिल्डमा खटिए । त्यसपछि, घरमा खाना छैन भनेर फोन गर्नेको घरमा हामी राहत लिएर नै पुऱेका थिएँ । "



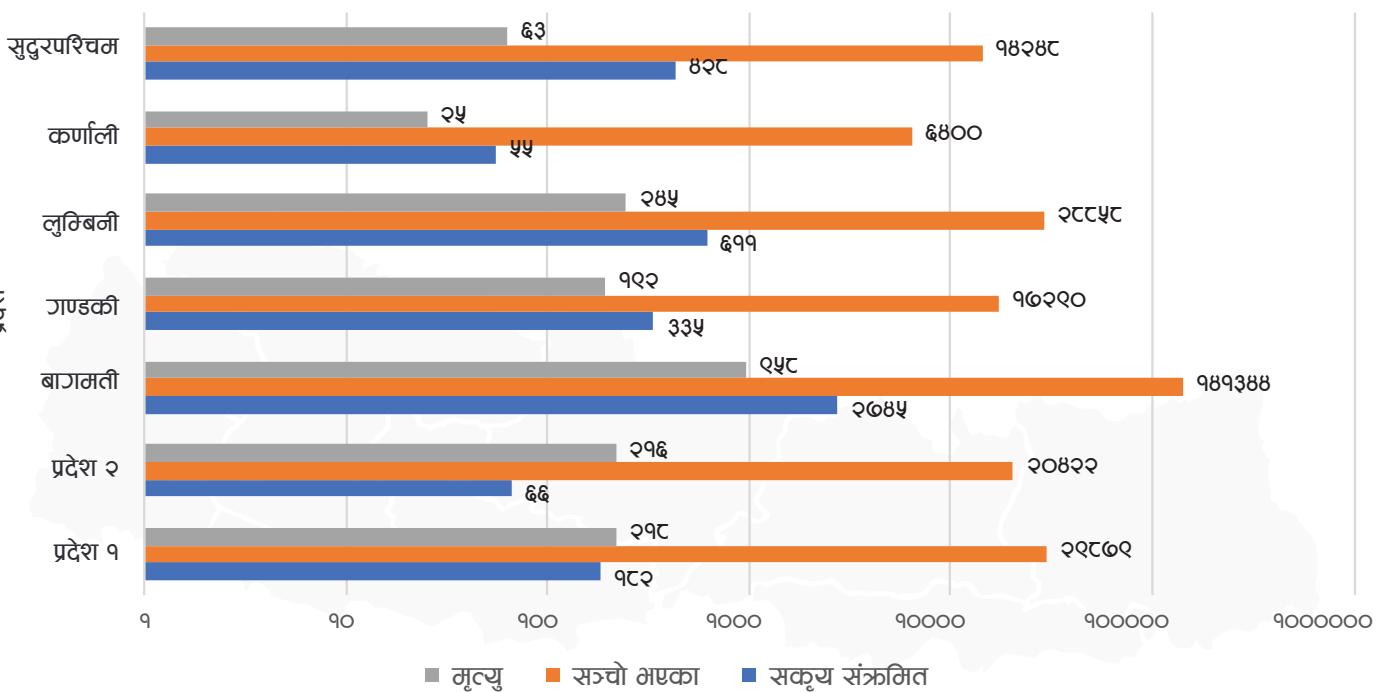
कृष्ण बहादुर आले मगर

अहेब्व, धुलिखेल प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र



"कोरोनाको समयमा स्वास्थ्यकर्मीले जस्तो कठिनाई अरुले भोग्नु परेन । सुरुको समयमा प्राय मानिसहरू त्रसित भएकाले जोखिम मोलेर भए पनि निरन्तर काममा खटिरहे । तर, सुरक्षाको कुनैपनि उपकरण पाउन सकिएको थिएन । पिपिई लगायत, मास्क, सर्जिकल ज्लोबस बजारमा पाईरहेको थिएन । अहिले हामी हप्तको एक दिन यस स्वास्थ्य केन्द्रमा कोमिड - १९ को परिक्षणको लागि स्वाब संकलन गर्ने काम गरिरहेकाहौँ । स्वाब संकलन गर्न त्यति सजिलो काम होईन । तर, अहिले अवस्था सामान्य हुदैछ । "

नेपालमा २०७७ साल पौष २६ गते सर्वप्रदेश अनुसार कोमिड - १९ का सकूय संक्रमित, सञ्चो भएका र मृत्यु भएकाहरूको संख्या



माथिको ग्राफमा प्रदेशगत कोमिड - १९ का संक्रमितको संख्यालाई देखाईएको छ । सबै भन्दा बढी कोमिड - १९ का सकूय संक्रमित, सञ्चो भएका र मृत्यु भएकाहरूको संख्या बागमती प्रदेशमा रहेको छ । त्यसै गरेर, कुल मध्ये ५४ प्रतिशत सञ्चो हुनेको संख्या र ५० प्रतिशत मृत्यु हुनेको संख्या पनि बागमती प्रदेशबाटै रहेको छ । देश नै सामान्य अवस्था उन्मुख भइरहेको बेला, बागमती प्रदेश, त्यसमा पनि काठमाण्डौ उपत्यका अझै पनि कोमिड - १९ को जोखिममा छ ।

स्रोत: HEOC, MoHP, SitRep

DISCLAIMER

यो अंकमा समेतिएका हल्ला, सवाल तथा सूचनाहरू, बिभिन्न संस्था तथा व्यक्ति, नेपाल सरकार स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय र विश्व स्वास्थ्य संगठनको वेब पेज, सामाजिक सञ्जाल, र वटै प्रदेशमा रहेका कर्मचारी फ्रन्टलाईर्नर्स र सिमिक एक्सेन टिमले विगत एक हप्तामा बिभिन्न व्यक्तिसँगको प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष संवादबाट संकलन गरिएका हुन् । विषयको महत्व, सान्दर्भिकता र तीव्रतालाई ध्यान दिएर हल्ला, सवाल तथा जिजासाहरू छनोट गरीएका छन् । यो अंकमा समेतिएका जानकारी बुलेटिन प्रकाशित भएको मिति सर्व सत्य छन् ।



**Coronavirus CivActs Campaign is brought to you by
Accountability Lab Nepal.**



@CivicActionTeams

@civacts

@CivActs