

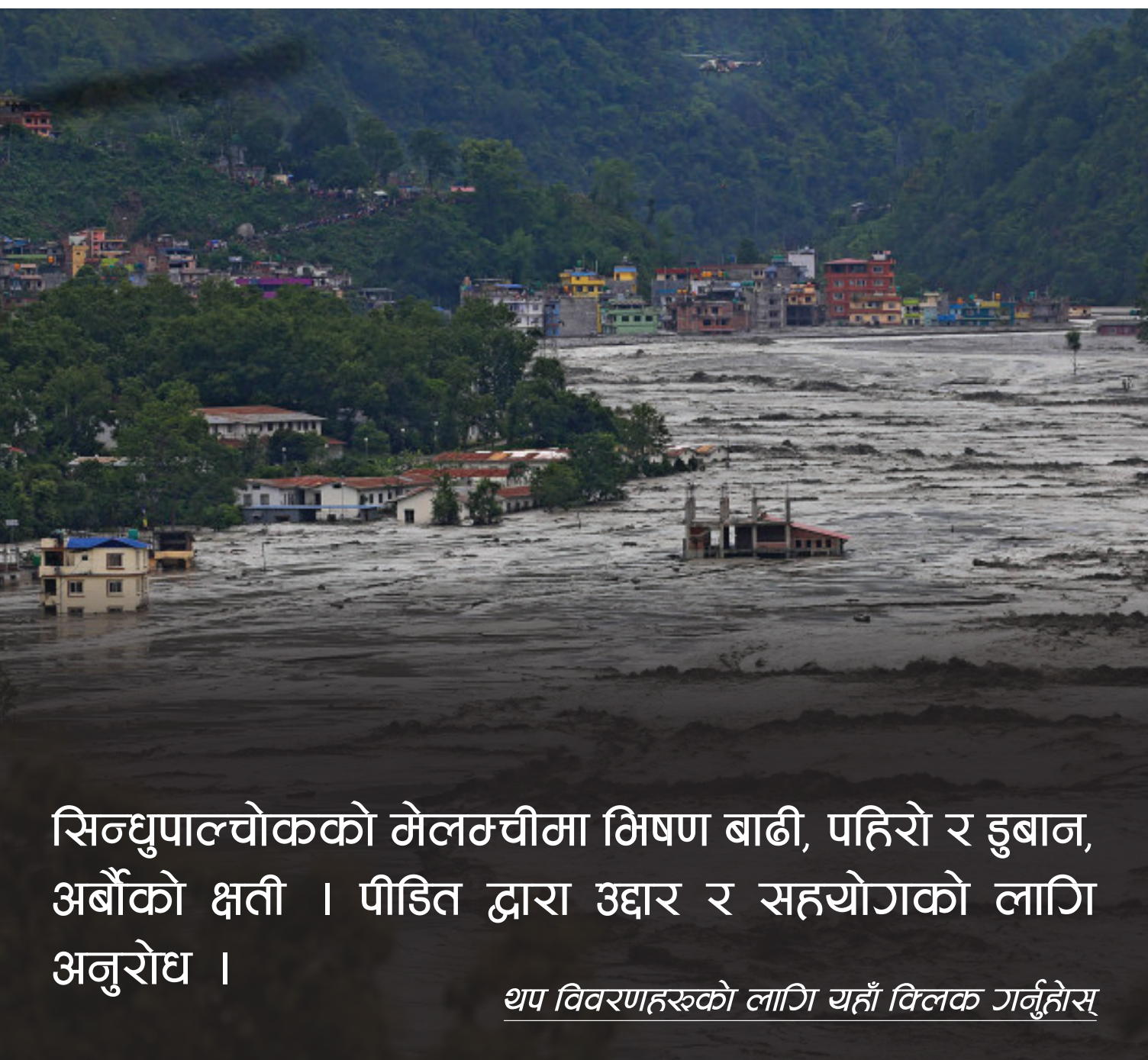


अंक  
१११

०८ १०३ १२०७८

लकडाउन पछि घर  
फर्किएका  
जलेश्वरका स्थानीय  
भारततर्फ यातायात  
खुलेपछि कामको  
खोजिमा भारतको  
पञ्जाब र हरियाणा  
जाने तयारीमा ।

तस्विर: राकेश प्रसाद चौधरी



सिन्धुपाल्चोकको मेलम्चीमा भिषण बाढी, पहिरो र डुबान,  
अर्बौको क्षती । पीडित द्वारा उद्धार र सहयोगको लागि  
अनुरोध ।

*थप विवरणहरूको लागि यहाँ क्लिक गर्नुहोस्*

## यस अंक भित्र

प्रदेश सरकारले गरेको प्रयास नेपालको  
स्वास्थ्य क्षेत्र सुधार र आर्थिक पुनरुत्थानको  
लागि प्रयाप्त छ त ?

