

کورونا وائرس وبائی مرض جیسی صورتحال غلط اطلاعات ، افواہوں اور جھوٹی خبروں کی وجہ سے معاشرتی تنازعات کا سبب بن سکتی ہے۔ جیسا کہ پاکستان میں ڈینگی بخار ، سیلاب اور زلزلوں کی وجہ سے ہونے والا نقصان قومی سطح پر دیکھا گیا ہے۔ وباء پھیلنے کے ساتھ ساتھ دیکھنے میں آ رہا ہے کہ جھوٹی خبریں، کہانیاں اور غلط افواہیں پھیل رہی ہیں جسکی وجہ سے معاشرہ بدامنی کا شکار ہو رہا ہے۔ غیر تصدیق شدہ معلومات کا پھیلنا معاشرتی تنازعات کی وجہ بن سکتی ہے۔

اسی صورتحال کو مد نظر رکھتے ہوئے ، اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان (اے ایل پی) نے یورپی یونین کے مالی تعاون اور دی ایشیاء فاؤنڈیشن (ٹی اے ایف) پاکستان کے تکنیکی تعاون سے کورونا وائرس سیو ایکٹس مہم (سی سی سی) کا آغاز کیا ہے۔ اس مہم کے ذریعے غلط افواہوں کو ختم کیا جاتا ہے ، باقاعدگی سے حقائق کی جانچ پڑتال ، ڈیٹا کی ترکیب سازی ، اور ہر ہفتے معلوماتی بلیٹن تیار کرنے کے لئے ورچوئل فورمز طلب کئے جاتے ہیں۔ ان بلیٹن میں اہم حکومتی فیصلے ، بصری مواد ، کمیونٹی کی آراء ، افواہوں کا درست معلومات کے ذریعے عیاں کیا جانا ، درست خدشات ، اور صحت و دیگر امور سے متعلق مقامی سطح سے اٹھنے والے سوالات کو بھی شامل کیا جاتا ہے۔ اس کا مقصد پاکستان میں موجود کمزور طبقات یعنی کہ اقلیتوں ، مذہبی اقلیتوں ، مہاجروں ، سمگلنگ کا نشانہ بننے والے افراد ، قیدیوں ، خواتین ، بے گھر افراد ، ٹرانسجینڈر افراد ، معذور افراد ، تشدد کا نشانہ بننے والے افراد ، اور دیگر پسماندگان کے مابین شعور کو فروغ دینا ہے ، خاص طور پر خیبر پختونخوا اور سندھ کے پسماندہ طبقات۔ ان ہفتے وار بلیٹنز کا انگریزی ، سندھی ، اور پشتو (آڈیو) میں ترجمہ بھی کیا جاتا ہے۔ ان بلیٹنز کو تمام اسٹیک ہولڈرز ، مقامی حکومتی رہنما ، میڈیا ، لیگل ایڈ سینٹرز ، کمیونٹی ریڈیو ، لرننگ سینٹرز ، سول سوسائٹی تنظیمات ، اور بیومینیٹیئرٹن نیٹ ورکس کے ساتھ آن لائن اور آف لائن ذریعوں سے بھی شیئر کیا جاتا ہے۔ انہیں اکاؤنٹیبلٹی لیب کے ویب ، اور سوشل میڈیا پیجز کے ساتھ ساتھ وسیع ریڈیو چینلز پر مقامی زبانوں میں بھی نشر کیا جاتا ہے۔

پاکستان میں کورونا وائرس کی موجودہ صورتحال

کل ریکوریز
607,205

کل اموات
14,613

کل ایکٹو کیس
56,347

تصدیق شدہ کیس
678,165

ریکوریز	اموت	تصدیق شدہ کیس	ایکٹو کیس	صوبے
256,384	4,504	265,917	5,029	سندھ
190,597	6,485	225,953	28,871	پنجاب
48,050	572	59,401	10,779	اسلام آباد
77,166	2,382	89,255	9,707	خیبر پختونخوا
11,019	358	12,984	1,607	کشمیر
19,122	209	19,610	279	بلوچستان
4,867	103	5,045	75	گلگت بلتستان

ذرائع: <http://covid.gov.pk/stats/pakistan>



یورپیئن یونین کے معالیٰ
تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپیئن یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپیئن یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔



حقیقت

افواہ



کورونا وائرس پھیلنے کے باعث کچھ غلط افواہیں گزشتہ کچھ مہینوں سے ملکی، قومی اور بین الاقوامی سطح پر پھیل کر رہی ہیں۔

