

अंक
१२१

१२ १० & १२०७८



काभ्रेके
मण्डनदेशपुर
नगरपालिका
वडा नं ११ मे
सामुहिक
खेतीके लेल
बीज तैयार
करैत
किसानसभ ।

तस्विर: केशवराज पौडेल

अई अंक भितर

अखन जतत उज्जर पुतलीके आतंक छै ।
वास्तवमे ई कि करैत छै ?

उज्जर पुतलीके दृष्टिनाशक शापु रोगके कारक
मानलजेल छै ।

विदेशमे त १२ सँ १८ वर्ष उमेर समुहके
धियापुताके खोप देनाई शुरु कळ चुकल छै,
नेपालमे कहिया सँ लगेतै ?

अखनके तैयारीके आधार मानबै त अगहन सँ पुष
महिना तक ओई उमेर समुहके धियापुताके खोप
लगाओल जाळ सकै छै ।

कि रोजगारीके अन्तिम विकल्प वैदेशिक
रोजगारी छै ?

फेरो विदेश नै जाएल कहिक नेपाल फिर्ता एलिह ।
तीन वर्ष नेपाल रहलाके बाद कोनो काम नै
मेठलापर हुनका फेर विदेश जायके बाध्यता भेलै ।



२०७८ साल आश्विन ४ गते सँ १४ गते तक भेरोसेलके
पहिल मात्रा आ कार्तिक ४ गते सँ १४ गते तक दोसर
मात्रा खोप लगा रहल । [थप विवरणहरूको लागि यहाँ क्लिक गर्नुहोस्](#)

फ्याक्ट सिट

दर्ता भेल जनानी विरुद्ध होबवला हिंसाके स्वरुपमे सँ सब सँ बेसी मनोवैज्ञानिक आ आर्थिक उत्पीडन

राष्ट्रिय महिला आयोगके हेल्पलाईन - ११४५ तथ्य पत्री
२१ नोभेम्बर, २०१७ - ३० जुन, २०२१



६,४४२

मनोवैज्ञानिक उत्पीडन



३,९९५

शारीरिक यातना



३,६२५

आर्थिक उत्पीडन



१,६३०

कानूनी मुद्दा



८२९

चरित्र हत्या



५१७

यौन हिंसा



३९२

बहुबिवाह

उपरके तथ्यांकसँ राष्ट्रिय महिला आयोगके हेल्पलाईनमे दर्ता भेल उजुरी मे सँ सब सँ बेसी मनोवैज्ञानिक उत्पीडन आ क्रमशः शारीरिक यातना आ आर्थिक उत्पीडन रहल छै । अईसँ लैंगिक हिंसाके स्वरुप मे सँ बहुते जेहन हिंसाके घटनासभ मनोवैज्ञानिक आ अहिंसक होईछै कहिक देखाबैत छै । बहुविवाह आ हिंसात्मक घटनासभ कम दर्ता भेल देखाईतो जनानीसभ अखनो हिंसा विरुद्ध उजुरी दर्ता करेलापर सुरक्षित महसुस नै करैत छथि । ई विषयसँ अपनासभके समाजमे जैर गाडीक बैसल छै । तहुसँ सेहो सरकारके अई विरुद्ध पहल केनाई जरुरी छै । अईके लेल लैंगिकताके बारेमे परिवारके सदस्यके कमे उमेर सँ शिक्षा देबके साथसाथे, सामाजिक अवधारणा परिवर्तन केनाई सेहो जरुरी छै ।

हल्ला आ तथ्य

?

अखन जतततै उज्जर पुतलीको आतंक छै । वास्तवमे ई कि करैत छै ?

उज्जर पुतलीके दृष्टिनाशक शापु रोगके कारक मानल गेल छै । प्रायः भादव सँ अगाहन महिना तक नेपालके मध्य पाहाडी भुभागमे शापु रोग महामारीके रुपमे देखाईत छै । ई रोगके लक्षण देखेलाके २४ सँ ४८ घण्टा तक ईलाज होब नै पेलापर आँखीके दृष्टि गुम भ जाएत कहल गेल छै । अचानक एकटा आँखी लाल भेनाई, काँची नै लगनाई, ईजोतमे देख नै सकनाई, आँखीके दृष्टिमे तत्काले कमी भेनाई, आँखी दुखेनाई एकर लक्षणसभ छै । अई सँ बचके लेल बहुते ईजोत होबवला बक्ति नै बारनाई, साँभ आ राईतमे खिडकी किवाड सब बन्द केनाई, सुतवला कोठलीमे बत्ती मिभाक या हल्का बत्ती बाईरक मच्छरजाली लगाक मात्रे सुतब ।

Source: <https://cutt.ly/IEQKsqx>

?