आर्थिक पुनरुत्थान र राहतको व्यवस्था गरेको  
भनेको छ, तर बजेटमा कतै उल्लेख गरिएको  
देखिदैन ।

सरकारले दातृ निकायबाट स्वास्थ्य  
सामाग्रीहरू सहयोग पाईरहेको छ, त्यो  
सामाग्री कहाँ जान्छ ?

कुन अस्पतालमा कती सामाग्री पठायो भनेर  
विभागले सूचि सार्वजनिक गरेको छ ।

महिलालाई बाँधने इज्जतको डोरीले पुरुषलाई  
बाँध्न मिल्दैन ?

माईतीमा आमा बुवाले र घरमा सासु ससुराले  
श्रीमानलाई छोड्दा कसैले इज्जत गर्दैन भन्छन् ।

# फ्याक्ट सिट

## के प्रदेश सरकारले गरेको प्रयास नेपालको स्वास्थ्य क्षेत्र सुधार र आर्थिक पुनरुत्थानको लागि प्रयाप्त छ त ?

### १ प्रदेश नं. १

#### जम्मा बजेट

रु. ३२ अर्ब ४६ करोड

प्रत्यक्ष रुपमा कोभिड - १९ सँग सम्बन्धित (१.६९%)

- कोभिड - १९ उपचार तथा रोकथामको लागि रु. ४४ करोड
- उद्यमशिलता र आर्थिक पुनरुत्थानको लागि रु. १० करोड

अप्रत्यक्ष रुपमा कोभिड - १९ सँग सम्बन्धित (१०.४६%)

- सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवालाई सुदृढ गर्न रु. ३ अर्ब २५ करोड
- उद्योगको क्षमता विकास गर्न रु. १ करोड ५० लाख

### २ प्रदेश नं. २

#### जम्मा बजेट

रु. ३३ अर्ब ७२ करोड

प्रत्यक्ष रुपमा कोभिड - १९ सँग सम्बन्धित (१.०३%)

- स्वास्थ्य उपकरण खरिद गर्न रु. २० करोड
- कोभिड - १९ का कारण रोजगारी गुमाएका युवाहरूलाई सहयोग गर्न रु. १० करोड

अप्रत्यक्ष रुपमा कोभिड - १९ सँग सम्बन्धित (२.४%)

- अस्पतालको क्षमता बृद्धी गर्न रु. ४५ करोड
- वैकल्पिक उपचारको लागि रु. ४३ करोड
- एक विद्यालय एक नर्स कार्यक्रमको लागि रु. ३५ करोड
- उद्योग विकास सहायताका लागि रु. २८ करोड ५० लाख

