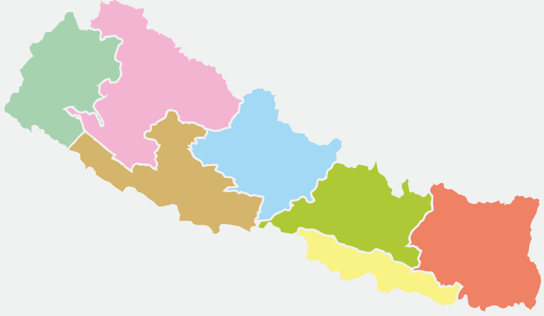
Coronavirus CivActs Campaign (CCC) ले सरकार, सञ्चार माध्यम, संघसंस्था र आम नागरिक बिचको सूचनाको दुरी कम गर्न देशभरिबाट संकलन गरिएका हल्ला, नागरिकका जिज्ञासा तथा प्रश्नहरू संकलन गरी तथ्य पत्ता लगाएर आम नागरिकलाई सूचित गर्दछ । यसले आम नागरिकका आवश्यकताको पहिचान गर्नुकासाथै हल्लाहरुले कुनै नकारात्मक असर पुऱ्याउनुपुर्व सान्दर्भिक तथ्य आम नागरिक समक्ष प्रवाह गरी जोखिम न्युनिकरण गर्दछ ।

मानव विकास सुचकांकमा नेपाल

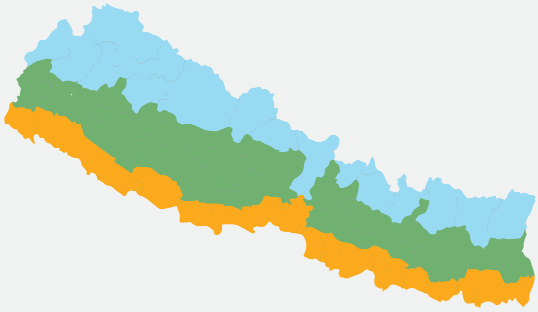
प्रदेश अनुसार



०.५४७	सुदूरपश्चिम प्रदेश
०.५३८	कर्णाली प्रदेश
०.५६३	लुम्बिनी प्रदेश
०.६१८	गण्डकी प्रदेश
०.६६१	बागमती प्रदेश
०.५१	प्रदेश २
०.५८	प्रदेश १

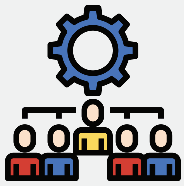
भौगोलिक क्षेत्र अनुसार

०.५६३	तराई
०.६२३	पहाड
०.५६४	हिमाल



समग्रमा नेपालको मानव विकास सुचकांक

०.५८७



स्रोत: https://www.npc.gov.np/images/category/NHDR_2020_-_Final_-_TheSquare_compressed_final1.pdf

नेपाल अपडेट

मालपोत कार्यालय सुर्खेतमा सेवाग्राहीले नाराबाजीसहित प्रदर्शन गरेका छन् ।

तस्विर: दिनेश गौतम

परिक्षण

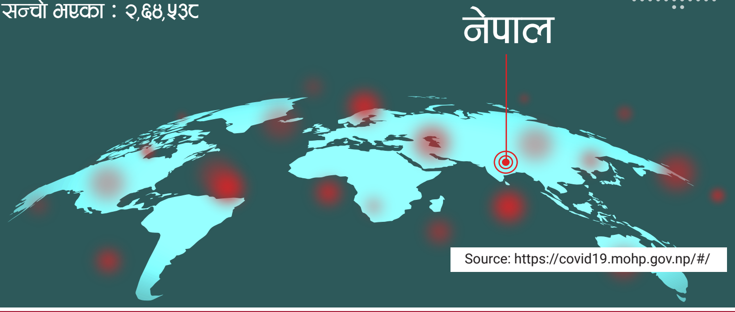
पिसिआर परिक्षण: २०,४८,११३

पोजेटिभ: २,६९,७८९

उपचाररत: ३२४०

मृत्यु : २०११

सन्चो भएका : २,६४,५३८



हल्ला र तथ्य

सरकारले पहिलो चरणमा माघ १४ गतेबाट खोप लगाउन शुरु गर्ने भनेको छ । फेरी पहुँच भएकालेमात्र पाउने त होलान् नी ?