REPORT SCAM



ایک ویب سائٹ پر جاکر کووڈ ریلیف فنڈ حاصل کیا جاسکتا ہے۔

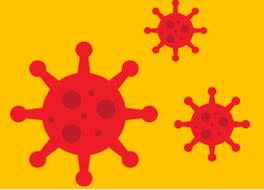
افواہ



سوشل میڈیا پر ایک جعلی [ویب سائٹ لنک](#) زیرِ گردش ہے جس میں دعویٰ کیا گیا ہے کہ اس ویب سائٹ پر جاکر کووڈ ریلیف فنڈ حاصل کیا جاسکتا ہے۔ وفاقی ترقیاتی ادارے ایف آئی اے کے طرف سے ایک [تنبیہ](#) جاری کی گئی ہے کہ کووڈ-19 کی وجہ سے دنیا بھر میں سائبر حملوں میں اضافہ ہو رہا ہے۔ اس طرح کے لنکس بیکرز کی طرف سے صارفین کو بھیجے جاتے ہیں تاکہ وہ کووڈ ریلیف فنڈ کی امید پر اپنی ذاتی معلومات ان کو بتا دیں۔ جب آپ اس طرح کا لنک کھولتے ہیں تو سب سے پہلے آپ سے ذاتی معلومات طلب کی جاتی ہیں اور جب آپ اپنی ذاتی معلومات لکھ دیتے ہیں تو آپ سے لنک مختلف گروپس میں شیئر کرنے کا کہا جاتا ہے۔ اگر آپ کو ایسا لنک نظر آئے تو محتاط رہیں اور اسے دوسروں سے شیئر کرنے کی بجائے اس کی شکایت ایف آئی اے کے سائبر کرائم ونگ کو ہیلپ لائن نمبر 9911 پر کال کر کے کریں۔

حقیقت

نئی تحقیق کے مطابق کورونا وائرس کی برطانوی قسم کی علامات پہلی اقسام سے مختلف نہیں۔



کنگز کالج انگلینڈ کے ریسرچرز کے [علامات پر کیے گئے تازہ ترین تجزیے](#) کے مطابق کورونا وائرس کی نئی قسم بی-1۔7 سے لاحق ہونے والی بیماری کی علامات مثلاً بیماری کی شدت یا طوالت میں دیگر اقسام کے مقابلے کوئی واضح فرق سامنے نہیں آیا۔ اس تحقیق میں یہ بات واضح کی گئی ہے کہ اس قسم میں ایک فرد سے دوسرے کو منتقلی زیادہ تیزی سے ہوتی ہے۔ سکول آف لائف کورس سائنسز کے ڈاکٹر کلیئر سٹیوز کا کہنا ہے کہ "جب ہم بدلتے ہوئے موسموں اور مختلف عمروں کی افراد کے اعداد و شمار کو دیکھتے ہیں تو پتہ چلتا ہے کہ وائرس کی نئی قسم بی-1۔7 کی وجہ سے کووڈ کی علامات میں کوئی واضح فرق نہیں دیکھا گیا۔ یہ واضح کرنا ضروری ہے کہ کرونا وائرس کی تمام اقسام کی علامات سر درد، گلے کا درد، اس کے ساتھ شدید کھانسی، بخار اور خوشبو کا محسوس نہ ہونا شامل ہیں۔"

ذریعہ - وفاقی تحقیقاتی ادارہ (ایف آئی اے)، کنگز کالج انگلینڈ



یورپیئن یونین کے معالیٰ
تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپیئن یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اكاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپیئن یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

50 سال سے زائد عمر کے افراد کی ویکسین کے لیے رجسٹریشن کا آغاز 30 مارچ سے ہو گیا

نے اعلان کیا ہے کہ 50 سے 59 سال کے افراد کی کرونا وائرس لگوانے کے لیے رجسٹریشن کا عمل 30 مارچ سے شروع ہو گیا ہے۔ آپ اپنا شناختی کارڈ نمبر کسی بھی موبائل نمبر سے 1166 پر ایس ایم ایس کر کے یا نادرا کی مخصوص ویب سائٹ پر جا کر خود کو رجسٹرڈ کروا سکتے ہیں۔ ویکسین سینٹر اور ویکسین لگنے کی تاریخ سے متعلق آپ کو بذریعہ ایس ایم ایس آگاہ کر دیا جائے گا۔ ویکسین لگوانے کے اہل شہریوں کے لیے رجسٹریشن اور ویکسین لگوانے کا طریقہ درج ذیل ہے:

- 1۔ اہلیت۔ بزرگ شہری اور طبی اہلکار اپنا شناختی کارڈ نمبر 1166 پر ایس ایم ایس کر کے یا نادرا کی ویب سائٹ پر جا کر اپنی اہلیت دیکھ سکتے ہیں
- 2۔ تصدیقی ایس ایم ایس۔ ایس ایم ایس کے ذریعے ویکسین سینٹر کی معلومات اور پن کوڈ کی فراہمی کی جائے گی
- 3۔ اپوائنٹمنٹ۔ جب سینٹرز پر ویکسین دستیاب ہو گی تو آپ کو ویکسین لگنے کی تاریخ دوسرے ایس ایم ایس میں بتادی جائے گی
- 4۔ ویکسین سینٹر جانا۔ مقررہ تاریخ پر اپنے اصلی شناختی کارڈ اور ایس ایم ایس پر موصول ہونے والے پن کوڈ کے ساتھ ویکسین سینٹر جائیں
- 5۔ تصدیقی کاؤنٹر۔ طبی عملہ نمز پر آپ کا شیڈول چیک کرے گا اور آپ کے شناختی کارڈ اور پن کوڈ کی تصدیق کرے گا
- 6۔ ویکسینیشن کاؤنٹر۔ آپ کو اپنی باری آنے پر ویکسین لگا دی جائے گی
- 7۔ تصدیق۔ ویکسین لگانے والا عملہ نمز پر آپ کی انٹری کی تصدیق کرے گا
- 8۔ مانیٹرنگ۔ ویکسین لگنے کے بعد آپ کو مانیٹرنگ کیے 30 منٹ تک ویکسین سینٹر پر رہنے کے لیے کہا جائے گا ذریعہ :- این سی او سی

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ یا آپ کا کوئی جاننے والا کورونا وائرس سے متاثر ہے تو آپ درج ذیل سرکاری صوبائی ہیلپ لائنز پر کال کر سکتے ہیں:



nhsrcofficial



اگر آپ یا آپ کا کوئی جاننے والا کورونا وائرس انفیکشن کا شکار ہے تو ایسے میں کیا کرنا چاہئے۔

گھبرائیں مت

سرکاری ہیلپ لائنز پر آپ مدد کے لئے کال کر سکتے ہیں

1166	فیدرل
1700	خیبر پختونخوا
0800 99 000	پنجاب
021-99204405 / 021-99203443	سندھ
0334-9241133 / 081-9241133-22	بلوچستان

WhatsApp

MINISTRY OF NATIONAL HEALTH SERVICES REGULATIONS AND COORDINATION
GOVERNMENT OF PAKISTAN
www.nhsr.gov.pk

COVID 19
CORONAVIRUS
DISEASE

یورپیئن یونین کے معالیٰ
تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN

The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپیئن یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر ایکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپیئن یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

خیبر پختونخوا کے وزیرِ صحت کی کرونا وائرس کی تیسری لہر کا مقابلہ مل کرنے کی اپیل !

پشاور کے ڈپٹی کمشنر نے دفعہ 144 کے تحت ضلع بھر میں انڈور اور آؤٹ ڈور عوامی مقامات پر ماسک پہننا یا چہرے کو ڈھکنا لازمی قرار دے دیا ہے۔ جو کوئی بھی اس حکم کی خلاف ورزی کا مرتکب پایا گیا اس کے خلاف قانونی کارروائی کی جائے گی۔ یہ حکم 29 مارچ سے نافذ العمل ہے اور ایک ماہ یا مزید احکامات آنے تک نافذ رہے گا۔