### ३ बागमती प्रदेश

#### जम्मा बजेट

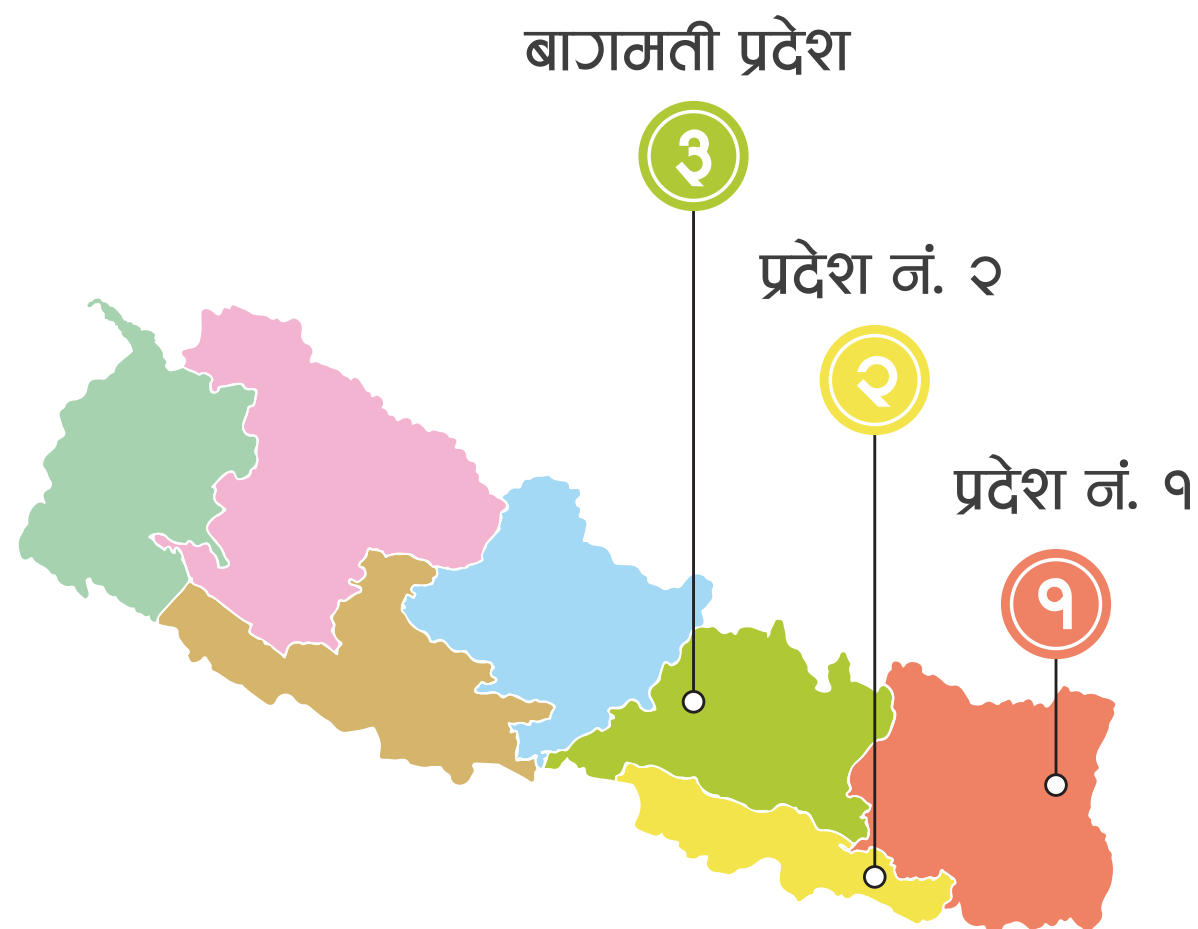
रु. ५७ अर्ब ७२ करोड

प्रत्यक्ष रुपमा कोभिड - १९ सँग सम्बन्धित (३.४७%)

- खोप कार्यक्रमका लागि रु. २ अर्ब

अप्रत्यक्ष रुपमा कोभिड - १९ सँग सम्बन्धित (८.११%)

- आर्थिक पुनरुत्थानको लागि रु. २ अर्ब
- स्वास्थ्य संरचना निर्माण गर्न रु. २ अर्ब ४२ करोड
- एक विद्यालय एक नर्स कार्यक्रमको लागि रु. २६ करोड



प्रदेश नं. १, प्रदेश नं. २ र बागमती प्रदेशले भर्खरै सार्वजनिक गरेको वार्षिक बजेटको उद्देश्य र प्राथमिकतामा आर्थिक पुनरुत्थान र राहतलाई राखिए पनि बजेट बिनियोजनमा त्यो प्रतिबिम्बित हुँदैन । यसरी हेर्दा, प्रत्यक्ष रुपमा कोभिड - १९ सँग सम्बन्धित बजेट को तुलनामा अप्रत्यक्ष रुपमा कोभिड - १९ सँग सम्बन्धित बजेटको अंश धेरै ठुलो छ । प्रदेश सरकारले आर्थिक पुनरुत्थान र राहतको व्यवस्था गरेको भनेको छ, तर बजेटमा कतै उल्लेख गरिएको देखिदैन । उद्योग दर्ता, नविकरण र जरिवानामा केहि छुट दिइएको छ, तर निजी उद्योगले व्यहोरेको क्षतीको तुलनामा यो छुट एकदमै न्यून हो । पक्कै पनि निजी क्षेत्रलाई उकास्न यो बजेटले धेरै सहयोग गर्न सक्दछ । नागरिकको आर्थिक स्तर सुधार गरी वस्तुको माग श्रृजना गरेर उद्योगलाई सहयोग गर्ने एउटा उपाय हुनसक्छ ।

# हल्ला र तथ्य

?