लक्षित समुहलेमात्र पाएको एकिन गर्नका लागि सम्बन्धित संस्थाले खोप पाउने व्यक्तिको सूचि सार्वजनिक गर्नुपर्ने प्रावधान रहेको छ । खोप केन्द्र रहेको संस्था प्रमुख र स्वास्थ्य कार्यालय प्रमुखले सो को सुनिश्चितता गर्नुपर्ने छ । यसको अनुगमन जिल्ला कोभिड - १९ खोप समन्वय तथा अनुगमन समिति समेतले गर्नेछ । यसले खोपको दुरुपयोग हुन दिने छैन ।

स्रोत: https://cutt.ly/6jMcEhi

अब सबै सरकारी सेवा "नागरिक एप" बाटै लिन सकिन्छ रे । कस्ता सेवा लिन पाईने हो ?

नागरिकले "नागरिक एप" बाट प्यान कार्ड सम्बन्धी आवेदन गरी प्यान नम्बर प्राप्त गर्न सक्नेछन् । यस एपमार्फत नागरिकता, राहदानी, शैक्षिक प्रमाणपत्र र मतदाता परिचयपत्र विवरण पनि प्राप्त गर्न सकिने छ । त्यसै गरेर, नागरिक लगानी कोष, सञ्चयकोष र सामाजिक सुरक्षा कोषको खातामा जम्मा भएका रकम र ऋणको जानकारी पनि लिन सकिने छ । साथसाथै, हेलो सरकारमा गुनासो गर्न सकिने व्यवस्था पनि यस एपमा मिलाईएको छ । यसका लागि आफ्नै नाममा दर्ता भएको मोबाईल नम्बरको आधारमा नेपाल टेलिकम र एनसेलको सिम मार्फत एपको प्रयोग गर्न सकिने छ ।

स्रोत:https://mocit.gov.np/categorydetail/20771002a

इजरायलमा अब नेपाली श्रमिकले पनि इजरायलका नागरिक सरह सेवा सुविधा पाउने रे नी ।

अब इजरायलमा नेपाली श्रमिकले पनि त्यहाँका स्थानीय श्रमिक सरह सेवा सुविधा पाउने भएका छन् । नेपाल र इजराजयबीच भएको श्रम सम्झौताको "इम्प्लिमेन्टेशन प्रोटोकल"मा हस्ताक्षर गर्दै नेपालका लागि इजरायलका राजदूत खनान गोडेरले नेपालबाट इजरायल जाने श्रमिकलाई कुनै पनि भेदभाव नगर्ने र नेपाली श्रमिकलाई इजरायलका नागरिक सरह सेवा सुविधा दिने व्यवस्था गरिएको पनि बताएका छन् । नेपाली श्रमिक लैजानका लागि नेपाल र इजरायलबीच गएको असोज १४ गते श्रम सम्झौता भएको थियो । सोही सम्झौता अन्तर्गत नै इम्प्लिमेन्टेशन प्रोटोकलमा हस्ताक्षर भएको हो ।

स्रोत: http://moless.gov.np/?p=3846

निर्वाचन आयोगले निर्वाचन सम्बन्धी सचेतना अभियान सामाजिक सञ्जालको माध्यमबाट गर्ने भनेको रहेछ । नेपालको आधी जनसंख्या पनि ईन्टरनेटको पहुँचमा छैन नि ?

