

अंक  
१११

०८ १०३ १२०७८

लकडाउन के बाद  
घर फिर्ता आएल  
जलेश्वरके  
स्थानीय भारत दिस  
गाडी खुललाके बाद  
कामके खोजीमे  
भारतके पंजाब आ  
हरियाणा जायके  
तैयारीमे ।

तस्विर: राकेश प्रसाद चौधरी

## अई अंक भितर

प्रदेश सरकारद्वारा कएल गेल प्रयास नेपालके  
स्वास्थ्य क्षेत्र सुधार आ आर्थिक पुनरुत्थानके  
लेल पर्याप्त छै त ?

आर्थिक पुनरुत्थान आ राहतके व्यवस्था केने  
कहैत अछि, लेकिन बजेटमे कतौ उल्लेख भेल नै  
देखाईत अछि ।

सरकारद्वारा दातृ निकायसँ स्वास्थ्य  
सामानसभ सहयोग भेट रहल अछि, ऊ  
सामानसभ कत जाईत अछि ?

कोन अस्पतालमे कते सामान पठेलक कहिक  
विभाग सूची सार्वजनिक केने छै ।

जनानीके बान्हवला ईज्जतके डोरी सँ पुरुषके  
बान्ह नै मिलतै ?

नैहरमे माँ बाबुजी आ घरमे सास सासुर घरवलाके  
छोडला सँ कोई ईज्जत नै करत कहैत छथि ।

सिन्धुपाल्चोकके मेलम्चीमे भीषण बाईठ, भुस्खलन आ  
डुबान, अर्बोके क्षति । पीडित द्वारा उद्धार आ सहयोगके  
लेल आग्रह ।

थप विवरणहरूको लागि यहाँ क्लिक गर्नुहोस्

# फ्याक्ट सिट

कि प्रदेश सरकारद्वारा कएल गेल प्रयास नेपालके स्वास्थ्य क्षेत्र सुधार आ आर्थिक पुनरुत्थानके लेल पर्याप्त छै त ?