अब जोर बिजोर प्रणाली अनुसार काठमाण्डौ उपत्यकाबाट बाहिरी जिल्लामा जान पाईने र बाहिरबाट उपत्यका प्रवेश गर्न पाईने भन्ने सुनिन्छ ?

होइन, निशेधाज्ञा खुकुलो पारेर जोर बिजोर प्रणाली अनुसार निजी सवारी साधन चलाउन पाउने नियम काठमाण्डौ उपत्यकाका तिन जिल्ला काठमाण्डौ, भक्तपुर र ललितपुर भित्र मात्र लागू हुनेछ । काठमाण्डौ उपत्यकाबाट अत्यावश्यकिय काम परेर बाहिरी जिल्लामा जानुपरेमा साविकको जस्तै जिल्ला प्रशासन कार्यालयले जारी गरेको पास आवश्यक पर्नेछ भने, अन्य जिल्लाबाट पास लिएर आएका बाहेकले उपत्यका प्रवेश पाउने छैनन् ।

Source: <https://daokathmandu.moha.gov.np/public/upload/>

?

विभिन्न दातृ निकायबाट प्राप्त स्वास्थ्य सामाग्री सरकारले आवश्यकता अनुसार देशभरीका अस्पतालहरूमा पठाईरहेको जनाएको छ । कुन अस्पतालमा कती मात्रामा कुन सामाग्री पठायो भनेर स्वास्थ्य सेवा विभागले सूचि नै सार्वजनिक गरेको छ । विस्तृत विवरण तलको लिंकमा हेर्न सक्नुहुनेछ ।

Source: <https://dohs.gov.np/health-facilitywise-issued-16-june-2021/>

सरकारले अहिले हरेक दिनजसो कुनै न कुनै दातृ निकायबाट स्वास्थ्य सामाग्रीहरू सहयोग बापत पाईरहेको समाचार आउँछ । वास्तवमै त्यो सामाग्री कहाँ जान्छ ? अस्पतालमा त अहिले पनि स्वास्थ्य उपकरणको अभाव उस्तै देखिन्छ त ?

?

वैदेशिक रोजगारीमा जान सरकारले तोकेको प्रयोगशालामा मात्र पिसिआर परीक्षण गर्नुपर्ने हो र ? पत्रिकामा त यहाँ वैदेशिक रोजगारीमा जानेको पिसिआर परीक्षण गरिन्छ भनेर आईरहेको हुन्छ त ?

हो, सरकारले वैदेशिक रोजगारीमा जाने व्यक्तिको पिसिआर परीक्षणको मान्यता सबै सरकारी पिसिआर परीक्षण गर्ने प्रयोगशाला र न्यूनतम १०० बेड भएका निजी अस्पतालका प्रयोगशालालाई मात्र दिइएको छ । यदि तपाईं पनि वैदेशिक रोजगारीमा जानको लागि पिसिआर परीक्षण गराउँदै हुनुहुन्छ भने, विज्ञापनको मात्र भर नपरेर सो प्रयोगशाला माथि उल्लेख गरिए बमोजिम मापदण्ड पुरा गरेको छ वा छैन निक्कैल गरेर मात्र परीक्षण गर्नुहोस् ।

Source: <https://cutt.ly/jn0vWuL>

# कोभिड - १९ को समयमा सुस्त प्रतिकार्य



## कोभिड - १९ प्रतिकार्य विरुद्ध भएका विरोध र सरकारले गरेका निर्णयहरू

वास्तवमै के कुराले हामीलाई मृत्युको मुखमा पुऱ्याईरहेको छ ? भाईरसले ? वा भ्रष्टाचार, अप्रभावकारी व्यवस्था र इमानदार नेतृत्वको कमीले ?



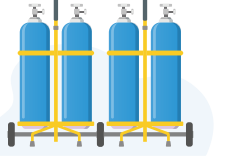
**१७, जनवरी २०२०**  
नेपालमै पहिलो पिसिआर परीक्षण शुरु भयो



**२९ मार्च २०२०**  
बीपी कोईराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानमा पिसिआर परीक्षण शुरु भयो



**३१ मार्च २०२०**  
पोखरा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानमा पिसिआर परीक्षण शुरु भयो



**१४ मे २०२१**  
सरकारले अक्सिजन सिलिण्डर आयात गर्न शुरु गर्‍यो



**६ अप्रिल २०२०**  
नेपालका सातै प्रदेशका १० वटा प्रयोगशालाबाट पिसिआर परीक्षण शुरु भयो



पहिलो देशव्यापी लकडाउन :  
२०७६ चैत्र ११ देखी श्रावण ७ गते सम्म

फेरी पनि केही जिल्लामा लकडाउन :  
२०७७ श्रावण महिनाको मध्य देखी २०७७ असोज १ गते सम्म