हो, नेपालमा ईन्टरनेटको प्रयोग र पहुँचलाई ध्यानमा राखेर निर्वाचन आयोगले निर्वाचनमा सामाजिक सञ्जालको प्रयोग सम्बन्धी नीति, २०७७ ल्याएको छ । सन् २०२० को प्रारम्भको तथ्यांक हेर्ने हो भने, विश्वमा इन्टरनेट प्रयोगकर्ताको जनसंख्या विश्वको कुल जनसंख्याको करिब ५९ प्रतिशत रहेको छ । नेपाल दूरसञ्चार प्राधिकरणको प्रतिवेदन २०७६ अनुसार नेपालमा इन्टरनेट प्रयोगकर्ताको संख्या कुल जनसंख्याको ६७.२३ प्रतिशत रहेको छ । वर्तमान परिवेशमा सामाजिक सञ्जाललाई धेरै व्यक्तिले रुचाएको र निर्वाचनका गतिविधी तथा सूचना प्रवाहमा सामाजिक सञ्जाल प्रभावकारी र भरपर्दो माध्यम देखिएकोले पनि निर्वाचन आयोगले यो अवधारणा अगाडी ल्याएको हो ।

स्रोत: https://www.election.gov.np/uploads/content/1606669081_np.doc

WhatsApp मार्फत हाम्रो बारेमा नियमित ताजा जानकारी पाउन

१. तपाईको कन्ट्याक्ट लिस्टमा **+2760806146** एड गर्नुहोस्

२. माथिको कन्ट्याक्ट नम्बरमा **Nepal** लेखेर म्यासेज पठाउनुहोस्

COVID-19 को बारेमा बुझ्न नि:शुल्क हटलाईन

viamo द्वारा प्रस्तुत

कोभिड - १९ सम्बन्धी सित्तैमा जानकारी लिनको लागि तपाईको NTC सिमकार्डबाट **३२१००** मा डायल गर्नुहोस्

accountabilitylab NEPAL

Open Migration

मुख्य गन्तव्य राष्ट्रमा रहेका नेपाली कामदार

साउदी अरव
३,३४,४५१ नेपाली
३,६६,३७१ संक्रमित
५,८०० नेपाली संक्रमित
८८ मृत्यु भएका नेपाली

कुवेत
७१,१९३ नेपाली
१,६१,२८५ संक्रमित
२,३५० नेपाली संक्रमित
१२ मृत्यु भएक नेपाली

बहराईन
२६,००० नेपाली
९९,९१७ संक्रमित
४५१ नेपाली संक्रमित
३ मृत्यु भएका नेपाली

कतार
४,०६,९१७ नेपाली
१,४९,०१९ संक्रमित
२८,२५० नेपाली संक्रमित
१८ मृत्यु भएका नेपाली

युएई
२,२४,९०५ नेपाली
२,७७,९५५ संक्रमित
५,३५० नेपाली संक्रमित
३९ मृत्यु भएका नेपाली

ओमान
१७,०५७ नेपाली
१,३३,०४४ संक्रमित
३०० नेपाली संक्रमित
१ मृत्यु भएका नेपाली

मलेसिया
५००,००० नेपाली
१,८३,८०१ संक्रमित
२१०० नेपाली संक्रमित
१ मृत्यु भएका नेपाली

दक्षिण कोरिया
३८,८६२ नेपाली
७५,५२१ संक्रमित
२९ नेपाली संक्रमित

- गन्तव्य राष्ट्रमा संक्रमित नेपाली
- गन्तव्य राष्ट्रमा नेपाली जनसंख्या
- गन्तव्य राष्ट्रमा संक्रमित जनसंख्या
- गन्तव्य राष्ट्रमा मृत्यु भएका नेपाली

स्रोत: https://coronavirus.jhu.edu/map.html
https://www.covid19.nrna.org.np/
https://publications.iom.int/system/files/pdf/mp_nepal_2019.pdf