सरकार १२ वर्षके उमेर समूहके धियापुताके लेल मोडर्न आ फाईजर खोप आनके तैयारी केने छै । स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयके अनुसार, अखनके तैयारीके आधार मानवै त अगाहन सँ पुष महिना तक ओइ उमेर समूहके धियापुताके खोप लगाओल जासकैथ । सरकार मोडर्न ४० लाख मात्रा आ फाईजर ६० लाख मात्रा लाबके तैयारी केने छै ।

Source: <https://cutt.ly/AEmk604>

विदेशमे त १२ सँ १८ वर्ष उमेर समूहके धियापुताके खोप देनाई शुरु भगेलै । नेपालमे सेहो आनब कहने छलै । अखन तक किछ खबर नै सुनाईत छै त ?

?

पर्यटन व्यवसायके पहिलेके अवस्थामे आनब कहिक सरकार पर्यटक भीषा देब कहने छै । अईके लेल कि प्रकृया पुरा कर परैछै ?

विदेशी नागरिकसभके नेपालके लेल पर्यटक भीषा आवेदन दैतकाल निचा देल गेल कागजातसभ पेश कर परतै :

१. कोभिड-१९ विरुद्धके खोपके मात्रा पुरा केने १४ दिन पुरा भेल प्रमाण,
२. हवाई उडानके लेल चेक इन होब सँ ७२ घण्टा भितरके कोभिड-१९ परीक्षणके रिपोर्ट नेगेटिव भेल प्रमाण,
३. नेपालमे होटल बुक केने प्रमाण,
४. www.ccmc.gov.np मे लगाइन कलक अनलाइन फारम भैर ओईके प्रिन्ट प्रति नेपाल स्थित अध्यागमन प्रवेश विन्दुमे पेश कर परैत छै ।