प्राय सबै जिल्लामा कुनै न कुनै प्रकारको निषेधाज्ञा :  
२०७८ बैशाख १३ गते देखी हाल सम्म

स्पष्टिकरण: यो तथ्यांक अनलाईन मिडिया, राष्ट्रिय दैनिकहरू, जिल्ला स्तरमा प्रकाशित हुने पत्रपत्रिकाहरू र नेपाल प्रहरीको वेवसाईटबाट संकलन गरी छकिकृत गरिएको हो । त्यसैले, यसले वास्तविक तथ्यांक भन्दा पनि तोकिएको समयमा सम्बन्धित घटनाको प्रवृत्तिलाई उजागर गर्दछ ।

२०२० को अप्रिल महिनाको अन्त्य सम्म पनि कोभिड प्रतिकार्यमा सरकारको कदमप्रति आम नागरिकले विरोध जनाएका थिएनन्, जब की संक्रमण विस्तारै बढ्दैथियो । त्यो समयमा स्वास्थ्य उपकरण र टेस्टिङ किटको चरम अभाव थियो । २०२० को अन्त्य सम्म सरकारले परीक्षण गर्ने प्रयोगशालाको संख्या बढायो, अवस्था पनि सामान्य तर्फ अगाडी बढ्यो र बिरोधका घटना पनि विस्तारै घट्दैगए । जब नेपालमा कोरोनाको दोस्रो लहर शुरु भयो, अक्सिजन सिलिण्डरको अभाव देखियो र विरोधका घटना पनि बढ्नथाले । यसरी हेर्दा, दुबै लहरमा एउटा समानता देखिन्छ, त्यो भनेको विरोध भईसकेपछि मात्र सकृय हुने सरकारको प्रवृत्ती । यो प्रवृत्तिले संकटको समयमा सरकारको प्रतिकार्य अपेक्षा गरिए भन्दा धेरै नै सुस्त रहेको देखाउँछ । आगामी आर्थिक वर्षको लागि सरकारले बजेट पनि ल्याईसकेको छ । यसमा सरकारले व्यवहारतः कोभिड प्रतिकार्यलाई प्राथमिकतामा राख्नुका साथै स्वास्थ्य संरचनालाई सुदृढ गर्नमा ध्यान केन्द्रित गर्नुपर्दछ ।

Source: <https://nepalmonitor.org/>

## वैदेशिक रोजगारीबाट नेपाल फर्किने श्रमिकको क्वारेन्टाईन खर्च सरकारले व्यहोर्ने

अहिलेको नियम अनुसार मध्यपूर्वका ६ वटा र मलेसियाबाट नेपाल फर्किने श्रमिकले ५ दिन अनिवार्य क्वारेन्टाईनमा बस्नुपर्ने छ । यदी कोरोना परिक्षण गर्दा पोजेटिभ रिपोर्ट आएमा थप १० दिन क्वारेन्टाईनमा बस्नुपर्ने छ । यस्तो अवस्थामा सरकारले थपिएको १० दिनको क्वारेन्टाईन खर्च व्यहोर्ने छ । तर, ५ दिन अनिवार्य बस्नुपर्ने क्वारेन्टाईन खर्च भने श्रमिक आफैले व्यहोर्नुपर्ने छ ।

### यूएई:

जुन २३ देखी लागू हुनेगरी दक्षिण अफ्रिका, नाईजेरिया र भारतबाट यात्रुहरु आउन सक्नेछन् । तर यि देशबाट आउँदा यूएईले मान्यता दिएका ४ खोप (सिनोफार्म, फाइजर बायोटेक, स्पुतनिक र अक्सफोर्ड अस्ट्राजेनिका) को दुबै डोज लगाएको हुनुपर्ने छ । योसँगै, ४८ घण्टा भन्दा कमको पिसिआरको क्युआर कोड सहितको नेगेटिभ रिपोर्ट पनि साथमा हुनुपर्ने छ ।



### कुवेत:

कुवेतले अनुमोदन गरेको अक्सफोर्ड/अस्ट्राजेनिका, फाइजर, मोडर्ना र जोनसन एण्ड जोन्सन खोप लगाएका आप्रवासीहरुले १ अगष्ट, २०२१ बाट कुवेत आउन पाउने छन । उनिहरु ७ दिन होम क्वारेन्टाईन बस्नुपर्ने छ । पिसिआर नेगेटिभ आएमा काममा जान सक्नेछन् ।