## १ प्रदेश नं. १

जम्मा बजेट

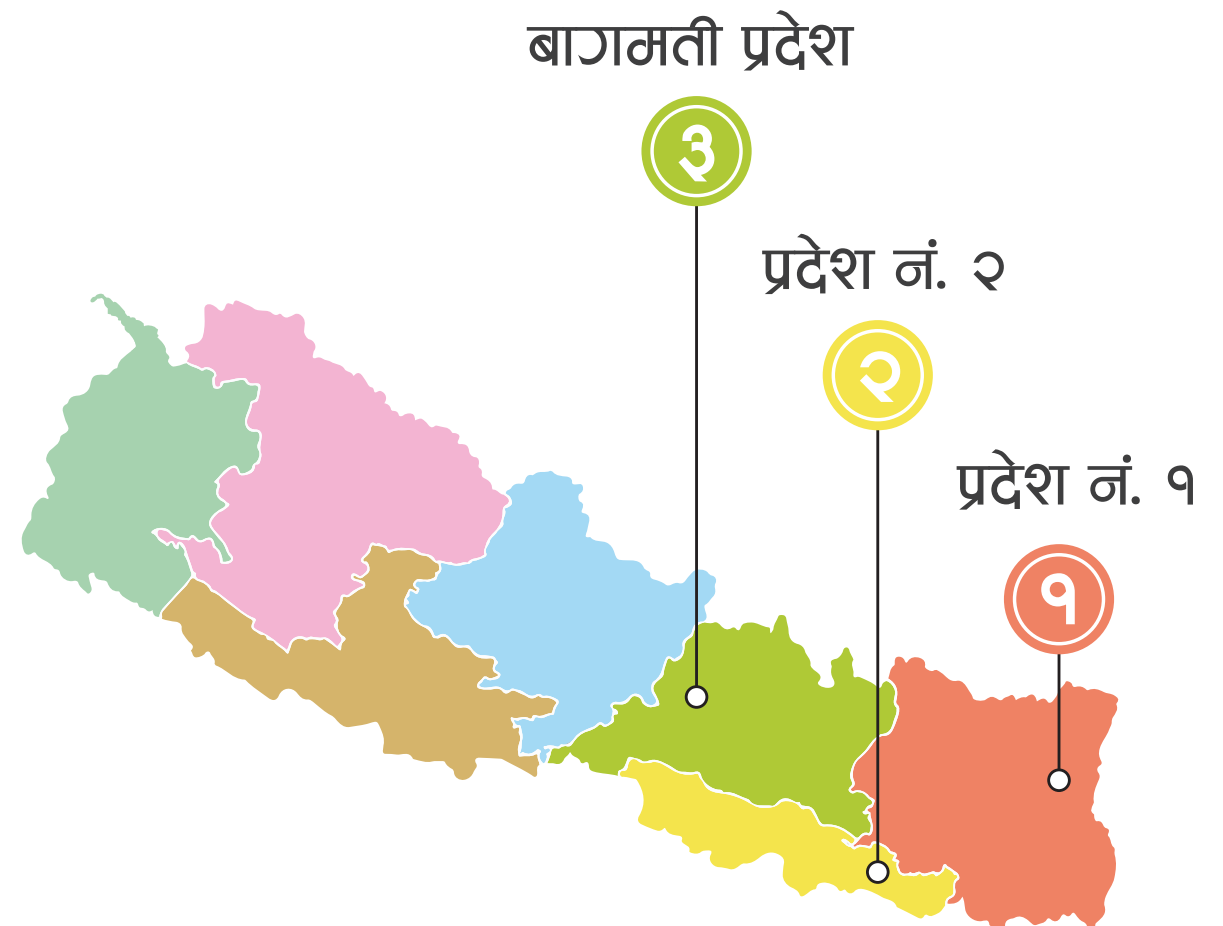
रु. ३२ अर्ब ४६ करोड

प्रत्यक्ष रुपमे कोभिड - १९ सँ सम्बन्धित (१.६९%)

- कोभिड - १९ ईलाज तथा रोकथामके लेल रु. ४४ करोड
- उद्यमशिलता आ आर्थिक पुनरुत्थानके लेल रु. १० करोड

अप्रत्यक्ष रुपमे कोभिड - १९ सँ सम्बन्धित (१०.४६%)

- सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवाके सुदृढ कर  
रु. ३ अर्ब २५ करोड
- सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवाके सुदृढ कर  
रु. १ करोड ५० लाख



## २ प्रदेश नं. २

जम्मा बजेट

रु. ३३ अर्ब ७२ करोड

प्रत्यक्ष रुपमे कोभिड - १९ सँ सम्बन्धित (१.०३%)

- स्वास्थ्य उपकरण किन रु. २० करोड
- कोभिड - १९ के कारण रोजगारी गुमेने नवयुवकसभके सहयोग कर रु. १० करोड

अप्रत्यक्ष रुपमे कोभिड - १९ सँ सम्बन्धित (२.४%)

- अस्पतालके क्षमता बृद्धि कर रु. ४५ करोड
- वैकल्पिक ईलाजके लेल रु. ४३ करोड
- एक विद्यालय एक नर्स कार्यक्रमके लेल रु. ३५ करोड
- उद्योग विकास सहायताके लेल रु. २८ करोड ५० लाख

## ३ बागमती प्रदेश

जम्मा बजेट

रु. ५७ अर्ब ७२ करोड

प्रत्यक्ष रुपमे कोभिड - १९ सँ सम्बन्धित (३.४७%)

- खोप कार्यक्रमके लेल रु. २ अर्ब

अप्रत्यक्ष रुपमे कोभिड - १९ सँ सम्बन्धित (८.११%)

- आर्थिक पुनरुत्थानके लेल  
रु. २ अर्ब
- स्वास्थ्य संरचना बनाबके लेल  
रु. २ अर्ब ४२ करोड
- एक विद्यालय एक नर्स कार्यक्रमके लेल  
रु. २६ करोड