Source: https://www.tourism.gov.np/files/NOTICE%20MANAGER_FILES/

कोभिड - १९ खोपके ताजा अघावधिक

अहिलेसम्म प्राप्त जम्मा खोपको मात्रा **१,७८,००,०००**

कोभिडशिल्ड खोप
३१,९१,४२०

मेरोसेल खोप
५८,००,०००

जोन्सन एण्ड जोन्सन खोप
१५,३८,८५०



भारत सरकारबाट अनुदान प्राप्त
११,००,०००

भारतबाट खरिद गरिएको
१०,००,०००

भुटान
२,३०,०००

जापान (कोभ्याक्स सुविधा)
५,१३,४२०

कोभ्याक्स सुविधा (गाम्भी)बाट अनुदान प्राप्त
३,४५,०००

चीन सरकारबाट अनुदान प्राप्त
१८,००,०००

चीनबाट खरिद खरिदका
८०,००,०००

संयुक्त राज्य अमेरिकाबाट अनुदान प्राप्त
१५,३८,८५०

थाहा नभएको : **७२,७३,७३०**



१८ वर्ष माथिको जम्मा जनसंख्या (खोपको लागि योग्य जनसंख्या):
२,०२,९१,२५४



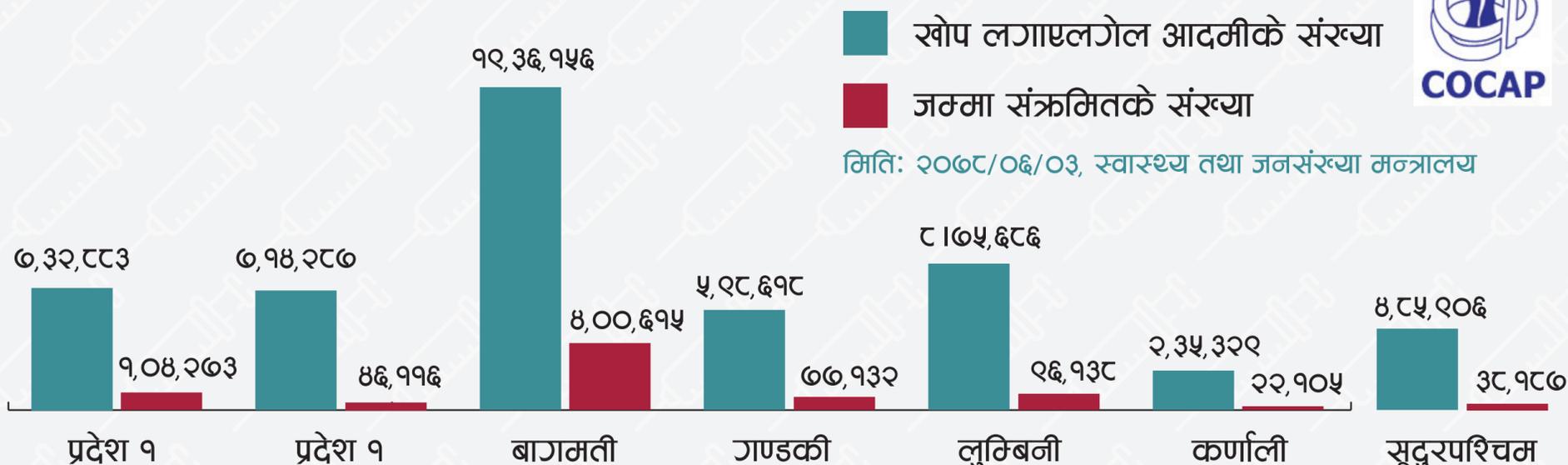
हामीले यस अघि प्रस्तुत गरेको मन्दा यस पटक **२.७%** ले बढी

१८ वर्ष उमेर समुह माथि पूर्ण खोप प्राप्त जनसंख्या प्रतिशतमा
२९.७४%



१८ वर्ष उमेर समुह माथिको जम्मा जनसंख्यालाई आवश्यक जम्मा खोपको मात्रा
३,७५,१२,८०८

कि सरकारद्वारा कएलगेल प्रदेशगत खोपके वितरण वैज्ञानिक छै ?
या हचुवाके भरमे वितरण कएलगेल छै ?



मिति: २०७८/०६/०३, स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

कुवेतमे रेस्टुरेण्टमे काम करवला कामदारके कमीके कारण ओत काम कळरहल कामदारके तलब आ काम दुनु बढतै



مترو لينك
metrolink

From **September 26th 2021**, metrolink will resume service on **5 selected routes**

Al Messila	M207
Al Doha Al Jadeda	M112
Al Doha Al Jadeda	M113
Umm Ghuwailina	M116
Al Matar Al Qadeem	M120

Please visit qr.com.qa/metrolink or download Qatar Rail App for further information.

कतार

कतार रेलद्वारा २६ सेप्टेम्बर २०२१ सँ अल मेसिला एम२०७ (Al Messila M207), अल दोहा अल जदेहा एम११२ -Al Doha Al Jadeda M112), अल दोहा अल जदेहा एम११३ -Al Doha Al Jadeda M113), उम्म घुवैलिना एम११६ -Umm Ghuwailina M116), अल मतार अल कदीम (Al Matar Al Qadeem) मे मेट्रो लिंक (बस) सेवा पुन सुचारु कर लागल छै ।

कुवेत

- बाहरसँ कामदार लाब नै सकलापर होटल तथा रेस्टुरेण्टमे काम करवला कामदारसभक अभाव भेला सँ कम्पनीमे काम करवला कामदारसभके तलब आ काम दुनु बढवला छै ।
- भारतसँ आबिरहल एक यात्री १,००४ टा ट्रामाडोल (tramadol - कडा प्रकारके दुखाई कम करवला दवाई) सहित कुवेत हवाईपट्टीपर हिरासतमे लेल गेल अछि । एना दवाई संगे यात्रा करलापर चिकित्सकके लिखल कागज सहित मात्रे लाब पबैत छै ।
- तैयारी सिभिल आईडी लेब बाहेक आरो कामके लेल PACI जाय सँ पहिले SahelU या PACI के वेबसाइट माफत समयादेश (Appointment) लळक मात्रे जाय परला सँ पहिले अनुमति लळक मात्रे जाएब ।



www.facebook.com/shramik.sanjal सँ आँहा प्रत्येक रविदिन, बुधदिन आ शुक्रदिन साँभमे युईई समय UAE Time (8:00 PM), Qatar, KSA, Kuwait (7:00 PM) Malaysia (12 Midnight) मे हमरासभके प्रत्य देख सुन सकैत छी ।



खरसा कलनाराके

कल रोजगारीके अन्तलम वलकल्प वैदेशलक रोजगारीए छै त ?