२७ जुनबाट लागूहुने गरी कोरोना बिरुद्धको खोप नलगाएका व्यक्तिहरुलाई सपिड मल, रेष्टुरेण्ट, लुन र प्रमुख कम्प्लेक्समा प्रवेश गर्न दिइने छैन ।

कुवेतले हाई रिस्क र लो रिस्क देशको लिस्ट हटायो । कुवेतले अनुमोदन गरेका खोप लगाएका सबै आप्रवासीहरुले कुनै पनि देशबाट स्वास्थ्य मापदण्ड पुरा गर्दै कुवेत आउन पाउने ।

कुवेतको भिषा भएर पनि कुवेत बाहिर अडिकएका आप्रवासीको भिषा अवधी सकिएको छ भने अनलाइनबाटै नविकरण गर्न सकिने छ ।

### कतार:

कतारले विश्वकप २०२२ हेर्न आउने १० लाख दर्शकलाई कोरोनाभाइरसको खोप निःशुल्क लगाइदिने भएको छ ।



[www.facebook.com/shramik.sanjal](http://www.facebook.com/shramik.sanjal) बाट तपाईं हेरेक आईतबार, बुधबार बेलुका UAE Time (8:00 PM), Qatar, KSA, Kuwait (7:00 PM) Malaysia (12 Midnight) हाम्रो लाईभ हेर्न सुन्न सक्नुहुन्छ ।