प्रदेश नं. १, प्रदेश नं. २ आ बागमती प्रदेशसँ हालसाले सार्वजनिक केने वार्षिक बजेटके उद्देश्य आ प्राथमिकतामे आर्थिक पुनरुत्थान आ राहतके रखलाके बादो बिनियोजनमे प्रतिबिम्बित नै होईछै । एना देखलापर, प्रत्यक्ष रुपमे कोभिड - १९ सँ सम्बन्धित बजेटके तुलनामे अप्रत्यक्ष रुपमे कोभिड - १९ सँ सम्बन्धित बजेटके अंश बहुते छै । प्रदेश सरकारद्वारा आर्थिक पुनरुत्थान आ राहतके व्यवस्था केने कहने अछि, लेकिन बजेटमे कतौ उल्लेख भेल नै देखाईत अछि । उद्योग दर्ता, नविकरण आ जरिवानामे किछ छुट देल गेल छै, लेकिन नीजि उद्योगद्वारा भोगल गेल क्षतिके तुलनामे ई एकदमे कम छै । पक्के नीजि क्षेत्रके उठाब ई बजेट बहुते सहयोग कर सकैथ । नागरिकके आर्थिक स्तर सुधार कल मांगके बढाक उद्योगके सहयोग करके एकटा उपाय होब सकैथ ।

# हल्ला आ तथ्य

?

आब

जोर बिजोर प्रणाली अनुसार काठमाण्डौ उपत्यकासँ बाहरके जिलामे जाय पायत आ बाहर सँ उपत्यका प्रवेश कर पायब कहिक सुनाईत अछि ?

नै, निषेधाज्ञा ढिला कलक जोर बिजोर प्रणाली अनुसार नीजि सवारी साधन चलाब पावके नियम काठमाण्डौ उपत्यकाके तिनू जिला काठमाण्डौ, भक्तपुर आ ललितपुर भितर मात्रे कार्यान्वित हेतै । काठमाण्डौ उपत्यकासँ अत्यावश्यकिय काम सँ बाहर जिलामे जाय परलापर पहिलेही जका जिला प्रशासन कार्यालय सँ जारी कएल गेल पास जरुरी हेतै त, आरो जिला सँ पास ललक आएल बाहेक उपत्यका प्रवेश कर नै पाओत ।

Source: <https://daokathmandu.moha.gov.np/public/upload/>

?

बहुतेरास दातृ निकायस प्राप्त स्वास्थ्य सामान सरकार जरुरतके आधारमे देशभैरके अस्पतालसभमे पठारहल जनौलक अछि । कोन अस्पतालमे कते मात्रामे कोन सामान पठेलक कहिक स्वास्थ्य सेवा विभाग सूची सार्वजनिक केने छै । विस्तृत विवरण निचाके लिंकमे देख सकै छि ।

Source: <https://dohs.gov.np/health-facilitywise-issued-16-june-2021/>

सरकार अखन प्रत्येक दिन कोनो नै कोनो दातृ निकाय सँ स्वास्थ्य सामानसभ सहयोग प्राप्त भळरहल समाचार अबैत अछि । वास्तवमे ऊ सामानसभ कत जाईछै ? अस्पतालमे त अखनो स्वास्थ्य उपकरणके अभाव जेना देखाईत छै त ?

वैदेशिक रोजगारीमे

?

जायके लेल सरकारद्वारा तोकल गेल प्रयोगशालामे मात्रे पिसिआर परिक्षण कर परतै ? पत्रिकामे त एत वैदेशिक रोजगारीमे जायवलाके पिसिआर परिक्षण कएल जाईछै कहिक आबिरहल छै त ?

हँ, सरकारद्वारा वैदेशिक रोजगारीमे जायवला आदमीके पिसिआर परिक्षणके मान्यता सब सरकारी पिसिआर परिक्षण करवला प्रयोगशाला आ न्युनतम १०० शैया भेल नीजि अस्पतालके प्रयोगशालाके मात्रे देल गेल छै । जँ आहाँ सेहो वैदेशिक रोजगारीमे जायके लेल पिसिआर परिक्षण करारहल छी त, विज्ञापन पर मात्रे निर्भर नै भळक ऊ प्रयोगशाला उपर कहल गेल अनुसार छै या नै छै से निश्चित केलाके बाद मात्रे परिक्षण कराएब ।