ShramikSanjal

साउदी अरब, यूएई र कुवेतका छुट्टाछुट्टै समाचार

साउदी अरब
- नेपाली दुतावासले आगामी ५ फेब्रुअरी २०२१ मा दमाममा राहदानी आवेदन (फोटो खिच्ने, औंठा छाप, हस्ताक्षर आदि) संकलनका लागि अस्थायी कार्यालय सञ्चालन गर्ने भएको छ ।
- दमाम, जुबेल, अलहासा, रास्तानुरा, खोबर, कतिफ एवं सो क्षेत्र वरपरका स्थानमा रहनुभएका नेपालीहरूले राहदानीका लागि https://forms.gle/pryfMdChxs2QHCPi6 मा गएर अनलाईन फारम भरी आवेदन दिन सकिने छ ।
- राहदानीको म्याद ६ महिना भन्दा कम रहेकाहरूले मात्र आवेदन गर्न सक्नुहुनेछ ।

यूएई:
- आबुधावी संसारको उत्कृष्ट शहरमा परेको छ । साथै दुबई र शारजाह भने उत्कृष्ट १० शहर भित्र परेका छन् ।
- फाईजर खोपको विश्वव्यापी अभावको कारणलेगर्दा पहिलो खोप लगाएकाहरूले समयमै अर्को खोप लगाउन नपाउने सम्भावना भएकाले पून: सेड्यूल गर्नु पर्ने कुरा बताईएको छ ।
- जनवरी २७ देखी लागू हुनेगरी अर्को सूचना नआएसम्मको लागि सामाजिक भेलामा १० जनाभन्दा धेरै सहभागी हुन पाईने छैन ।

कुवेत:
- सबै आप्रवासिहरूलाई दिइएको सिभिल आइडी रद्द गरेर सबैलाई रेसिडेन्सी कार्ड दिईने छ ।
- एउटा हावाईजहाजबाट ३५ जना भन्दा बढी व्यक्ति ल्याउन पाईने छैन ।
- जनावरी पछि अबैधानिक आप्रवासिहरूका लागि चेक जाँच कडा बनाईने छ ।
- कुवेतमा अहिले निकै चिसो छ । यो चिसो अझै केही समय रहनसक्ने हुनाले विषेश सुरक्षा अपनाउन आग्रह गरिएको छ ।

www.facebook.com/shramik.sanjal बाट तपाई हेरेक आईतबार, बुधबार र शुक्रबार बेलुका **UAE Time (8:00 PM), Qatar, KSA, Kuwait (7:00 PM) Malaysia (12 Midnight)** हाम्रो लाईभ हेर्न सुन्न सक्नुहुन्छ ।