भागरथी चौधरी धनगढी उप-महानगरपालीकाके वडा नम्बर १२ स्थीत कमैया शलवलरमे रहे छथल । ऊ उमेर सँ लगभग ३८ वर्षके भेललह । हुनकर दूटा बेटा आ एकटा बेटी छैन्ह । नेपाल सरकार वल.सं २०५७ सालमे कमैया मुक्तलके घोषणा केलकै । तेकर बाद सरकार ओइ शलवलरमे मुक्त कमैयासभके जमलन दलक बसेलक । ओही समय सँ ऊ सेहो शलवलरमे रह लगललह । हुनकर कमे उमेर मे वलवाह भेलै । वलवाह भेलाके ५ वर्षमे हुनकर घरवलाके मृत्यु भगेलै । घरवला रहलापर मजदुरी कलक पेट पालैत छललह । घरवलाके मृत्युके बाद त तीनु बेटाबेटी पालके जलमभेबारी सेहो भागरथीके कन्हापर आबलगेलै । साँभ ओरके छाक टारमे बहुते समस्या छलै । कतेक दिन त हुनकासभके भुखले रह परलै ।

हुनकर दुःख नजलकसँ देखने एककोई चलन्हल भैया हुनका रोजगारीके लेल वलदेश जायके सल्लाह देलैथ । आरो वलकल्प नै देखलाके बाद ऋण उधारी ललक ऊ घरेलु कामदारके रुपमे कुबेत गेललह । कुबेत पहुँचलाके बाद हुनकर दुःखके दिन शुरु भेलै । बच्चा देख कहलक गेल हुनका घरके सब काम देख परलै । तै पर सँ भाषा नै बुझनाई, घर माललकके गार्डर पढनाई आ पलटनाई सेहो कर लगलाके बाद हुनका आरो दलकत होब लगलै । दू वर्ष काम करब कहलक गेल ऊ ९ महलनामे ओत सँ फलर्ता होब चाहललह । कुबेत पठाबवला कामदार कम्पनीके हम काम कर नै सकब कहलक कहललह । घर माललकके से पता चललाके बाद हुनका देहमे लगने कपडा बाहेक कलछ नै दलक ओत सँ नलकाली देलकै । म्यानपावर कम्पनी फेर दोसर घरमे घरेलु काममे लगा देलकै । ओत ऊ तीन वर्ष नौ महलना रहलक नेपाल फलर्ता एललह ।

फेर वलदेश नै जाएब कहलक नेपाल फलर्ता एललह । तीन वर्ष नेपालमे रहलापर कोनो काम नै भेटलापर हुनका फेर वलदेश जायके बाध्यता भेलै । ऊ फेर कतार गेललह । दू वर्ष काम कलक नेपाल फलर्ता एललह । अन्तलम बेर ऊ नेपाल फलर्ता एला ४ वर्ष भगेलै । अखन हुनकालग कोनो रोजगारी नै छै । तै पर सँ स्वास्थ्यमे सेहो समस्या देखाएल छै । अचानक माथक सब केश भैर गेल छै । ईलाज कराबके लेल पैसा नै भेला सँ हुनका घरेमे रहके बाध्यता छै ।



ऊ कहैत छथल, "सब क्यान्सर भेलाके बाद केश भरैत छै कहलाके बाद, धनगढीके एकटा मेडलकलमे जालक जाँच करैलौ । ओत जालक जाँच करेलापर सब सामान्य छै कहलक पठेलक । बढिया अस्पतालमे जालक जाँच कराबके लेल पैसा नै छै ।" अखन ऊ कोई सहयोग करत कल कहलक बैसल छथल ।

ओइसेस आउट लाउड – हमर बात

कोभिडके जोखिम कम नै भगेल छै । खोप कम आ जनसंख्या बहुते भेलाके कारण उपलब्ध खोप वीरेन्द्रनगरके लेल सेहो नै पहुँचतै । तै हमसभ खोपके लेल आग्रह केने छी । कोभिडके जोखिम कम नै होईते फेर पाबैनतिहारके समय शुरु भेल छै । भारत लगायतके देश सँ बडका संख्यामे कर्णाली प्रदेशमे नागरिक सभ आब लगला सँ हमसभ अई समयमे जनचेतनाके लेल प्रचार प्रसार शुरु केने छी । प्रहरी प्रशासनसभ बहुते भीडभाड होब नै देब आ स्वास्थ्य मापदण्ड अपनाबके लेल आग्रह करहल छी । हमसभ अई विषयमे विशेष रणनीति बनाक आगु बढब ।