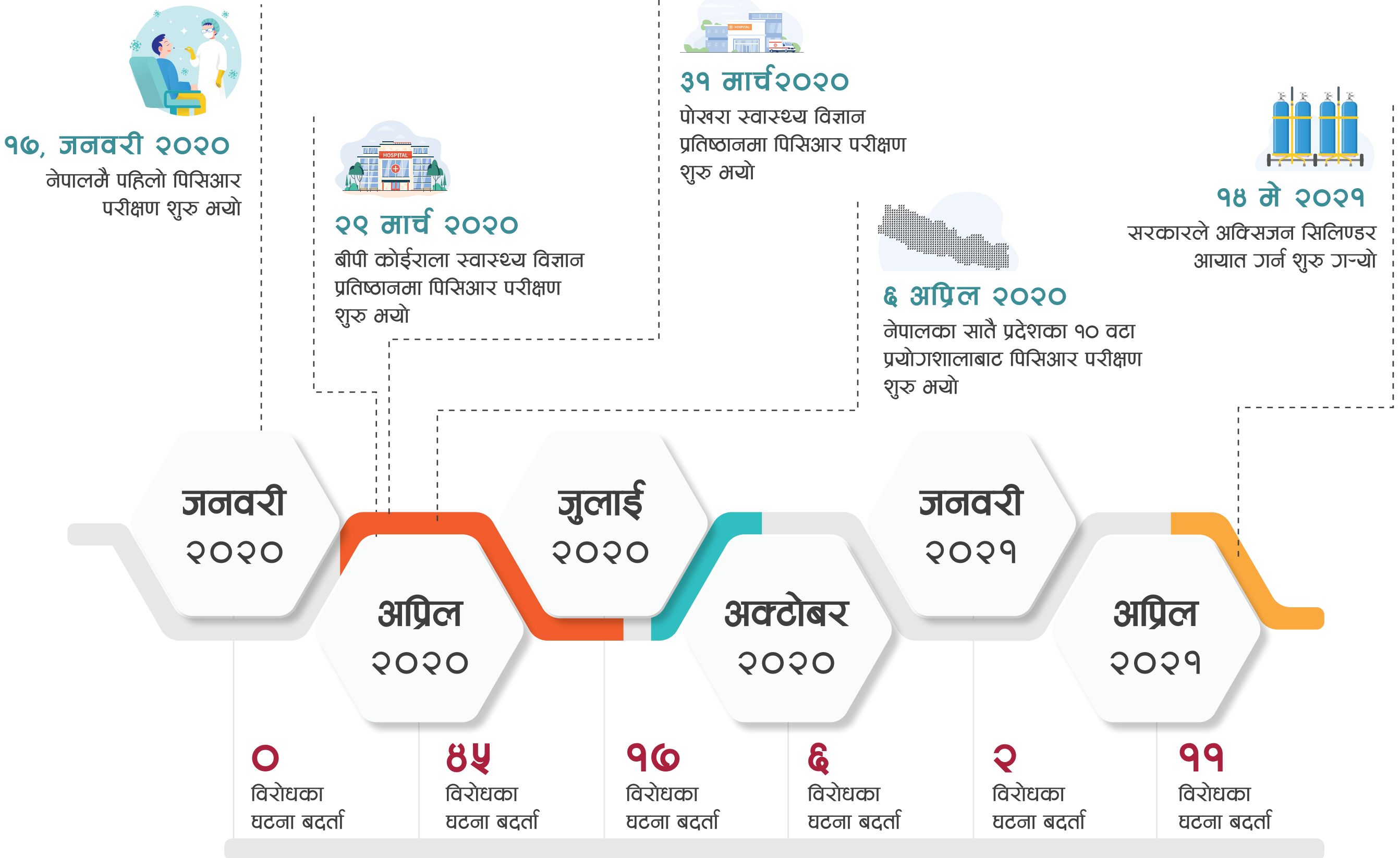
Source: <https://cutt.ly/snFJFDg>

# कोभिड - १९ के समयमे सुस्त प्रतिकार्य

## सरकारके कोभिड - १९ प्रतिकार्य विरुद्ध भेल विरोध आ सरकारद्वारा कएल गेल निर्णयसभ



वास्तवमे कोन बात अपनासभके मृत्युके मुँह मे पहुँचा रहल छै ? विषाणु ? या भ्रष्टाचार, अप्रभावकारी व्यवस्था आ इमानदार नेतृत्वके कमी सँ ?