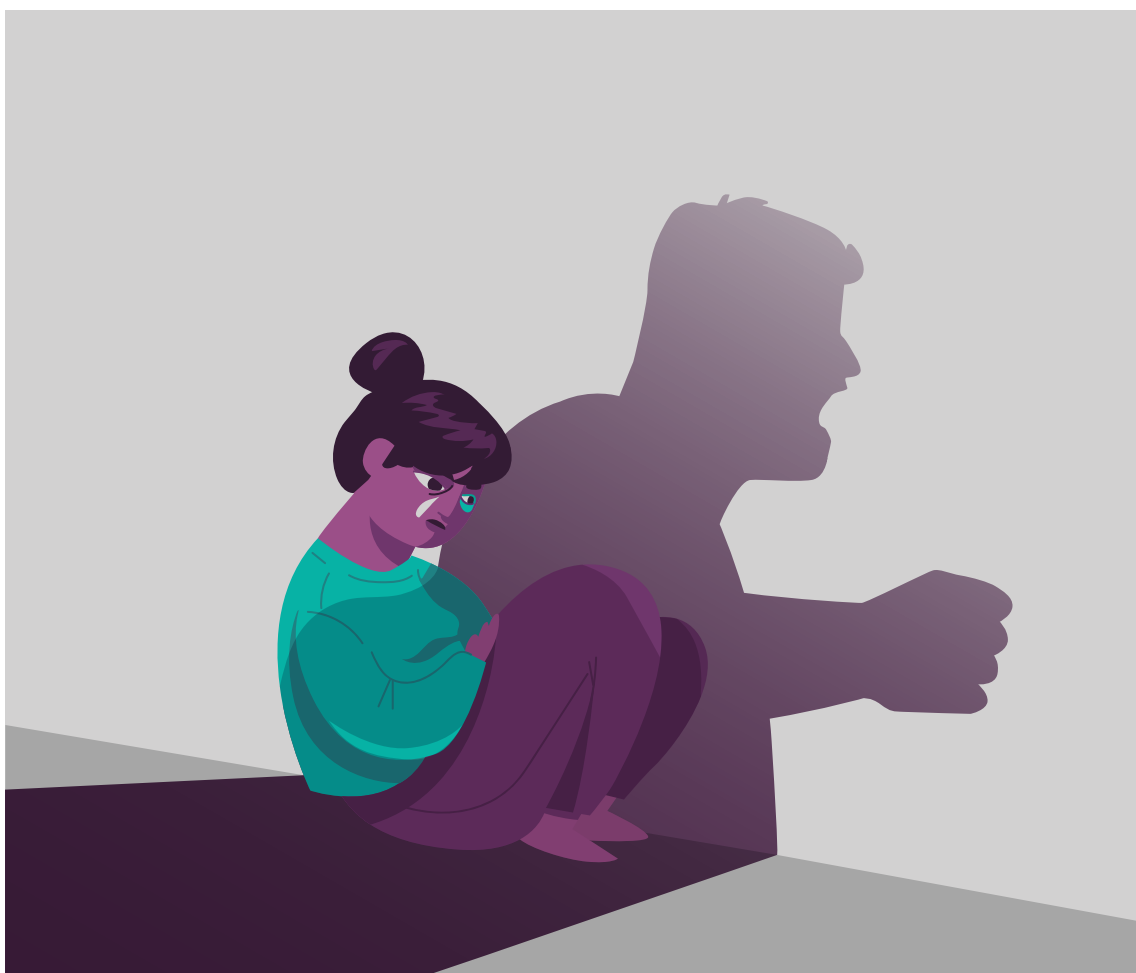


# कथा किनाराको

## महिलालाई बाँधने इज्जतको डोरीले पुरुषलाई बाँध्न मिल्दैन ?

आपाकी सरिता (नाम परिवर्तन) अर्बन् २५ वर्षकी भईन् । उनको करिब ६ वर्ष अगाडी आपाकै एक युवकसँग मागी बिवाह भयो । हाल उनीसँग ५ वर्षकी छोरी पनि छिन् । बिवाह भएको केही समय पश्चात उनले श्रीमान लागुऔषधको दुर्व्यहनी भएको थाहा पाईन् । उनका श्रीमान वैदेशिक रोजगारीमा जाने भएकोले पनि सुधिएलान भन्ने आशा राखिन् । बिचबिचमा उनका श्रीमान घर आईरहन्थे । थोरै समय घर बसेर फेरी वैदेशिक रोजगारीमै फर्कन्थे । त्यो समयमा पनि उनले कहिल्यै सरितालाई समय दिएनन्, न त कुनै सहयोग नै गरे । छोटो समयको लागि घर बस्ने हुँदा वरपर, साथीभाई, परिवार सबैलाई समय दिनैपन्थो भनेर सरिताले चित्त बुझाईन् ।

कोरोनाको लहर शुरु भए पश्चात उनका श्रीमान पनि घर फर्किए । रोजगारी गुमे पनि श्रीमानसँगै बस्न पाउने भएपछि सरिता खुसी नै थिईन् । तर, उनले आशा गरे अनुसार उनका श्रीमान फेरिएनन् । यस पटक लामो समय परिवारसँगै बसे पनि उनले सरितालाई कुनै वास्ता गरेनन् । उल्टै श्रीमतीमाथि शंका गर्नथाले । लकडाउनको समयमा श्रीमानसँगै घरमा बस्दा सरितालाई भनै तनाव हुनथाल्यो । श्रीमानले गालिगलौज गर्दै शारीरिक यातना समेत दिनथाले ।



तर, लकडाउन भएकोले कतै जान पनि सकिदैनन् । माईतीमा आमा बुवाले पनि घरको इज्जत हेरेस छोरी भन्ने गर्दछन् । यता सासु ससुराले घरमा श्रीमानलाई छोड्दा कसैले इज्जत गर्दैन भन्ने गर्दछन् ।

अब उनले तथाकथित इज्जत राख्न पनि आफ्ना दुःख कसैलाई सुनाउन सकिदैनन् ।

बिवाह गरेको लामो समय भईसकदा पनि श्रीमानबाट कुनै माया अनी सहयोग नपाएकी सरितालाई अहिले भने श्रीमान वास्तवमै गलत रहेछन् भन्ने लागेको छ । अहिले उनलाई सबै भन्दा बढी चिन्ता लकडाउनको समयमा एउटै घरमा श्रीमानसँगै कसरी बस्ने भन्ने छ । अर्को तर्फ, श्रीमानसँगको सम्बन्धले ५ वर्षको छोरीको मस्तिस्कमा कस्तो प्रभाव पर्ला भन्ने छ । के वास्तवमै समाजमा महिलालाई बाँधने इज्जतको डोरीले पुरुषलाई बाँध्न मिल्दैन ?