छविलाल रिजाल

प्रमुख जिल्ला अधिकारी,
सुर्खेत



सिर्जना वि.क

स्थानीय,
गिरिघाट, सुर्खेत

कोभिडके समयमे वराहताल गाँउपालिकामे रहल गिरिघाटमे रहिरहल बाढी पिडितसभके अस्थायी वसोवास भेल जगहपर जनानीसभसंगे हिंसाके घटनासभ बेसी भेलै । हमसभ लगातार दूर्यवहारके प्रयास भेलाके बाद दिदीबहिनसभ मिलक, बस्तीके पुरुषसभके सहयोगमे प्रहरी प्रशासनमे गेलौ । बस्तीके दिदीबहिनसभके नै बढिया नजर सँ देखके क्रम त अखनो नै रुकल छै, लेकिन सिपाहीके लगातारके निगरानीसँ पहिले जका दूर्यवहार नै भेल छै । गरिबी भेल रहल दिदीबहिनसभ संगे होबवला नै बढिया व्यवहार सँ हमरासभके आरो निराश बनेने अछि । ९ वर्ष सँ रस्ता कातके भुपडीसभमे जीवन विताब परलापर हमरासभके दुःखसभके ई घटनासभ आरो ओकराबैत रहैत अछि ।

FAIR FACTS

is a product of:



फेयर फ्याक्ट्स एकटा खुला अभियान छै, जै सँ नागरिक, नेतृत्वकर्ता आ बहुतेरास निकायके एक सुत्रमे जोडैत अछि । साथसाथे, अई सँ कोभिड - १९ सम्बन्धी गलत सूचना आ हल्लासँ निमन्त्रीत करवला समस्याके तथ्यपर आधारित जानकारीके माध्यमसँ समाधान करैत छै । कोरोना भाईरस सँ आमन्त्रीत अखनके अवस्थामे सेहो स्वास्थ्य सेवा, जीविकोपार्जन आ सामाजिक सुरक्षा सम्बन्धी विषयमे जल्दी आ विश्वसनिय सूचनाके जरूरतके जोड दैत छै । तै सँ सेहो हमसभ स्पष्ट तथ्यके माध्यम सँ परिवर्तनके संबाहक अभियन्ताके एकटा मजबुत संजाल बनाक महामारीके समयमे नै सुनल खिस्सा आ आवाजसभके शक्तिके निष्पक्ष आ न्यायोचित प्रतिकार्यमे उपयोग कर सहयोग करैत छी ।

कोभिड - १९ मात्रे स्वास्थ्यसँ सम्बन्धित संकटमात्रे नै छै, अई सँ शासन प्रणालीके जवाफदेहिता आ निष्ठाके सेहो प्रभावित करैत छै । तै सँ कोरोना भाईरसके हराबके लेल हमसभ तथ्यके खोजी करैत छी, जरुरी जानकारी प्रसार करै छी आ अईके लेल बृहत संजाल बनाबैत छी ।

Brought to you by:



DISCLAIMER

अई अंकमे समेटल गेल हल्ला, सवाल तथा सूचनासभ, बहुतेरास संस्था तथा व्यक्ति, नेपाल सरकार स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय आ विश्व स्वास्थ्य संगठनके वेबसाईट, सामाजिक सञ्जाल, ७ ठा प्रदेशमे रहल कम्युनिटी फ्रन्टलाईनर्स आ सिभिक एक्सन टिम विगत एक सप्ताहमे बहुते आदमीसभसंगेके प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष संवादसँ संकलन कएल गेल छै । विषयके महत्व, सान्दर्भिकता आ तीव्रताके ध्यान दलक हल्ला, सवाल तथा जिज्ञासासभ छनौट कएल गेल छै । अई अंकमे समेटल गेल जानकारी बुलेटिन प्रकाशित भेल मिति तक सत्य छै ।

REACH OUT TO US ON



Email: civactsnp@accountabilitylab.org

Phone: 9851203219