पहिलो देशव्यापी लकडाउन :  
२०७६ चैत्र ११ देखी श्रावण ७ गते सम्म

फेरी पनि केही जिल्लामा लकडाउन :  
२०७७ श्रावण महिनाको मध्य देखी २०७७ असोज १ गते सम्म

प्राय सबै जिल्लामा कुनै न कुनै प्रकारको निषेधाज्ञा :  
२०७८ बैशाख १३ गते देखी हाल सम्म

स्पष्टिकरण: ई तथ्यांक अनलाईन मिडिया, राष्ट्रिय दैनिकसभ, जिला स्तरमे प्रकाशित होबवला पत्रपत्रिकासभ आ नेपाल प्रहरीके वेवसाईटसँ संकलन कल एकिकृत कएल गेल छै । तै सँ, अई सँ वास्तविक आँकडा सँ बेसी निर्धारित समयमे सम्बन्धित घटनाके प्रवृत्तिके देखाबैत छै ।

२०२० के अप्रिल महिनाके अन्ततकमे सेहो कोभिड प्रतिकार्यमे सरकारके पहल प्रति सर्व साधारण विरोध नै केने छलै, जखन कि संक्रमण धिरे धिरे बढिरहल छलै । ओई समयमे स्वास्थ्य उपकरण आ परिक्षण किटके चरम अभाव छलै । २०२० के अन्ततक सरकार परीक्षण करवला प्रयोगशालाके संख्या बढेलक, अवस्था सेहो सामान्य होबदिस आगु बढल आ विरोधके घटना सेहो धिरे धिरे घटल । जखन नेपालमे कोरोनाके दोसर लहर शुरु भेलै, अक्सिजन सिलिण्डरके अभाव देखेलै आ विरोधके घटना सेहो बढ लागल । एना देखलापर, दुनु लहरमे एकटा समानता देखाईत छै, ऊ कहबै त विरोध मेलाके बाद मात्रे सकृय होबवला सरकारके प्रवृत्ति । अई सँ संकटके समयमे सरकारके प्रतिकार्य अपेक्षा केने सँ बहुते सुस्त रहल देखाईत छै । आगामी आर्थिक वर्षके लेल सरकार बजेट सेहो लाबिचुकल अछि । अईमे सरकार व्यवहारतः कोभिड प्रतिकार्यके प्राथमिकतामे राखके साथे स्वास्थ्य संरचनाके मजबुत करमे ध्यान केन्द्रित करके चाही ।

Source: <https://nepalmonitor.org/>

## वैदेशिक रोजगारीसँ नेपाल फिर्ता आएल श्रमिकके क्वारेन्टाईन खर्च सरकार देतै

अखनके नियम अनुसार मध्यपूर्वके ६ टा आ मलेसियासँ नेपाल आबवला श्रमिकके ५ दिन अनिवार्य क्वारेन्टाईनमे रह परत । जँ कोरोना परिक्षण केलापर पोजेटिभ एलापर आरो १० दिन क्वारेन्टाईनमे रह परतै । एहन अवस्थाममे सरकार थपलजेल १० दिनके क्वारेन्टाईन खर्च तिरत । लेकिन, ५ दिन अनिवार्य रहपरवला क्वारेन्टाईन खर्च लेकिन श्रमिकके अपने तिर परत ।

### यूएई:

जुन २३ सँ कार्यान्वित होतै तेना कल दक्षिण अफ्रिका, नाइजेरिया आ भारतसँ यात्रुसभ आब सकैय । लेकिन अई देशसँ एलापर यूएईसँ मान्यता भेटल ४ खोप (सिनोफार्म, फाइजर बायोटेक, स्पुतनिक आ अक्सफोर्ड अस्ट्राजेनिका) के दुनु खोराक लगेने होबके चाही । एहि संगे, ४८ घण्टा सँ कमके पिसिआरके क्युआर कोड सहितके नेगेटिभ रिपोर्ट सेहो साथमे होब परतै ।



### कुवेत:

कुवेतद्वारा स्वीकृती भेटल अक्सफोर्ड/अस्ट्राजेनिका, फाइजर, मोडर्ना आ जोनसन एण्ड जोनसन खोप लगेने आप्रवासीसभके १ अगष्ट, २०२१ सँ कुवेत आब पाओत । ऊसभ ७ दिन होम क्वारेन्टाईनमे रह परत । पिसिआर नेगेटिभ एलापर काममे जाल सकैय ।

२७ जुनसँ कार्यान्वित होई तेना क कोरोना विरुद्धके खोप नै लगेने आदमीसभके सपिड मल, रेष्टुरेण्ट, लुन आ प्रमुख कम्प्लेक्समे प्रवेश कर नै देल जेतै ।