# भोइसेस आउट लाउड - मेरो कुरा

यसपटक जलेश्वर अस्पतालमा जोखिममा रहेका संक्रमितहरूको मात्र उपचार भइरहेको छ । अधिकांश संक्रमितमा निमोनियाको समस्या थियो । अस्पतालमा बढीमा १५ दिनसम्मको बसाईमा संक्रमितहरूलाई घर पठाउन सफल भएका छौं । यहाँ भेन्टिलेटरको सुविधा नरहेकोले बाहिर पठाउनैपर्ने संक्रमितलाई मात्र पठाएका थियौं । गत वर्ष रेफर अस्पतालको आरोप लागेको यो ठाउँबाट थोरै बिरामी मात्र बाहिर पठाइएको हो । त्यसमाथी परिवारजनको बाहिर रेफर गरिदिन दबाब आउने गरेको थियो । तर पनि हामीले यहाँको उपचारमा विश्वास गर्न भनेका थियौं र उनिहरूलाई निको पार्न सफल पनि भयौं ।

## डा.सुभाष मिश्रा,

मेडिकल अधिकृत एवं कोभिड अस्पताल फोकल पर्सन,  
जलेश्वर अस्पताल, महोतरी



## सामी चौधरी

स्टाफ नर्स,  
जलेश्वर अस्पताल, महोतरी

संक्रमितहरू अस्पतालमा पुगेपछि डाक्टरले सुई लगाएर मार्छन भन्ने मनस्थिती लिएर आउने गर्दथे । शुरुमा उनिहरूलाई परामर्श दिन एकदम गाह्रो भयो । हामी तपाईंहरूको सेवामा दिनरात खटिएका छौं र त केही भएको छैन भनेर आफ्नै उदाहरण दिने गरेको छौं । हामिले संक्रमितलाई तपाईं चाँडै सञ्चो भएर फर्किनुहुन्छ भनेर हौसला दिने गरेकाछौं । कोभिड संक्रमितको उपचारमा संलग्न भएदेखी घर गएको छैन । अस्पतालले नै खाने बस्ने व्यवस्था मिलाएको छ । म गत वर्ष पनि कोभिड अस्पतालमा खटिएको थिए, तर पनि जोखिम भत्ता पाईन । यसले कहिलेकाहीं निरास बनाउँछ ।

# FAIR FACTS

is a product of:



फेयर फ्याक्ट्स महामारीको संकट समाधान तर्फको भरपर्दो साथी हो जसले सक्रिय नागरिक, जिम्मेवार नेतृत्व र जवाफदेही निकायलाई एक सूत्रमा जोड्दछ । साथसाथै, कोभिड - १९ सम्बन्धी गलत सूचना र हल्लाले निम्त्याउने समस्यालाई तथ्यमा आधारित जानकारीको माध्यमबाट समाधान गर्न प्रयास गर्दछ । कोरोनाले सृजित जटिल स्वास्थ्य संकट, जनजिविका र सामाजिक असुरक्षा जस्ता अतिनै संवेदनशिल विषयमा छिटो र विश्वसनिय सूचना संकलन गरी व्यवहारिक विश्लेषणको आधारमा समस्याको समाधान खोज्दछ ।

कोभिड - १९ फगत स्वास्थ्यसंग सम्बन्धित संकटमात्र होइन, यसले शासन प्रणालीको जवाफदेहिता नेतृत्वको निष्ठा र सामाजिक मुल्य मान्यतालाई पनि प्रभावित पार्दछ । Civic Action Team कोरोना भाईरसलाई परास्त गर्न नसुनिएका किनाराका कथा र आवाजहरूको शक्तिलाई निष्पक्ष, पारदर्शी र न्यायोचित प्रतिकार्यमा उपयोग गर्न कृयाशिल सकृय र सृजनशिल समुदायको साक्षा मञ्च हो ।

Brought to you by:



## DISCLAIMER

यो अंकमा समेटिएका हल्ला, सवाल तथा सूचनाहरू, बिभिन्न संस्था तथा व्यक्ति, नेपाल सरकार स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय र विश्व स्वास्थ्य संगठनको वेब पेज, सामाजिक सञ्जाल, ७ वटै प्रदेशमा रहेका कम्युनिटी फ्रन्टलाईनर्स र सिभिक एक्सन टिमले विगत एक हप्तामा बिभिन्न व्यक्तिसँगको प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष संवादबाट संकलन गरिएका हुन् । विषयको महत्व, सान्दर्भिकता र तीव्रतालाई ध्यान दिएर हल्ला, सवाल तथा जिज्ञासाहरू छनोट गरिएका छन् । यो अंकमा समेटिएका जानकारी बुलेटिन प्रकाशित भएको मिति सम्म सत्य छन् ।

REACH OUT TO US ON



Email: [civactsnp@accountabilitylab.org](mailto:civactsnp@accountabilitylab.org)

Phone: 9851203219