خیبر پختونخوا کے وزیرِ صحت و خزانہ تیمور جھگڑا نے عوام سے اپیل کی ہے کہ وہ کرونا وائرس کی تیسری لہر کے دوران احتیاطی تدابیر اختیار کریں۔ سماجی رابطے کی ویب سائٹ ٹوئٹر پر کیے گئے ٹوئٹس میں صوبائی وزیر کا کہنا تھا کہ "کووڈ-19 کا یہ سلسلہ تھکادینے والا ہے تاہم اب بھی وقت ہے کہ ہم اس تیسری لہر پر قابو پا سکیں۔ کل خیبر پختونخوا میں کرونا وائرس کیسز مثبت آنے کی شرح 11 اعشاریہ 2 فیصد تھی جو پہلی لہر سے اب تک بلند ترین شرح ہے۔" صوبائی وزیر نے مزید کہا کہ پشاور اور سوات میں کرونا وائرس کیسز کی مثبت آنے کی شرح سب سے زیادہ ہے جبکہ یہ شرح بری پور اور ایبٹ آباد میں بھی بڑھ رہی ہے۔ انہو ں نے کہا کہ "پشاور اور سوات میں ایک ہفتے کے دوران کیسز مثبت آنے کی شرح 20 فیصد سے زیادہ رہی ہے۔ ہمیں اجتماعی سطح پر اس آفت کا مقابلہ کرنا چاہیے۔ بالخصوص ہسپتالوں کے اندر جگہ کو برقرار رکھنے اور اسے ایسے مریضوں کو دینے کے لیے جن کی حالت زیادہ تشویش ناک کو دینے کے لیے ہمیں آپ کے تعاون کی ضرورت ہے۔" ذریعہ۔ روزنامہ ڈان

ذرائع: ڈان نیوز

کورونا وائرس کی عام علامات



کورونا وائرس کی شدید علامات



کورونا وائرس کی علامات ظاہر ہونے پر اپنے ڈاکٹر یا کورونا وائرس ہیلپ لائن 1166 پر رابطہ کریں۔



1166



یورپیئن یونین کے معالیٰ
تعاون سے

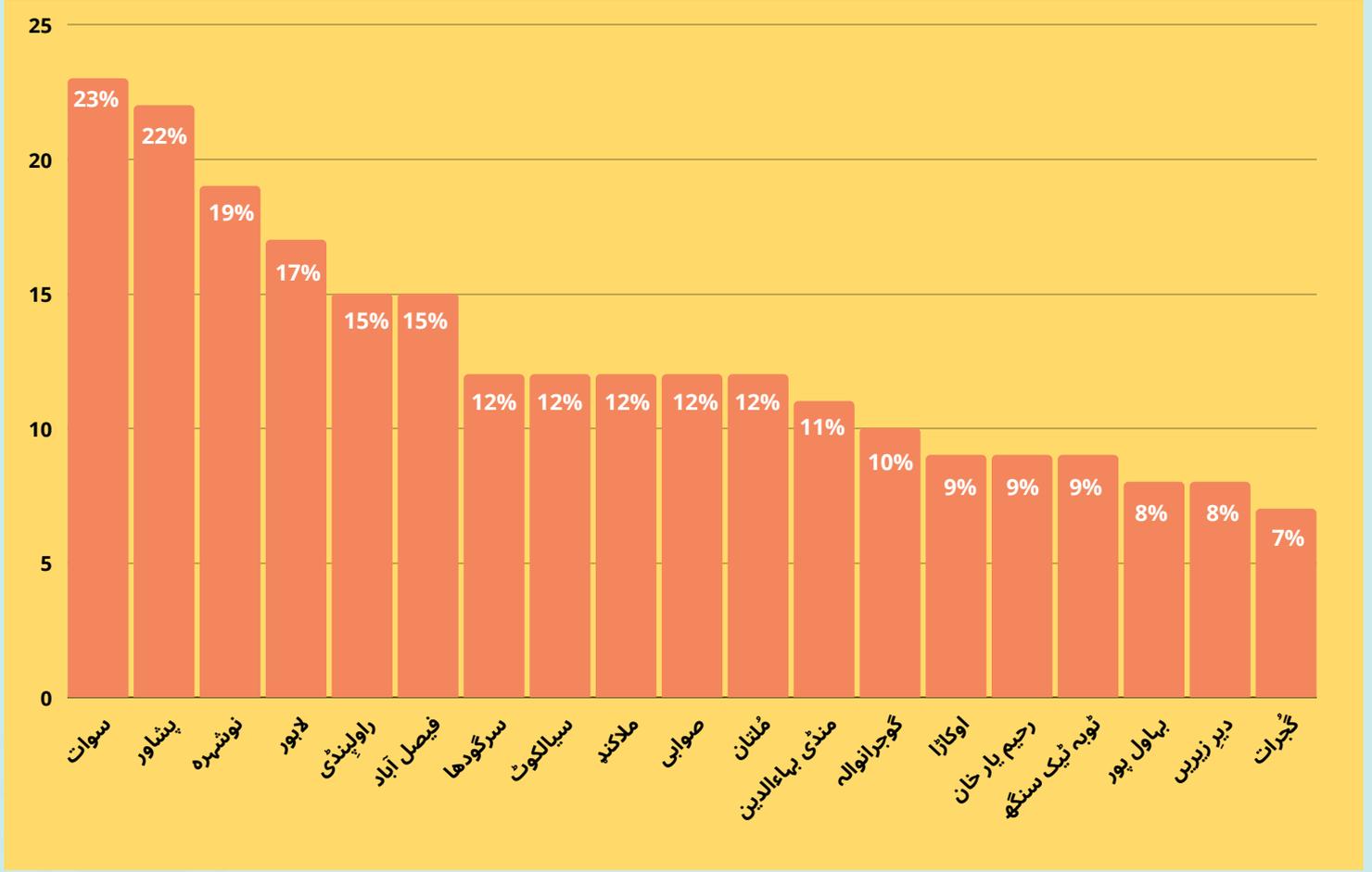
accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپیئن یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اكاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپیئن یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