कुवेत उच्च जोखिम आ न्यून जोखिम देशके सुची हटेलक । कुवेतसँ स्वीकृती भेटल खोप लगेने सब आप्रवासीसभके कोनो भी देश सँ स्वास्थ्य मापदण्ड पुरा करैत कुवेत आब सकैय ।

कुवेतके भीषा भलक सेहो कुवेत बाहर अइकल आप्रवासीके भीषा अवधी खतम भेल छै त अनलाइन सँ सेहो नविकरण कर सकै छी ।

### कतार:

कतारद्वारा विश्वकप २०२२ देख आबवला १० लाख दर्शकके कोरोनाभाइरस विरुद्धके खोप निःशुल्क लगा देबवला अछि ।



FIFA WORLD CUP  
Qatar 2022

[www.facebook.com/shramik.sanjal](http://www.facebook.com/shramik.sanjal) सँ आँहा प्रत्येक रविदिन, बुधदिन आ शुक्रदिन साँझमे युएई समय UAE Time (8:00 PM), Qatar, KSA, Kuwait (7:00 PM) Malaysia (12 Midnight) मे हमरासभके प्रत्येक देख सुन सकै छी ।

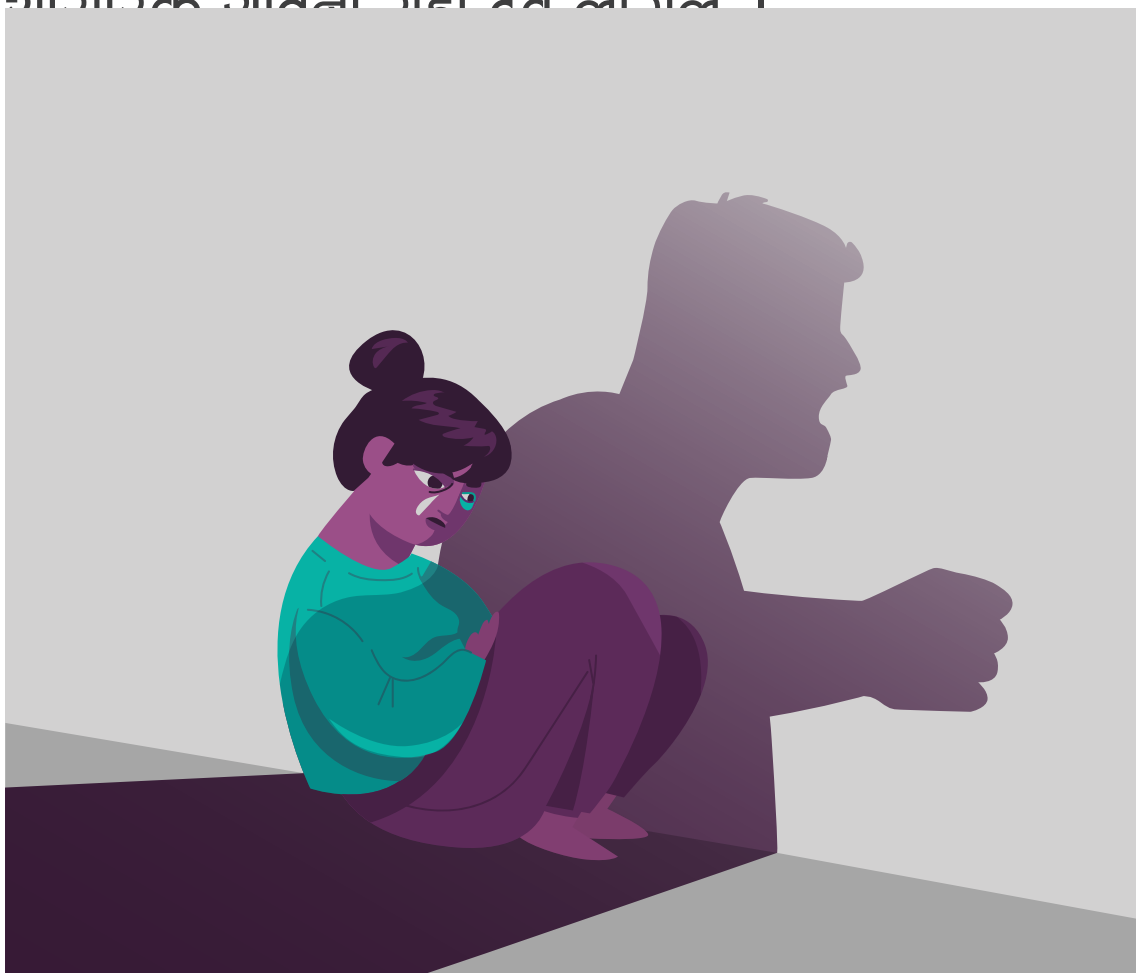


# खरसा कलनारलके

## खनलनलके डलनहवलल ईखखतके डेरल सँ डुरुषके डलनह नै डललतै ?

कलडलके सरलतल (नलड डरलवरुतन) अखन २५ वरुषके डेललह । हुनकर करलड ६ वरुष आगु कलडलके एक डुवकसँगे आदरुष वलवलह डेलै । अखन हुनकललग ५ सललके डेठी सेहो छै । वलवलहके कलछ सडडके डलद हुनकर धरवलल ललगुऔषधके दुवुरुसनी डेल डलत डतल चललै । हुनकर धरवलल वैदेशलक रोजगलरीडे खलड ललगलल सँ सेहो सुधरलखलएत कलहलक उडडीड केललह । डीकडीकडे हुनकर धरवलल धर आडैत रहैत छलै । कलछ सडड धरडे रहलक डेर वैदेशलक रोजगलरीडे खलई छलै । ओइ सडडडे सेहो ऊ कलहलडु सरलतलके सडड नै देलैथ, नै त कुनो सहडुगे केलैथ । छुट सडडके लेल धरडर रहलल सँ आसडलस, सङुगलसलथी, डरलवलर सबके सडड देड डरतै कलहलक सरलतल अडन डन डुडुकेललह ।