$ फलो द मनी - खर्चको अर्थ

२०७७ साल श्रावण मसान्त सम्म कोभिड - १९ को सन्दर्भमा भएको जम्मा खर्च

१३ अर्ब ३७ करोड

संघिय सरकारमा भएको खर्च शिर्षक

औषधी तथा स्वास्थ्य उपकरण
रु. १,७५,५२,४०,०००

क्वारेन्टाईन व्यवस्थापन
रु. ४,६९,४६,०००

स्वास्थ्य बीमा
रु. २,९३,८८,९६,०००

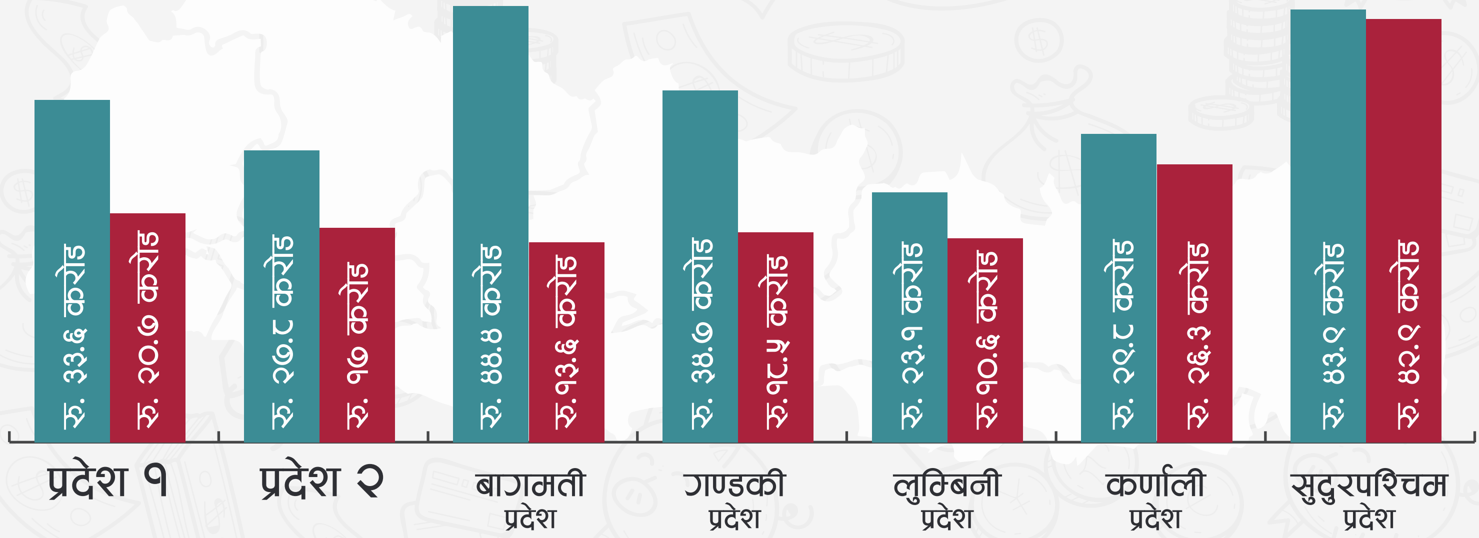
अन्य
रु. १,२४,७३,०००

मानव स्रोत साधन परिचालन
रु. ५,७४,४३,०००

प्रदेश सरकारले गरेको खर्च

रकम निकासा

खर्च भएको रकम



लहलहैमा वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा दुःख पाएँ

साथीको लहलहमै म पहिलो पटक वैदेशिक रोजगारीमा मलेसिया पुगेँ । दुई वर्षसम्म इलेक्ट्रिक कम्पनीमा काम गरेँ । महिनाको ६० हजार नेपाली रुपैयाँसम्म कमाउँथे । त्यसबाट मैले केही पैसा बचत गरेँ । त्यहीबेला नेपालमा भूकम्प गयो । त्यसपछि म नेपाल फर्किए । मलेसियाबाट फर्किएर पछि केही काम गर्ने योजना बनाउँदै थिएँ । एक्कासी मेरो मुखबाट आवाज आउनै छाड्यो । म विखलबन्दमा परेँ । उपचार गराउन नेपालभर धाएँ । डाक्टर, आर्युवेदिक सबैखाले उपचार सुरु गरेँ । तर, मेरो आवाज आएन । मैले आवाज नआएपनि काम भने गरिरहेको थिएँ । गाडी चलाउन समेत सिक्न थालेँ । सवारिचालक अनुमती पत्रको लागि लिखित र ट्रायल पास गरेँ । तर, मैले बोल्न नसक्ने भएकाले लाइसेन्स नपाउने कुरा भयो । पछि, मैले आँखा राम्रोसँग देख्ने र कान राम्रोसँग सुन्ने भएकाले मैले लाइसेन्स पाएँ । लाइसेन्स पाएको केही महिनामा मेरो आवाज पनि खुल्यो ।