پاکستان کے بڑے شہروں میں کرونا وائرس کیسز کی تازہ ترین صورتحال



ماسک نہ پہننے والے شہریوں کو گرفتار کر لیا جائے گا۔ کمشنر لاہور کی تنبیہ



ماسک پہنیں
یا
جیل جائیں



لاہور کے کمشنر کیپٹن (ریٹائرڈ) محمد عثمان نے 27 مارچ کو اعلان کیا کہ عوامی مقامات پر ماسک نہ پہننے والے افراد کو گرفتار کر کے جیل بھیج دیا جائے گا کیونکہ کووڈ-19 کی حالیہ لہر پر قابو پانے کے لیے طے شدہ قواعد و ضوابط (ایس او پیز) پر سختی سے عملدرآمد کروانے کا فیصلہ کیا گیا ہے۔ یہ حکم اتوار 28 مارچ سے نافذ العمل ہو گیا۔ کمشنر لاہور کا کہنا تھا کہ " ہم کرونا وائرس کی تیسری لہر کے شدید ترین دور سے گزر رہے ہیں جو لاہور میں بالخصوص اور پنجاب بھر میں بالعموم بہت تیزی سے پھیل رہا ہے۔ چونکہ روزانہ کی بنیاد پر کرونا وائرس کے درجنوں مریض لاہور کے ہسپتالوں میں لائے جا رہے ہیں اس لیے فیصلہ کیا گیا ہے کہ اس کو مزید پھیلنے سے روکنے کے لیے سخت اقدامات کیے جائیں۔ اس کے لیے ہم نے 28 مارچ سے کریک ڈاؤن کا فیصلہ کیا جس میں ماسک نہ پہننے سمیت دیگر ایس او پیز کی خلاف ورزی کرنے والوں کے خلاف سخت کارروائی کی جائے گی۔ بازاروں، سڑکوں، ہسپتالوں، پارکوں اور دکانوں پر ماسک نہ پہننے والے افراد کو گرفتار کرنے کے سوا ہمارے پاس کوئی چارہ نہیں۔

ذرائع: ڈان نیوز



یورپیئن یونین کے معالیٰ
تعاون سے

Accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپیئن یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپیئن یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔



کووڈ-19 کی تیسری لہر کے تناظر میں این سی او سی کی طرف سے نئے قواعد و ضوابط !

کرنا وائرس کی تیسری لہر میں تیزی آنے کے بعد این سی او سی نے نئے قواعد و ضوابط کا اعلان کیا ہے جن کا نفاذ ملک بھر کے ان شہروں میں ہوگا جہاں 3 دن میں کرونا وائرس کے کیسز مثبت آنے کی شرح 8 فیصد سے زائد ہوگی۔

- 1- 5 اپریل سے ہر قسم کی انڈوریا آؤٹ ڈور شادیوں کی تقریبات پر مکمل پابندی ہوگی۔ تاہم صوبے صورتحال کے مطابق ان پابندیوں کا نفاذ جلدی بھی کر سکتے ہیں
- 2- ہر قسم کے انڈور یا آؤٹ ڈور اجتماعات پر فی الفور پابندی ہوگی۔ تمام سماجی، ثقافتی، سیاسی، کھیلوں یا کسی بھی دوسری قسم کے اجتماعات پابندی میں شامل ہیں
- 3- این سی او سی صوبوں کو لاک ڈاؤن کا فیصلہ کرنے کے لیے 29 مارچ سے کرونا وائرس کے ہاٹ سپاٹس سے متعلق نقشہ فراہم کرے گا۔