कुुरुनलके लहर शुरु डेलाके डलद हुनकर धरवलल सेहो धर डलरुतल आडल । रोजगलरी गेलाके डलदु धरवलल सङुगे रह डेलाके डलद सरलतल खुसीए छललह । लेकलन, हुनकर उडडीड केने अनुसलर हुनकर धरवलल नै डदलल । अई डेर लडडल सडड डरलवलरसँगे रहललके डलदु ऊ सरलतलके कुनो वलरसुतल नै केलाह । उलुटे धरवललीडर शङकल कर ललगल । लकडलउनके सडडडे धरवललसङुगे धरडे रहललडर सरलतलके आरु डेसी तनलव हुड ललगलै । धरवलल डै डगडल करैत धलरुषके डलनह नै डललतै ।



लकडलउन डेला सँ कतु खलड सेहो नै सकैत छै । नैहरडे डलँ डलडुखी सेहो धरके ईखखत देख डेठल कलहलक कहैत छैथ । ईडहर सलस ससुर सेहो धरवललके छुडललडर कुई ईखखत नै करत कहैत छैथ ।

आड ऊ ई तथलकथलत इखखत रलख सेहो अडन दुःख केकरो सुनलड नै सकै छै ।

वलवलह केने लडडल सडड डेलाके डलदु धरवलल सँ कुनो डुरेड आ सहडुग नै डेने सरलतल अखन लेकलन धरवलल वलरसुतलडे गलत अछल से डलहसुस डेल छै । अखन हुनकल सब सँ डेसी कलनुतल लकडलउनके सडडडे एकेडल धरडे धरवलल सङुगे केनल रहड से छै । दुसर दलस, धरवलल सङुगेके सडडडधडे ५ सललके डेठीके दलडलगडे केहन डुरडलव डरतै से छै । कल वलरसुतलडे सडलखडे खनलनलके डलनहवलल ईखखतके डेरल सँ डुरुषके डलनह नै डललतै ?