त्यस पछि काभ्रेको रविओपीका दलाल मार्फत भिजिट भिषामा दोस्रो पटक वैदेशिक रोजगारीमा दुबई पुगेँ । त्यहाँ भनेको जस्तो काम भएन । मैले केही महिना कुरे । मेरो पैसा पनि फस्यो । मैले त्यहाँ बसेर लाईट गाडीको लाइसेन्स निकाले । त्यहाँ स्विमिङपुलमा रेस्यूको काम गर्दा राम्रो पैसा आउने भएकाले त्यसको तालिम लिएर काम गर्न थाले । केही महिना काम गरेपछि मलाई लिएर जाने दलालले नै अपहरणको मुद्दामा मलाई पक्राउ गरायो । बिना अपराध करिब नौ महिना त्यहाँको जेलमा बस्न बाँध्य भएँ । नेपालमा रहेका संघ संस्थाहरुको सहयोग र परिवारको सहयोगमा नौ महिनापछि म नेपाल आउन सफल भएँ । मलाई नेपाल फर्काउन सिटिजन हेल्प डेक्स (हाल सिभिक एक्सन टिम) ले विशेष सहयोग गरेको थियो ।

नेपाल फर्किएपछि मसँग केही पनि थिएन । तर, हातमा सिप थियो । गाडी चलाउन सक्ने भएकाले मैले केही लगानी गरेर सेकेण्ड ह्याण्ड गाडी किने । त्यो पनि राम्रो हुन सकेन । केही समय त्यतिकै बसे । साथीभाईले आग्रह गरेपछि फेरी गाडी चलाईरहेको छुँ । मासिक ३० हजार कमाउँछु । यसबाट मेरो परिवार राम्रो चलेको छ । लहलहैमा विदेश जानु हुँदैन रहेछ भनेर पछुतो लाग्छ । अरुलाई पनि देशमै श्रम गर्न सल्लाह दिन्छु ।

बिपिन दाहाल,
बनेपा, काभ्रेपलाञ्चोक

फ्रन्टलाईनर्स भोईसेस

तेज वली

फोकल पर्सन, जिल्ला कोरोना व्यवस्थापन समिति, बाँके

"हाम्रो टिम कोरोना सचेतनाका लागि एउटा गाउँबाट काम सकिएर फर्किदैगर्दा बाटोमा ठुलो पानी पर्‍यो । ओत लाग्नका नजिकैको एउटा घरमा पुग्यौं । त्यहाँ पुग्दा घरका सदस्यले पानीबाट जोगाउन पशुलाई घर भित्र हुलिरहेका थिए । हामी आगनमा पुगेर ओत लाग्ने ठाउँका लागि अनुरोध गर्‍यौं । हामीले गर्ने कामको बारे थाहा पाएर हामीलाई ओत लाग्ने ठाउँ दिनुको साटो आँगन वरिपरी नबस्न भने । आफुलाई पशु भन्दा पनि तल्लो स्तरको व्यवहार गरेको देख्दा साह्रै दु:ख लागेको थियो । त्यसपछि हाम्रो टिम केही बेर रुखको फेदमा ओत लाग्यौं र फर्कीयौं । "

नागेन्द्र कुमार साह

स्वास्थ्य सह-संयोजक, नरैनापुर गाउँपालिका, बाँके

"नरैनापुर गाउँपालिका शुरुका दिनमा कोरोनाको हटस्पट नै थियो । कोरोन(ाबारे प्रयाप्त ज्ञान नभएको र क्वारेन्टाइनमै एक युवकले ज्यान गुमाएको हुँदा यहाँका नागरिकले संक्रमितलाई पनि आइसोलेसनमा लैजान दिएनन् । कसैलाई संक्रमण देखिए पछि स्थानीयले नै संक्रमितलाई लुकाउन सहयोग गरे । जब आईसोलेशनमा बसेका ३ जना स्थानीय संक्रमण मुक्त भएर घर फर्किए । त्यसपछि भने, समाजले पनि यसलाई समान्य रुपमा लिँदैगयो र सहयोग पनि पाईन थाल्यो । सुरुमा चुनौतिपूर्ण भए पनि सबै सरोकारवालाको सहयोगले हामी विस्तारै सामान्य अवस्थामा आयौं । "