کووڈ-19 ویکسین سرٹیفیکٹ پورٹل کا آغاز



MINISTRY OF NATIONAL HEALTH SERVICES REGULATIONS AND COORDINATION
GOVERNMENT OF PAKISTAN

Certificate No. 10000
Issuing Date: 25-03-2021

IMMUNIZATION CERTIFICATE FOR COVID-19

Ali Ahmed
Birth Date: CNIC No.
Nationality: Pakistan Passport No.

has been administered following COVID-19 vaccine.

Vaccine or prophylaxis	Date	Name of Health Center	Vaccine manufacturer & batch No.
01.	04-02-2021	Mayo Hospital	Sinopharm, China National Pharmaceutical Group Co., Ltd 202012248
02.	26-02-2021	Mayo Hospital	Sinopharm, China National Pharmaceutical Group Co., Ltd 202012248

MINISTRY OF NATIONAL HEALTH SERVICES REGULATIONS & COORDINATION
Issuing Authority

For more details

این سی او سی نے اب ویکسین مکمل کروالینے والے شہریوں کو سرٹیفیکٹس جاری کرنا شروع کر دیا ہے۔ اگر آپ کا ویکسین کا عمل مکمل ہو گیا ہے تو آپ نادرا میگا سینٹر یا نادرا کی مخصوص ویب سائٹ سے اس کا سرٹیفیکٹ حاصل کر سکتے ہیں۔ جب آپ ویکسین لگوائیں تو اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کا اندراج نمز کی ویب سائٹ پر ہو جائے۔ اپنا ویکسینیشن کا

سٹیٹس چیک کرنے کے لیے 1166 پر اپنا شناختی کارڈ نمبر ایس ایس ایم کریں۔



یورپیئن یونین کے معالیٰ تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپیئن یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپیئن یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

میں اپنا ٹیسٹ کہاں سے کروا سکتا/سکتی ہوں؟

اسلام آباد	قومی ادارہ صحت پارک روڈ ، چک شہزاد ، اسلام آباد
کراچی	آغا خان یونیورسٹی ہسپتال ، اسٹیڈیم روڈ ، کراچی ، سندھ
حیدرآباد	لیاقت یونیورسٹی آف میڈیکل اینڈ ہیلتھ سائنسز (LUMHS) ، لبرٹی مارکیٹ چکر ، لیاقت یونیورسٹی اسپتال کے قریب ، حیدرآباد ، سندھ
خیرپور	گمبٹ انسٹی ٹیوٹ آف میڈیکل سائنسز ، گمبٹ ، خیرپور ، سندھ
پشاور	حیات آباد میڈیکل کمپلیکس ، فیز 4 فیز 4 حیات آباد ، پشاور ، کے پی
مردان	چغتائی لیب ، مردان پوائنٹ ، شمسی روڈ ، مردان ، کے پی
ہری پور	ایکسل لیبر ، ٹی ایم اے پلازہ شاپ نمبر 6 ، گرلز ڈگری کالج سرکلر روڈ ہری پور کے قریب ، کے پی
لاہور	شوکت خانم میموریل ہسپتال ، 7 اے بلاک آر۔ 3 ایم اے جوہر ٹاؤن ، لاہور ، پنجاب
ملتان	نشتر ہسپتال ، نشتر روڈ ، جسٹس حامد کالونی ، ملتان ، پنجاب
راولپنڈی	آرمڈ فورسز انسٹی ٹیوٹ آف پیتھالوجی ، رینج روڈ ، سی ایم ایچ کمپلیکس ، راولپنڈی ، پنجاب
کوئٹہ	فاطمہ جناح اسپتال بہادر آباد ، وحدت کالونی ، کوئٹہ
مظفر آباد	عباس انسٹی ٹیوٹ آف میڈیکل سائنسز (اے آئی ایم ایس) ، امبور ، مظفرآباد ، آزاد کشمیر
گلگت	ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹر ہسپتال ، اسپتال روڈ ، گلگت ، جی بی

مزید شہروں کے لئے دیکھیں
COVID-19 Health Advisory Platform



یورپیئن یونین کے مالی
تعاون سے



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپیئن یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی
لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپیئن یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