# भोइसेस आउट लाउड - हमर बात

अई बेर जलेश्वर अस्पतालमे जोखिममे रहल संक्रमितसभके मात्रे ईलाज भलरहल छै । अधिकांश संक्रमितमे निमोनियाके समस्या छलै । अस्पतालमे बेसीमे १५ दिनतक राखिक संक्रमितसभके घर पठाब सफल भेल छी । एत भेन्टिलेटरके सुविधा नै भेला सँ बाहर पठाबहे परवला संक्रमितके मात्रे पठेने छलौ । वितल साल सिफारिश करवला अस्पतालके आरोप लागल अई जगहसँ कमे रोगीसभके मात्रे बाहर पठाएल गेल छै । तै पर सँ परिवारजनसँ बाहर पठाबके लेल सिफारिश कलदेब दबाव अबैत छल । लेकिन तैयो हमसभ एतके ईलाजपर विश्वास कर कहने छलौ आ हुनकासभके निक करमे सेहो सफल भेलौ ।

## डा.सुभाष मिश्रा

मेडिकल अधिकृत एवं कोभिड अस्पताल फोकल पर्सन,  
जलेश्वर अस्पताल, महोतरी



स्टाफ नर्स,  
जलेश्वर अस्पताल, महोतरी

संक्रमितसभ अस्पतालमे पहुँचलाके बाद डाक्टर सुईया लगाक मारैत अछि से मानसिकता ललक अबैत छलाह । शुरुमे हुनकासभके परामर्श देबमे बहुते कठिनाई भेल । हमसभ आहाँसभके सेवामे दिनराती खठल छी आ किछ नै भेल छै कहिक हौसला दैत छी । कोभिड संक्रमितके ईलाजमे लागलाके बाद सँ घर नै गेल छी । अस्पताले खाय आ रहके व्यवस्था मिलेने छै । हम वितल साल सेहो कोभिड अस्पतालमे खठल छलौ, लेकिन तैयो जोखिम भत्ता नै भेटल । अई सँ कहियोकाल निराश बनाबैय ।

# FAIR FACTS

is a product of:



फेयर फ्याक्ट्स एकटा खुला अभियान छै, जै सँ नागरिक, नेतृत्वकर्ता आ बहुतेरास निकायके एक सुत्रमे जोडैत अछि । साथसाथे, अई सँ कोभिड - १९ सम्बन्धी गलत सूचना आ हल्लासँ निमन्त्रीत करवला समस्याके तथ्यपर आधारित जानकारीके माध्यमसँ समाधान करैत छै । कोरोना भाईरस सँ आमन्त्रीत अखनके अवस्थामे सेहो स्वास्थ्य सेवा, जीविकोपार्जन आ सामाजिक सुरक्षा सम्बन्धी विषयमे जल्दी आ विश्वसनिय सूचनाके जरूरतके जोड दैत छै । तै सँ सेहो हमसभ स्पष्ट तथ्यके माध्यम सँ परिवर्तनके संबाहक अभियन्ताके एकटा मजबुत संजाल बनाक महामारीके समयमे नै सुनल खिस्सा आ आवाजसभके शक्तिके निष्पक्ष आ न्यायोचित प्रतिकार्यमे उपयोग कर सहयोग करैत छी ।

कोभिड - १९ मात्रे स्वास्थ्यसँ सम्बन्धित संकटमात्रे नै छै, अई सँ शासन प्रणालीके जवाफदेहिता आ निष्ठाके सेहो प्रभावित करैत छै । तै सँ कोरोना भाईरसके हराबके लेल हमसभ तथ्यके खोजी करैत छी, जरुरी जानकारी प्रसार करै छी आ अईके लेल बृहत संजाल बनाबैत छी ।

Brought to you by:



## DISCLAIMER

अई अंकमे समेटल गेल हल्ला, सवाल तथा सूचनासभ, बहुतेरास संस्था तथा व्यक्ति, नेपाल सरकार स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय आ विश्व स्वास्थ्य संगठनके वेबसाईट, सामाजिक सञ्जाल, ७ ठा प्रदेशमे रहल कम्युनिटी फ्रन्टलाईनर्स आ सिभिक एक्सन टिम विगत एक सप्ताहमे बहुते आदमीसभसंगेके प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष संवादसँ संकलन कएल गेल छै । विषयके महत्व, सान्दर्भिकता आ तीव्रताके ध्यान दलक हल्ला, सवाल तथा जिज्ञासासभ छनौट कएल गेल छै । अई अंकमे समेटल गेल जानकारी बुलेटिन प्रकाशित भेल मिति तक सत्य छै ।

REACH OUT TO US ON



Email: [civactsnp@accountabilitylab.org](mailto:civactsnp@accountabilitylab.org)

Phone: 9851203219