जागेश्वर बस्नेत

जनस्वाथ्य निरीक्षक, नेपालगञ्ज उप-महानगरपालिका, बाँके

"कोरोना सुरुवातसँगै जनमानसमा जुन प्रकारको प्रचारप्रसार गरियो, त्यसका कारणले पनि यस क्षेत्रमा काम गर्दा समाजबाट पनि दुर्व्यवहार सहनु पर्‍यो । मेरो घर जाने बाटोमा छिमेकिले डोरी बाँधेका कारण ३/४ दिन सम्म घर जान नपाउँदा नगरपालिकाको सहयतामा होटेलमा बस्नु परेको तितो अनुभव पनि मसँग छ । तर, जोखिमयुक्त समयमा पनि पाएको जिम्मेवारीलाई कुशलतापूर्वक निर्वाह गर्दा आफुले अंगालेको पेशा प्रति गर्व लाग्छ ।"

रेडियो कार्यक्रम पद्धती तालिका

रेडियो कार्यक्रम पद्धती
संरचना सबैका लागि

प्रदेश १	प्रदेश २	बागमती	गण्डकी	लुम्बिनी	कर्णाली	सुदूरपश्चिम
सप्तकोशी एफएम	रेडियो जनकपुर	हेटौडा एफएम	अन्नपूर्ण एफएम	बुटवल एफएम	प्रदेश एफएम	दिनेश एफएम
हरेक मंगलबार बिहान ७:३० बजे	हरेक शनिबार बिहान ७:०० बजे	हरेक मंगलबार बिहान ७:३० बजे	हरेक आइतबार बिहान ८:३० बजे	हरेक शनिबार बिहान ७:३० बजे	हरेक सोमबार बिहान ७:३० बजे	हरेक शनिबार बिहान ७:०० बजे
पुन: प्रसारण हरेक बिहिबार बेलुका ७:०० बजे	पुन: प्रसारण हरेक बुधबार बिहान ७:०० बजे	पुन: प्रसारण हरेक बुधबार बेलुका ७:३० बजे	पुन: प्रसारण हरेक मंगलबार बेलुका ७:१५ बजे	पुन: प्रसारण हरेक सोमबार बेलुका ७:३० बजे	पुन: प्रसारण हरेक मंगलबार दिउँसो २:१५ बजे	पुन: प्रसारण हरेक आइतबार बेलुका ९:०० बजे

प्रसारणको रेकर्ड तपाई YouTube र Soundcloud मा पनि सुन्न सक्नु हुन्छ

Civic Action Teams

https://soundcloud.com/accountability_lab

DISCLAIMER

यो अंकमा समेटिएका हल्ला, सवाल तथा सूचनाहरू, बिभिन्न संस्था तथा व्यक्ति, नेपाल सरकार स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय र विश्व स्वास्थ्य संगठनको वेब पेज, सामाजिक सञ्जाल, ७ वटै प्रदेशमा रहेका कम्युनिटी फ्रन्टलाईनर्स र सिभिक एक्सन टिमले बिगत एक हप्तामा बिभिन्न व्यक्तिसँगको प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष संवादबाट संकलन गरिएका हुन् । विषयको महत्व, सान्दर्भिकता र तीव्रतालाई ध्यान दिएर हल्ला, सवाल तथा जिज्ञासाहरू छनोट गरीएका छन् । यो अंकमा समेटिएका जानकारी बुलेटिन प्रकाशित भएको मिति सम्म सत्य छन् ।

Coronavirus CivActs Campaign is brought to you by **Accountability Lab Nepal**.

@CivicActionTeams @civacts @CivActs

CivActs | Email: civactsnp@accountabilitylab.org | Phone: 9851203219